www.atrevida.com.br

EDIÇÃO DE ANIVERSÁRIO

atrevida



COMEMORE com a gente!

- COMO TER A FESTA PERFEITA
- LOOKS LINDOS PRA BALADA
- MAKE E NAILS PARA BRILHAR
- QUEM É VOCÊ NA PARTY?

#SUPERATRÊ2016

VEM FAZER PARTE DA TURMA MAIS ATREVIDA #EVER

teste

Ela é mesmo a sua BFF?

SUPERGUIA de séries

SAIBA ANTES O QUE VAI ROLAR NAS SUAS HISTÓRIAS FAVORITAS

EDITORA escala

MAZE runner

FICAMOS UM DIA INTEIRO COM O ELENCO #OMG. VEM VER!

LUAN

SÓ PARA VOCÊ!

AS LUANETES PERGUNTARAM E ELE... RESPONDEU! NOSSO ANJO CONTOU TODOS OS SEGREDOS DELE PARA AS FÃS AQUI NA ATRÊ. SERÁ QUE A SUA MENSAGEM FOI UMA DAS ESCOLHIDAS? DESCUBRA AGORA!



POSTER GIGANTE

Que presentão, hein?

+ ONE DIRECTION
SELENA GOMEZ

CAPAS DIFERENTES COM CONTEÚDO IDÊNTICO
NÚMERO 253 - PREÇO R$ 5,90
ISSN 0104-7604

TÁ NA PÁGINA





foto Bruno Fioravanti

CAPA



foto Tabatha Hochreiter

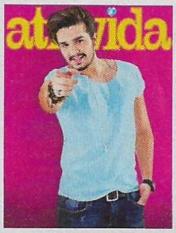


foto Jozzu

ANOTE SUAS MATÉRIAS PREFERIDAS

1. ______
2. ______
3. ______

HORA DE CELEBRAR!



Levamos a Gabi para conhecer a Supercombo. Veja como foi na página 22!



A Ké é a cara da **Atrê** e, por isso, ela merecia realizar o sonho da capa-própria, né?

Setembro é o mês mais esperado do ano aqui na redação! Por quê? Porque é aniversário da **Atrê**, oras! E quer ocasião melhor para comemorar muito? Achamos que não e, por isso mesmo, preparamos uma edição supermegablasterespecial só pra você. Sabe aquela máxima de que a gente faz aniversário, mas quem ganha o presente é você? Então, é algo bem por aí. Pensamos, analisamos, perguntamos e aqui estamos (opa, rimou!). Convidamos uma galera bacana e que tem a cara da **Atrevida** para celebrar mais um ano de vida com a gente. Sabe quem é o gato da festa? Luan Santana! A BFF que te acompanha sempre? Kéfera Buchmann! A diva? Katy Perry. E na lista de convidados ainda tem: Dylan O'Brien e a turma de *Maze Runner*, a banda Supercombo, Carly Rae Jepsen e Ross Lynch! Acha que acabou? Que nada! Tem também um guia de séries pra você já se preparar para a temporada de estreias, dicas para você organizar a festa de aniversário perfeita, looks de arrasar e muito mais! Esta **Atrê** está inacrê (rimou de novo!). Vamos combinar assim? Você lê tudinho, marca suas matérias favoritas e depois conta pra mim o que achou? Aproveite muito!
Beijos,

Ana Paula

ana.burger@escala.com.br



foto Editora Escala / Fabrizio Pepe



Lá na página 55 tem tudo o que você precisa saber para fazer uma festa incrível, além de sugestões de looks de arrasar!


FOTO: FAUSTO ROIM
Rebeca Marchiori
A Atrê tem um jeito natural de tratar assuntos delicados para nós. Além de sempre estar por dentro de todas as novis dos famosos, moda, beleza, enfim, tudo o que uma girl superatrevida quer e precisa saber.
Ana Carolina Idro Teixeira
Além de entender a gente, a Atrê fala dos assuntos de forma divertida. Eles sempre se encaixam em alguma situação que estamos passando ou já passamos. É impossível não aprender algo lendo a revista.
atrevida
Você é única
20 anos da maior revista teen do Brasil
POSTER Gigante KATY PERRY + ARIANA GRANDE
Shailene Woodley: "Meu cara ideal seria o Tobias, e não o Augustus Waters!"
garotas unidas
como ser poderosa by DEMI
INVESTIGAMOS O QUE FAZ DELA NOSSA INSPIRAÇÃO
+ 5 passos para ter mais #girlpower
10 MANDAMENTOS DAS CELEBS
O que podemos aprender com Luan Santana, One Direction, Lady Gaga e outros ídolos que amamos
O QUE AS FIFTH HARMONY TÊM? Descobrimos em um bate-papo superanimado com as fofas!
SUA atrê FASHION chegou! vire aqui!
A BFF QUE ESTÁ
SEMPRE COM VOCÊ!
#TAMOJUNTO
atrevida
Entende seu mundo!

"Caraca, moleque! Como vocês adivinharam que eu estava com o boletim vermelho? Tô arrasando na escola com as dicas. Está na hora de falar da Katy Perry, hein!"

Lívia, 12 anos, Limoeiro do Norte (CE)

Arrasou, Li! Queremos vê-la ostentando notas azuis no fim do ano. Ah! Nesta edição tem Katy Perry. Já estamos contando os dias pra ela chegar ao Brasil!

"Não é querendo desmerecer as outras revistas, mas o pôster da **Atrê** é outro nível. Além de ser gigante, é resistente. Vocês lacraram. Tragam sempre mais matérias do Luan, tá?"

Rayana, 13 anos, Londrina (PR)

Ray, você pediu e nós atendemos: tem capa (linda) do Luan. Acredita que ele respondeu as maiores dúvidas das Luanetes aqui? Está imperdível!

"A revista toda está perfeita! Sem contar o pôster da Demi que fez meu coração de Lovatic quase parar de bater."

Thamires, 16 anos, São Paulo (SP)

Own, que fofa! Segura a emoção nesse coração, porque ainda faremos muitas outras surpresas, viu? E vocês que arrasaram nos ajudando a fazer uma revista melhor. Um beijo!

"**Atrê**, vocês poderiam fazer uma edição falando do Abraham Mateo, né? Sou superfã dele e, se vocês fizerem isso, ficarei feliz!"

Nelian, 14 anos, Belém do Para (PA)

Nelian, boas notícias: tem Abraham nesta edição! A Carol Salomão bateu um papo com o gato (sortuda, né?) e você vê uma parte no HOT. Depois conta pra gente o que achou, tá?

"Amei as matérias, principalmente a da 1D. Adorei o pôster do Shawn Mendes e os looks sugeridos. Tem várias combinações lindas. Ah! E façam um pôster da 1D!"

Hanna, 15 anos, Campo Grande (MS)

Hanna, aqui você pode pedir tudo! Esta edição tem um pôster giga da 1D. Se colar no seu quarto, posta a foto no Insta com a tag #tônaatrê. Queremos ver!



foto Diego Lourenço

Famoso do mês

A Kéfera pirou na nossa última edição. **Atrê girl total! #own**

POSTE UMA FOTO BEM LINDA COM A SUA ATREVIDA NO INSTAGRAM E USE A TAG #TÔNAATRÊ.

#tônaatrê


A @samira_ssousa ficou in love com tantos gatos: 1D e Fly.

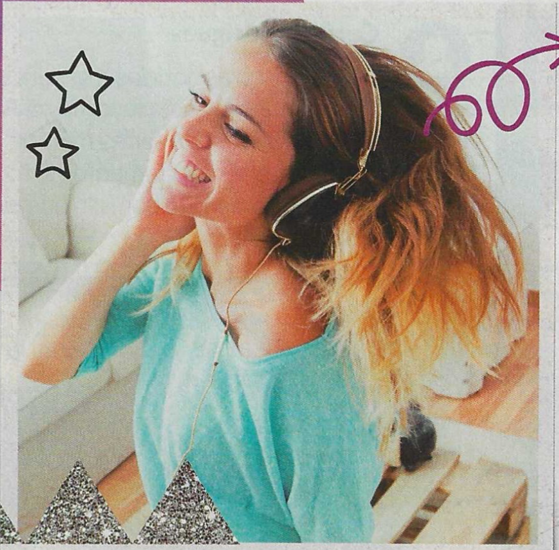

A @devonnedemibr mostrou que é fã e garantiu o pôster!


Ó dúvida cruel. A @monteccino ficou na dúvida se colava a Cara ou a Demi!


A @daasantanareal pirou no pôster giga do Luan.

fotos Arquivo pessoal


5 Seconds
Cecília Rodrigues
Sempre acho as notícias e as curiosidades sobre a minha artista favorita na **Atrê**: Demi Lovato. Pode ser na matéria de capa, de comportamento, de moda ou como pôster. E é por isso que eu amo a revista!
VOCÊ SEMPRE PERTINHO DO SEU ÍDOLO!
atrevida
atrevida
Entende seu mundo!
FOTO: FAUSTO ROIM



adeus, CABELOS FRACOS

De uns tempos pra cá você está percebendo que, enquanto está no banho ou vai se arrumar para ir para o colégio, seus cabelos estão caindo além do normal? Keep calm e confira o nosso guia completo sobre este problema. Busque pela tag **queda capilar** e tire todas as suas dúvidas!

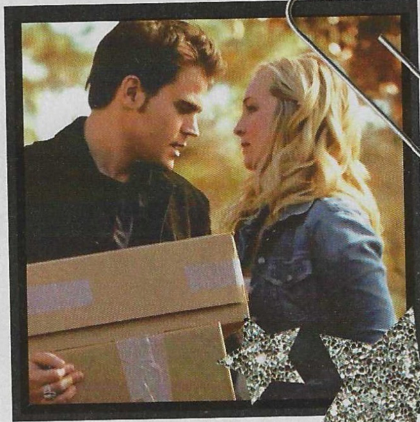
UMA PEÇA, VÁRIOS LOOKS

Abrir o guarda-roupa e ter a impressão de que não tem nada. Quem nunca? Pois saiba que dá para pirar nas combinações e fazer looks inacrês. Todo mês vamos postar looks diferentes usando a mesma peça! Busque por aposte no xadrez e arrase!



setembro O MÊS DA ATRÊ!

Este é o mês mais **#inacrê** do ano, afinal, é quando completamos mais um ano de existência. E como sabemos que você é a girl mais conectada **#ever**, preparamos um dossiê superespecial com as capas mais lindas até hoje. Corra já para o site, busque por **#AniverAtrê** e reviva esse momento com a gente. Ah! Queremos saber qual é a sua queridinha também! Poste no Insta a foto com a tag **#tônaatrê** e espere o nosso like.



MARATONA DE SÉRIES: ativar

Tem coisa melhor do que passar o dia vendo séries? Claro que não! Para renovar a sua lista e saber o que vai rolar na sua história favorita é só buscar por #LoveSéries!

EU QUERO É... Testes!

Que signo combina mais com o seu? Qual diva faz o seu estilo? Que emoji você seria? Estes são só alguns dos testes que você tem para curtir. E, a partir de agora, você é quem escolhe quais quer ver. Envie um e-mail para revistaatrevida@escala.com.br. Quem sabe em breve ele não estará no site?

SIGA A ATRÊ:

- /atrevidaoficial
- @revista_atrevida
- @revista_atrevida
- /garotasatrevida
- /revistaatrevida
- Revista Atrevida

fotos Shutterstock e Divulgação


FOTO: FAUSTO ROIM
Yasmin Beijo
A **Atrê** combina 100% comigo. Sempre fico ansiosa para que a nova edição chegue, pois a cada mês tenho uma surpresa maravilhosa! As novis e dicas são incríveis, desde música e cinema, comportamento, até sobre make e visu. Meus ídolos também estão lá. É a minha BFF inseparável!
minha ATRÊ
SUA ATRÊ
DURA MAIS
(E CUSTA MENOS)
QUE SEU 3G
Keep CALM
atrevida
Entende seu mundo!

RAPHAEL Sander

Não bastava ser modelo na vida real, o gato precisava interpretar um top model em seu primeiro papel na TV, né? Conheça já o Léo de *Verdades Secretas*!

NOME COMPLETO: Raphael Sander
DATA DE NASCIMENTO: 7/6/1987
IDADE: 28 anos
SIGNO: Gêmeos
ONDE NASCEU? Rio de Janeiro, RJ
CURIOSIDADE: antes de fazer sucesso na novela das 23h, o Rapha (íntima!) já tinha sido recordista de desfiles na São Paulo Fashion Week! Hoje, ele intercala os trabalhos de modelo com o de ator.
SIGA NO INSTAGRAM: @raphaelsander



OMG!

foto Divulgação


EMAGREÇA ATÉ 5KG* OU MAIS COM A LINHA Lipomax
Lipomax
Lipomax PLUS:
• Auxilia no controle do apetite.
• Melhora o funcionamento do intestino.
• Auxilia na redução da absorção de gordura e calorias.
Lipomax SHAKE DIET:
• Substitui uma das refeições diárias.
• Possui colágeno, proporcionando mais firmeza à pele.
• É prático: sachês portáteis de fácil preparo.
• Já vem com leite desnatado, basta adicionar água.
Lipomax
EMAGREÇA JÁ!
Substitui uma Refeição
COM COLÁGENO
0% GORDURA TRANS
SHAKE
Diet
PRONTO PARA BEBER, ADICIONANDO ÁGUA
Sabor Chocolate
58g
Contém Leite
Nova FÓRMULA
Lipomax Plus
Sachês portáteis de dose única
Comprimido
tocomtudoemcima.com.br
@tocomtudoemcima
/tocomtudoemcima
DIVCOM PHARMA
Garantia de Qualidade
divcom.com.br
Lipomax Shake Tradicional: Produto dispensado de registro de acordo com a resolução da ANVISA - RDC Nº 27 de 06 de Agosto de 2010.
Não contém glúten. Lipomax Plus Comprimido: M.S. 6.2907.0053. Não contém glúten. *Resultados adquiridos
desde que associe o Lipomax PLUS ao Lipomax Shake. Seu consumo deve estar associado a uma dieta equilibrada,
hábitos de vida saudáveis e atividades físicas regulares. O consumo deste produto deve ser acompanhado da ingestão de líquidos.



REALLY *Like Carly*

A amiga de Justin Bieber voltou com mais um hit e promete reconquistá-la com o seu terceiro álbum, *E.MO.TION*. E é com o seu jeitinho fofo que Carly Rae Jepsen nos contou as novis!

por ALINE MARCHIORI E CAROL SALOMÃO | **colaborou** NATHÁLIA HENRIQUE E VICTÓRIA RAGAZZI
fotos AGNEWS, CARLA PARAIZO, DIVULGAÇÃO E REPRODUÇÃO

Quando você vem para o Brasil?
Quero ir o mais rápido possível! Quando estiver mais perto do País, com certeza vou tentar visitá-los.

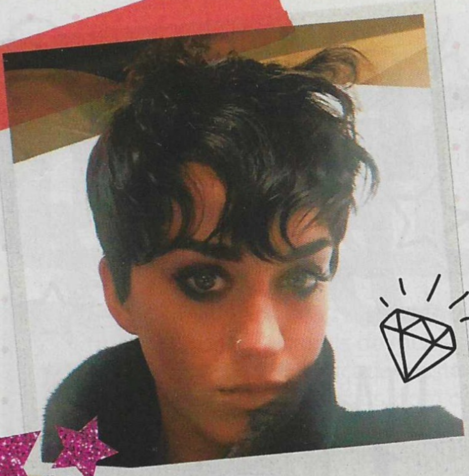
E o que você sabe sobre os fãs brasileiros?
Sei que os fãs daí são maravilhosos, porque mesmo quando estou em Nova York ou Los Angeles, eles me encontram e me fazem sentir amada! Também lembro que o Brasil é famoso por ter comidas deliciosas e paisagens incríveis.

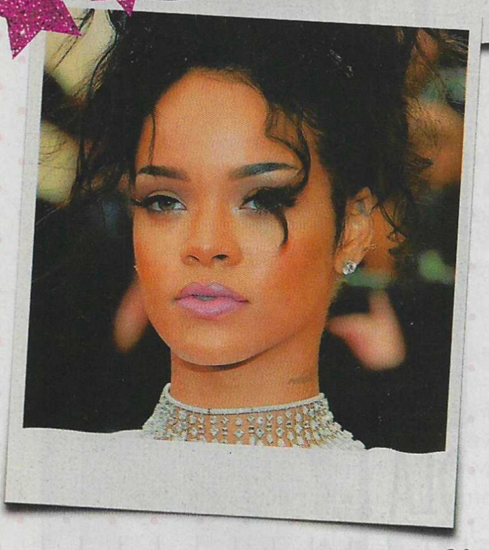
Amamos o clipe de *I Really Like You*! A ideia de convidar o ator Tom Hanks foi sua?
Nunca havia me encontrado com o Tom antes, mas quando estava pensando no vídeo, achei que colocar um ator para dublar a música seria algo surpreendente. Então, você pode imaginar como fiquei ansiosa quando me falaram que ele queria participar. Comecei a gritar [risos]!

O Justin Bieber também participou do clipe. Qual foi o momento mais divertido daquele dia?
A dança do final! Enquanto ensaiávamos no hotel, eu e o Tom descobrimos que estávamos no mesmo nível e falamos: "Não sei dançar! Como vou me lembrar de cada passo?", e o Justin lá, dominando toda a coreografia. Foi incrível sair pelas ruas e ver que ao meu lado direito estava Justin Bieber arrasando na dança enquanto que do lado esquerdo Tom Hanks não parava de pular [risos].

Qual é a história da faixa *Boy Problems*, escrita com a Sia?
Esta foi uma canção divertida de escrever e a primeira a ser composta. Tinha acabado de passar por um término e me lembro de ligar para as minhas BFFs, para os meus familiares, e todo mundo com quem queria conversar sobre o quanto estava chateada. Então, achei que seria legal falar sobre esses problemas pelos quais outras amigas já haviam passado.

Há um vídeo em que o elenco de *Os Vingadores* canta *I Really Like You*. Qual é o seu vingador favorito?
Ah, agora você me pegou, ainda não assisti ao filme [risos]. Mas amo a Scarlett Johansson, então escolho qualquer que seja a personagem dela!





ROCK IN RIO 2015

E não é que os meses passaram rapidinho e os dias 18 a 20 e 24 a 27 de setembro já estão aí? Além de Katy Perry e Rihanna – as divas mais esperadas desta edição –, ainda veremos artistas como Sam Smith e One Republic circulando pelo Rio de Janeiro. Achou que o sonho acabava aqui? Para melhorar, já há vários shows imperdíveis sendo confirmados para 2016. Comece a preparar as economias, porque está sofrido escolher um só!

COLDPLAY

Segundo o jornal *Destak*, a banda britânica, que teve a sua última passagem pelo Brasil no Rock In Rio 2011, volta em março do ano que vem. Quem já está ansiosa para pular muito em *A Sky Full Of Stars*?

MAROON 5

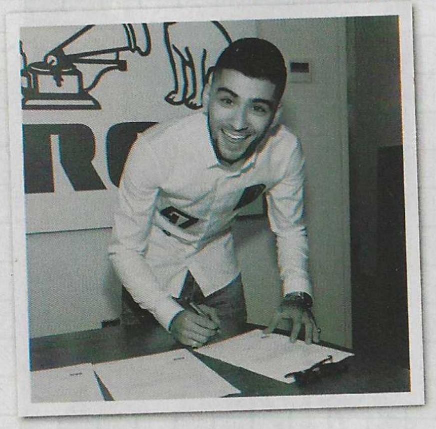
De acordo com o mesmo jornal, a banda que conta com Adam Levine de vocalista também chega ao Brasil em março de 2016 – e deve passar por, pelo menos, quatro lugares do País #OMG. Difícil é escolher as músicas que não podem faltar do *V*, último CD do grupo!

+ LOLLAPALOOZA 2016

O FESTIVAL ACONTECE NOS DIAS 12 E 13 DE MARÇO DE 2016, EM SÃO PAULO, E JÁ TEM VÁRIAS ATRAÇÕES BAPHO CONFIRMADAS/ ESPECULADAS, COMO NOEL GALLAGHER (EX-OASIS), MUMFORD & SONS E FLORENCE + THE MACHINE. QUEM JÁ ESTÁ ANSIOSA PARA CONFERIR TODOS OS SHOWS DE PERTINHO?

PLANTÃO ONE DIRECTION

Nossa banda favorita está cheia de novidades. Olha, não está fácil ser directioner...



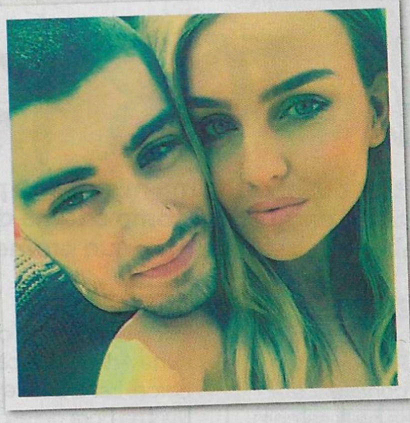
NOVOS RUMOS

O ex-integrante da 1D, Zayn Malik, anunciou carreira solo ao assinar contrato com a gravadora RCA. No dia da contratação, ele fez um post em seu Twitter. "Acho que nunca expliquei por que saí. Foi por este momento, para ter a oportunidade de mostrar a vocês quem realmente sou!", escreveu e depois usou as hashtags #músicadeverdade e #verdadeiroeu.



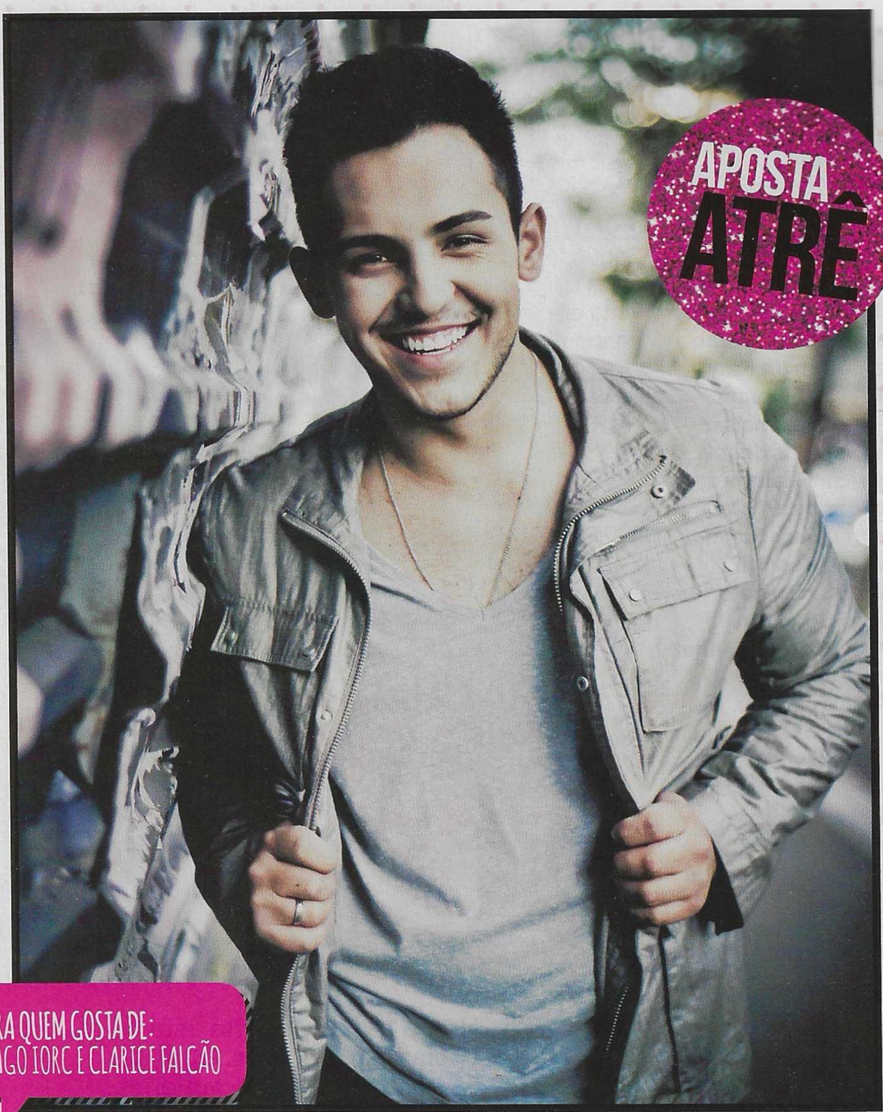
ENQUANTO ISSO...

A 1D lançou a música *Drag Me Down*. O single fará parte do próximo álbum que vai ser lançado no fim do ano. E as directioners ajudaram os meninos a alcançarem o recorde mundial no Spotify! A música foi ouvida 4,75 milhões de vezes no primeiro dia. Depois do sucesso, Liam confirmou que eles vão fazer uma pausa, mas isso não significa o fim do grupo.



FIM DE ZERRIE

Uma triste notícia chegou para abalar os fãs do casal Zayn e Perrie Edwards. Após rumores de que o cantor havia terminado, a loira quebrou o silêncio e confirmou que está solteira em entrevista ao *E! News* e, em seguida, apagou as fotos do ex-namô. Depois disso, Zayn postou uma indireta no Twitter: "Não dá para fazer o suficiente por algumas pessoas, eu acho". Xiii...



APOSTA ATRÊ

PARA QUEM GOSTA DE:
TIAGO IORC E CLARICE FALCÃO

VICTOR KREUTZ

Com letras ousadas e uma mistura de pop + MPB, o cantor emplacou a música *A Cor do Brasil* como o tema da novela *I Love Paraisópolis*. Vem saber mais sobre o boy que promete dar o que falar!

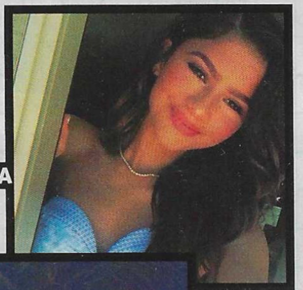
Como começou?
Morador de Paraisópolis, em São Paulo, Victor sempre conciliou o amor pela música com o trabalho no comércio de pastéis da família (bom garoto). Durante a produção da novela *I Love Paraisópolis*, o cantor apresentou sua música *A Cor do Brasil* em um teste de elenco. Depois de passar por várias etapas, a canção foi escolhida como o tema da trama da Globo. Ah, moleque!

Inspirações...
Fã de pop e MPB, o Vic curte Adriana Calcanhotto, Lorde, Lana Del Rey e Sia. Mas na hora de escrever, ele opta por cantar sobre o preconceito que vê. "Tanto o preconceito regional quanto o racial sempre me causaram incômodo. Na época em que escrevi *A Cor do Brasil*, a mídia também falava sobre o caso do #somostodosmacacos. Este foi um dos motivos para eu começar a dar vida à canção", explicou.

Vem por aí!
A gravação do seu primeiro álbum está a todo vapor! Ainda sem previsão de lançamento, o trabalho vai contar com músicas autorais, sendo que Victor já está fazendo shows por São Paulo e, em breve, planeja ir a outros Estados #todascomemoram. Além disso, o fofo promete clipes incríveis, por isso, fique de olho nas redes sociais do cantor, que são inacrês!

HAPPY B-DAY

DIA 1
ZENDAYA

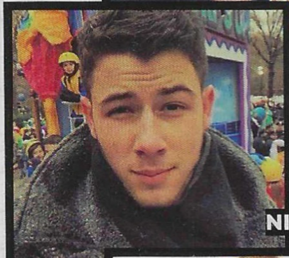




DIA 3
MAURÍCIO DESTRI

DIA 13
NIALL HORAN

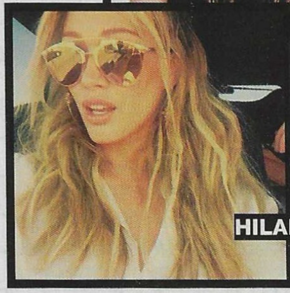




DIA 16
NICK JONAS

DIA 27
AVRIL LAVIGNE





DIA 28
HILARY DUFF

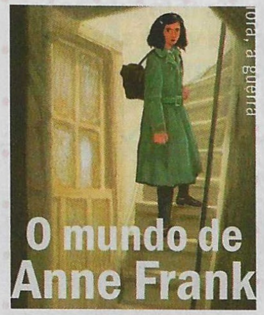
Queridinhos DE SETEMBRO



NORTE, NX ZERO
Depois de muita espera, o novo álbum do NX Zero foi lançado e está com uma pegada total rock'n'roll, que as fãs, com certeza, vão amar. A faixa *Meu Bem* foi escolhida como o primeiro single e o clipe contou com a participação da top Isabeli Fontana, namorada do vocalista Di Ferrero. Prepare-se para se surpreender com os novos rumos do grupo!

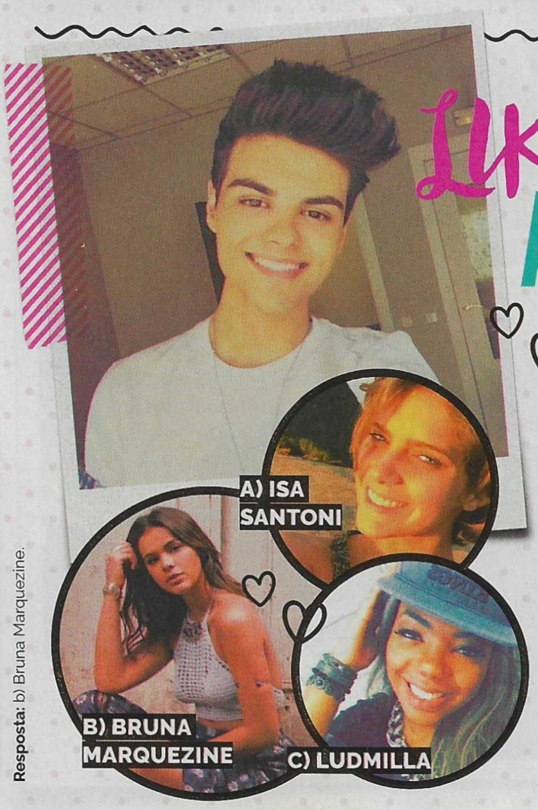


CICLOS, GUSTAVO MIOTO
Com 18 anos, Gustavo Mioto já é considerado a nova aposta do sertanejo. Duvida? Então, fique sabendo que o primeiro DVD do fofo traz tanto músicas românticas quanto hits de baladas, com as participações especiais da dupla Bruninho & Davi, Cristiano Araújo (#RIP) e Luan Santana – que faz o cover inacrê de *Carla*, música da banda LS Jack.



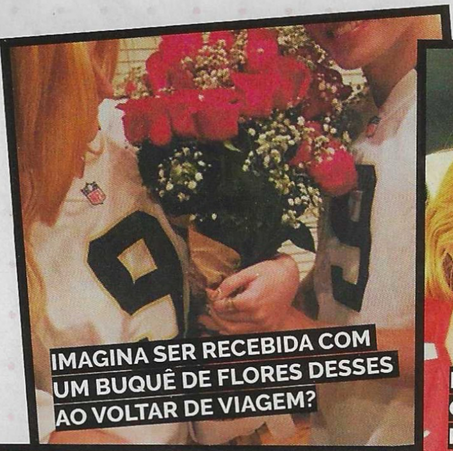
O MUNDO DE ANNE FRANK
Editora Rocco
Muita gente conhece ou já leu – e amou! – o famoso livro *O Diário de Anne Frank*, mas, desta vez, a escritora Janny Van Der Molen resolveu mostrar a história da jovem de um modo diferente do que os fãs estão acostumados. *O Mundo de Anne Frank* viaja por temas que vão desde a escola até a Guerra, ilustrando os momentos marcantes da vida de Anne entre os capítulos. Você vai se identificar e perceber que mesmo em meio a tantos acontecimentos, a fofa era uma garota como você!

LIKE DO ABRAHAM Mateo



Durante a passagem do cantor espanhol pelo Brasil para divulgar o álbum *Who I Am*, perguntamos em qual dessas três divas brasileiras o gato daria um like no Instagram. Você é abrahamer e sempre quis saber qual menina faz o tipo do fofo? Então, tente a sorte e descubra quem seria a Señorita dele! A resposta está no cantinho da página. Bora testar a sua intuição?

Resposta: b) Bruna Marquezine.



IMAGINA SER RECEBIDA COM UM BUQUÊ DE FLORES DESSES AO VOLTAR DE VIAGEM?



BELLA COMEÇOU A CURTIR O TIME DE FUTEBOL DO NAMORADO. FOFA!



O CASAL TEM UM LADO RADICAL E CURTE PASSAR O DIA NO PAINTBALL. #NOPAINNOGAIN

NOVO *ship* BELLA + GREGG

Eles são lindos e estão superapaixonados! Ou seja, não faltam motivos para shippar esses dois, por isso, decidimos separar as fotos mais fofas do casal para você suspirar de amores. Ai, ai!



BELLA E GREGG NÃO SE DESGRUDAM NEM DURANTE O VOO. OWN...



GREGG TRATA A GIRL COMO UMA VERDADEIRA PRINCESA! TEM COISA MAIS LINDA?

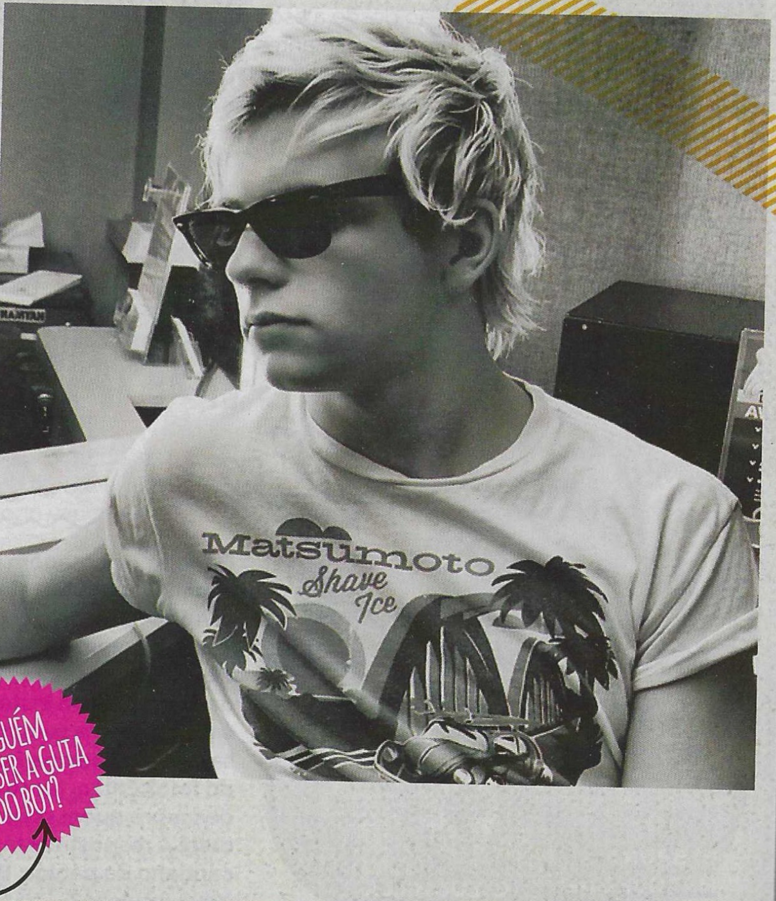
3 PERGUNTAS PARA... ROSS LYNCH

O loirinho reservou um tempo no lançamento do filme *Teen Beach Movie* para falar com a Atrê e esbanjou simpatia. A boa notícia? Ele contou que pretende voltar ao Brasil com a R5 o quanto antes. Saiba mais!

Como foi trabalhar com a Maia Mitchell em *Teen Beach Movie*?
Gosto de trabalhar com a Maia, ela é muito divertida quando estamos gravando. É engraçado porque a Maia vive trocando os sotaques americano e australiano [risos].

Você veio ao Brasil há pouco tempo com a R5. A banda volta com a nova turnê?
Estamos tentando! Queremos muito voltar ao Brasil. Estamos apenas com um pequeno problema de agenda. Mas amamos o Brasil, a reação dos fãs é superpositiva! Todos são tão cheios de paixão... Adoro isso!

Você fez alguma coisa bacana no Brasil?
Passamos a maior parte do tempo tocando. Mas, quando voltarmos, tenho certeza de que teremos mais tempo para explorar o País.



ALGUÉM QUER SER A GUIA DO BOY?

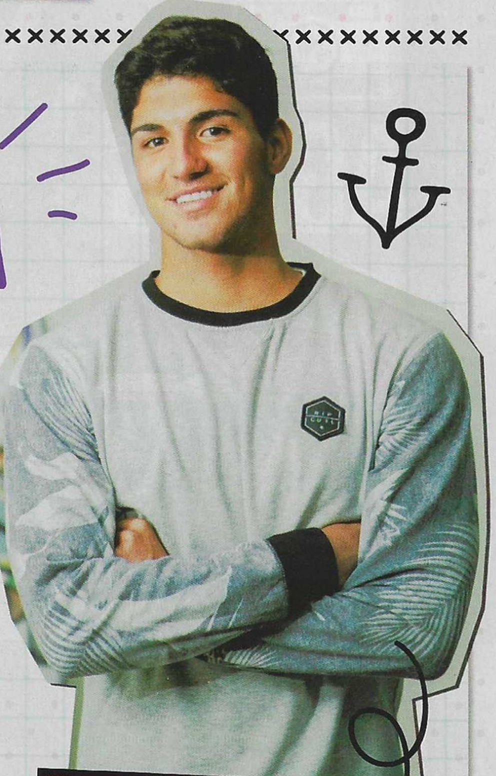
entrevista Mariana Morisawa, de Los Angeles



parceria IN LOVE

Taylor Swift e Calvin Harris não se desgrudam mais! Tanto que eles estão planejando uma parceria musical. Os namôs foram vistos entrando em um estúdio com o produtor Detail, responsável pelo single *Drunk In Love* da Beyoncé com o Jay-Z. Uma fonte próxima ao casal afirmou ao *Daily Star* que os fofos querem unir os seus estilos musicais para fazer uma canção incrível e apresentá-la, em novembro, no *American Music Awards* 2015.

Gato DE PRAIA



"Ah, você quer que eu passe a bola? [risos]." Foi assim que Gabriel Medina, primeiro campeão brasileiro no mundial do surfe, respondeu ao desafio de indicar um amigo solteiro para a galera seguir. É que depois de trocar o status para namorando com Tayna Hanada, o gato pensou em falar de alguém da Brazilian Storm, como o grupo de surfistas brasileiros é chamado, mas foi difícil achar um sem namô! Por isso, ele precisou sair dos limites brazucas e contou sobre o californiano Kolohe Andino – que já achamos a cara do Cody Simpson. Se liga na ficha dele:

- **O boy nasceu no dia 22 de março de 1994 – team Áries!**
- **Também conhecido como "brother", ele começou a surfar com apenas 10 anos!**
- **Além de ser bicampeão do USA National Champion, Kolohe está no World Championship Tour (WCT), a elite do surfe.**
- **O fofo é apaixonado por pets e tem dois cachorros: Balsy e Bear.**

BORA SEGUIR?
Instagram (@koloheandino22)
Twitter (@koloheandino)



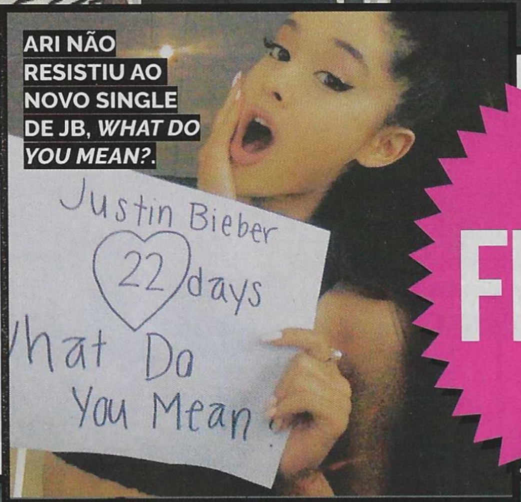
FLAGRAS



FELIPE, CAIO E LUCAS? NÃO SABEMOS O QUE DIZER, SÓ SENTIR! <3



SOPHIA E SERGIO DERAM UM SORRISINHO PARA OS FOTÓGRAFOS DURANTE O ROLÊ. MUITO FOFOS!



ARI NÃO RESISTIU AO NOVO SINGLE DE JB, *WHAT DO YOU MEAN?*.



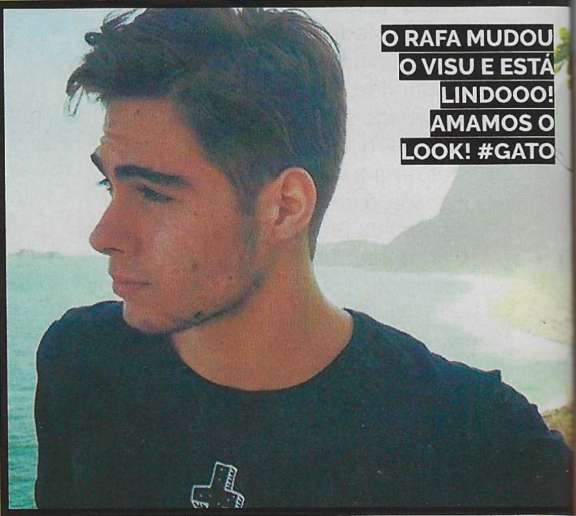
BIEL MOSTROU OS BASTIDORES DO SEU NOVO CLIPE, *DEMORÔ*. QUEM QUERIA ESTAR LÁ?



LELLÊZINHA ARRASOU NO PASSINHO - E NOS CACHOS - PARA A CAMPANHA DE UMA MARCA DE XAMPU. DIVA!



ISA SANTONI CURTIU AS FÉRIAS NO CEARÁ E... SAIU DIVA EM TODAS AS FOTOS! COMO LIDAR?



O RAFA MUDOU O VISU E ESTÁ LINDOOO! AMAMOS O LOOK! #GATO



ESTAMOS AMANDO O VISU DA KATY PERRY! E VOCÊ?



NADA COMO UM CHAZINHO PARA MANTER O CORPÃO, NÉ, KYLIE?



E ESSE LOOK BAPHO DA LUCY HALE NAS GRAVAÇÕES DE *PLL*? #SNOWWHITE

5 MOTIVOS PARA OUVIR Nonô Lellis

Sim, você tem mesmo a impressão de que já a viu em algum lugar. A girl foi uma das participantes da última edição do *The Voice Brasil*. O reality abriu muitas portas e hoje ela está dando o que falar no YouTube. Não sabe muito sobre ela? Vem cá, nós damos cinco motivos para você dar o play agora!



1 Nonô sempre soube o que queria: "Eu canto desde os 8 anos de idade, e desde então quis seguir esta carreira! Aprendi a lidar com toda a pressão do programa e enfrentar o segundo ano do colegial".

2 Ela cresceu com a participação no programa e está se dedicando à carreira: "Senti que amadureci durante todo o processo, não só musicalmente, como em relação à minha postura", disse.

3 A girl é ativa nas redes sociais e ama bater papo com os fãs: "Sem o carinho deles eu não seria nada, então nada mais justo do que demonstrar um pouco da minha gratidão respondendo a todos".

4 É impossível não se identificar com as suas músicas que falam de amor. "*Nossa História* é especial porque fui eu quem escreveu! Foi a primeira canção que tive coragem de mostrar". Own...

5 Seus ídolos são os mesmos que os nossos <3: "Eu amo Ed Sheeran e Fifth Harmony! Aprendi com eles que por mais que as coisas fiquem difíceis, não podemos nunca desistir do que queremos e sonhamos alcançar, só que para isso temos de trabalhar muito!".

Chegou a sua hora!

#SUPERATRÊ 2016

A **Atrevida** está recrutando meninas antenadas, descoladas, divertidas e únicas como você para fazer parte do time mais legal e cheio de girl power do universo: o das **SUPERATRÊS!**

Serão **30 garotas** eleitas de todo o Brasil que vão ajudar a redação todos os meses a pensar em pautas, participar das matérias da revista, testar produtos de beleza, opinar sobre seus livros e filmes favoritos, saber as novis em primeira mão, dar um help às leitoras na coluna **"Superatrê, me ajuda!"** e muito mais.

Para integrar esse time, a candidata tem que ser ligada nas novidades, gostar de música, séries e AMAR escrever. Você tem esse perfil? Ficou animada? Então corre para o site www.atrevida.com.br e veja como participar! Essa pode ser sua chance de ficar pertinho da sua revista favorita!

*AS INSCRIÇÕES PODEM SER FEITAS DE 1º DE SETEMBRO DE 2015 ATÉ O DIA 31 DE OUTUBRO DE 2015. O RESULTADO SERÁ PUBLICADO NA EDIÇÃO Nº 257 DA ATREVIDA, EM JANEIRO DE 2016.

*LEIA O REGULAMENTO NO SITE ANTES DE PARTICIPAR.



TOLEDO, PAULO, CAROL, GABI E LÉO

SUPERCOMBO

A leitora Gabi passou uma tarde inteirinha batendo um papo e fazendo fotos com a banda que deu o que falar no reality show musical *Superstar*. O que ela achou deste dia incrível? Você descobre agora!

colaborou VICTÓRIA RAGAZZI | **fotos** CARLA PARAIZO

A banda foi formada em Vitória, no Espírito Santo, e vocês se consolidaram em São Paulo. O que essa mudança acrescentou para a banda?

LÉO: Os integrantes! Eu diria que São Paulo, por ser uma grande metrópole, faz a gente ter muito mais facilidade de divulgar o nosso som para outros Estados. O Brasil compra bastante banda que vem da capital paulista, as rádios se baseiam muito também, então, foi uma chance de divulgarmos mais nosso trabalho.

Carol, a Supercombo foi criada há sete anos e naquela época você tocava em outra banda. Como conheceu os meninos?

CAROL: Conheci o Léo em um show promovido por uma rádio e ele me deu o CD da banda. Fiquei curiosa devido aos nomes das músicas, ouvi e gostei bastante. Começamos a conversar pela internet e, em 2012, ele me ligou dizendo que precisava de uma baixista. Foi aí que saí da outra banda e entrei na Supercombo!

Vocês acabaram de participar do *Superstar*, da Rede Globo. Como rolou essa oportunidade?

LÉO: Como todas as bandas, ficamos na fila para participar da audição do programa. A seleção que participamos foi em São Paulo e pensamos que não iríamos passar, mas deu tudo certo.

E como foi saber que os jurados já conheciam o trabalho de vocês?

PAULO: Foi muito bacana! Quando entramos no programa, a primeira coisa que pensamos foi em escolher um jurado que tivesse mais a ver com a banda que, no caso, foi o Paulo Ricardo. Mesmo assim, a Sandy e o Thiaguinho são artistas fortes dentro do segmento deles. Nosso contato com os três nos trouxe uma bagagem que não tínhamos, tanto de relacionamento com artistas quanto de experiência de palco e programa ao vivo.

A participação de vocês teve uma ótima repercussão do público, né? Vocês estavam preparados?

LÉO: Na verdade, estamos sempre preparados para o pior, mas com a sensação de que é possível acontecer coisas boas [risos].
PAULO: A repercussão foi maior do que imaginávamos e esse crescimento ainda está acontecendo. Um dos maiores reflexos disso é que, quando entramos no programa, tinhamos 1,4 milhão de acessos no YouTube do clipe *Piloto Automático*. Atualmente, já passamos dos 3 milhões.

Com o programa o número de fãs também aumentou, né? Como vocês estão dando conta?
PAULO: Agora ficamos mais tempo atendendo aos nossos fãs. Não mudou nada, nossa marca é a aproximação com eles. Se fizermos um show com mil pessoas e todas quiserem tirar foto, vamos ficar cinco horas atendendo a todos. Gostamos de estar com eles e é o único momento em que podemos conversar.
CAROL: Eles conheciam a Supercombo, comentaram da gente em alguns programas e fomos procurar saber quem eles eram...
PAULO: E aí viramos amigos. Fizemos vários shows juntos, gravamos a música *Trans-Aparecer* e tudo isso é muito legal porque, apesar de sermos bandas diferentes, tocamos rock e temos referências parecidas.

Vocês já pensaram em gravar um DVD? Quais são os planos agora?
PAULO: Acho que para pensarmos em gravar um DVD precisamos ter mais um disco gravado. Só não sei como faremos para selecionar as músicas para tocarmos, já que nossos shows estão com quase duas horas de duração.
LÉO: Acho que ainda não chegamos a este momento. Apesar de a banda ter sete anos, com esta formação estamos há dois anos e meio. E os planos para este fim de ano são fazer muitos shows e nos prepararmos para o próximo disco, que pretendemos lançar no começo do ano que vem!

> "SANDY E O THIAGUINHO SÃO ARTISTAS FORTES DENTRO DO SEGMENTO DELES. NOSSO CONTATO COM OS TRÊS NOS TROUXE UMA BAGAGEM QUE NÃO TÍNHAMOS"

Algum de vocês já passou por uma situação constrangedora com um fã?
CAROL: Sim! Por eu ser baixinha, sempre querem me pegar no colo, e tem uma galera que pergunta se pode me beijar. O que eu vou responder? [risos]
LÉO: Várias vezes! Um cara já chegou em mim e me contou que toda vez que ele ia tomar banho, esperava o vapor da água embaçar o box e aí ele desenhava um coração com o nome da banda.

Como vocês definem o som de vocês?
LÉO: Como o Paulo Ricardo citou em uma das nossas apresentações no Superstar, somos uma mistura de Tropicalismo com Geração Y. Não sabemos o que significa, mas achamos genial [risos].

Vocês são muito amigos da banda Scalene, que ficou em segundo lugar no *Superstar*. Como vocês se conheceram?

***Amianto* foi o último disco lançado. Em uma palavra, o que ele significa para cada um da banda? E qual a música preferida de cada um?**
LÉO: Dualidade! A ideia de misturar o "bonitinho" com o "feio" traz muito do que queremos transmitir. A música é a que leva o nome do álbum, *Amianto*.
TOLEDO: Mudança! Saí da minha cidade, troquei de instrumento... E a música é *Memorial*.
CAROL: Mudança, também. Saí da minha cidade e tudo se transformou: vida, rotina... Era uma época em que estava desistindo de tocar, estava desencantada, mas no final deu tudo certo. A música é *Fundo do Mar*.
PAULO: Diversidade. Estava na frente dos palcos, vim para trás e foi a melhor opção. A música também é *Amianto*. É a letra mais forte.



NOME: Gabrielly Feigo
IDADE: 18 anos

"Quando recebi o convite para entrevistá-los, aceitei na hora! Fui até a redação me encontrar com a equipe e seguimos para o estúdio, onde logo encontramos a baixista, Carol. Enquanto as meninas da redação arrumavam tudo, o Paulinho veio nos cumprimentar, aí ficamos conversando. Logo depois os outros integrantes apareceram. Aí a entrevista começou. Durante as perguntas, pude perceber o quanto eles são atenciosos e divertidos. Cada resposta vinha seguida de várias risadas. Pude conhecer a banda de um jeito que não imaginava que poderia. A entrevista durou bastante, pois cada integrante contava histórias que aconteceram ou me davam explicações sobre o futuro e o passado deles. No final, voltamos para onde estávamos e começamos as fotos. Confesso que quando começou fiquei nervosa, porém, a banda estava tão entretida que acabei me soltando. Fui embora feliz e mais fã!"

QUER PARTICIPAR?
escreva para:
atrevida@escala.com.br
@revista_atrevida
@atrevida

Luan RESPONDE

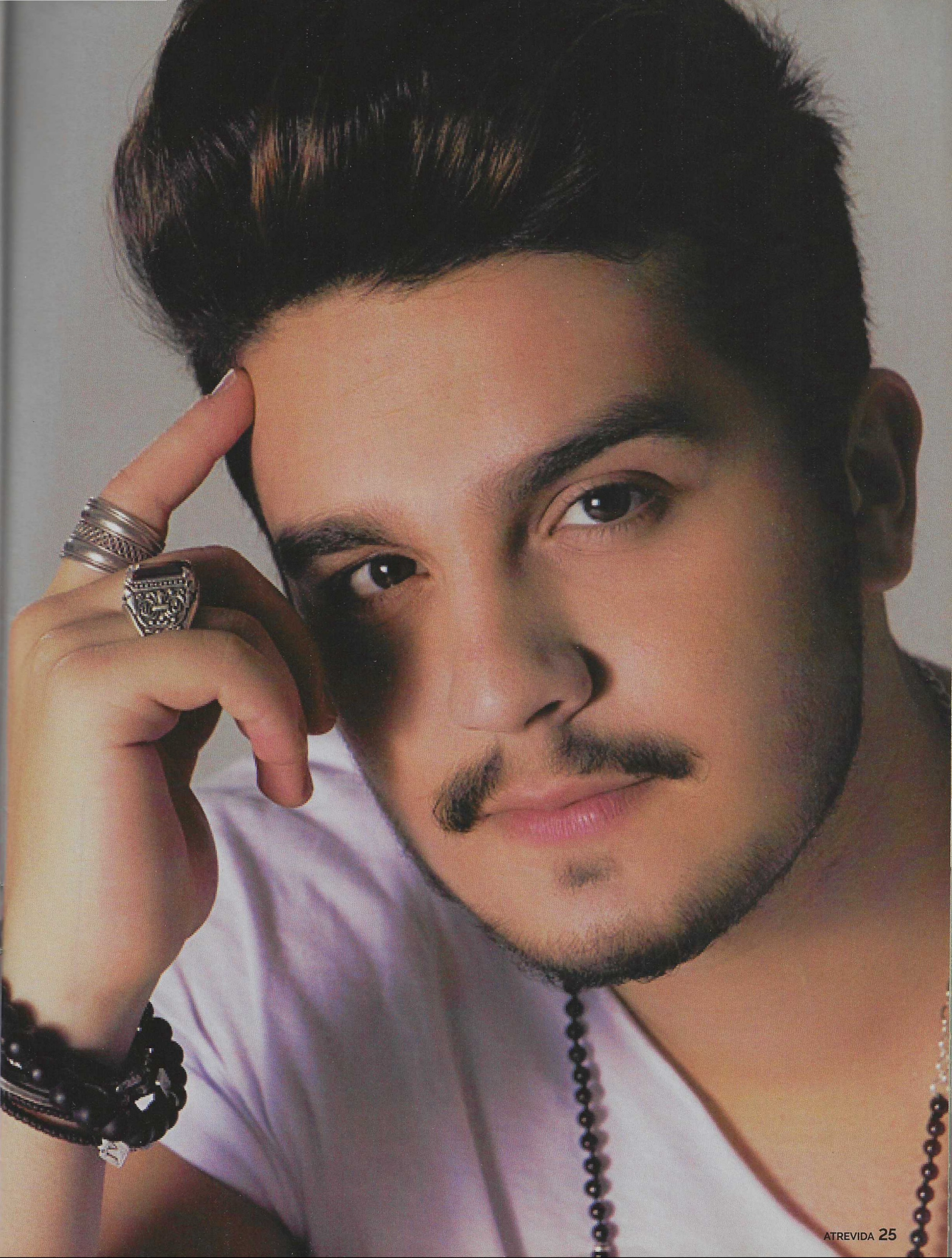
Você perguntou, ele viu! Pelo Face da Atrê, pedimos para que as Luanetes enviassem as perguntas que sempre quiseram fazer ao Luan Santana. Será que a sua está entre as escolhidas?

por CAROL SALOMÃO | **arte** CAROLINA TIEMI | **fotos** BRUNO FIORAVANTI E REPRODUÇÃO

e as Luanetes!

Além de ficar ~te esperando~ para ver se você mandaria a sua pergunta, Luan Santana respondeu a todas que a **Atrê** selecionou. Teve gente que até conseguiu enviar mais de uma! E olha que não está fácil conversar com o gato, viu? É que o ídolo não para devido aos shows do DVD *Acústico*, cruzando o Brasil desde o Acre até Santa Catarina! Aliás, foi com este trabalho que, em menos de um mês, o fofo atingiu a marca de 300 mil cópias vendidas. Isso porque as Luanetes continuam na missão de manter o último single, *Escreve Aí*, na primeira posição das rádios. Mas não é apenas na música que o Luan faz o lacrador: este ano, ele comemorou os 5 milhões de seguidores no Twitter e 1 milhão de inscritos no YouTube, ganhando até o "Botão de Ouro" da empresa. E se alguma hater falar "aff, tem vlogger com mais", é só dizer para a queridinha que o clipe de *Tudo Que Você Quiser* é a canção nacional mais vista por brasileiros em dez anos de YouTube, ultrapassando os 100 milhões de cliques em menos de 2 anos! Além disso, apostamos que a própria rainha dos vídeos está entre os viewers, já que também é fã do boy, né, Kéfera? Só que apesar de tantas conquistas, o Anjo continua o mesmo. Acha que estamos exagerando? Então vem sentir a mesma coisa ao ler e se apaixonar pelas respostas dele. O desafio vai ser não falar "te vivo, Luan"!





SE VOCÊ PUDESSE LEVAR UMA FÃ PARA ALGUM LUGAR DO MUNDO, QUAL SERIA? POR QUÊ?

(CLARA LÚCIA DA SILVA)

Seria para Jaraguari, em Mato Grosso do Sul, pois foi lá que tudo começou. Em Jaraguari tem o Salão Paroquial onde fiz minha primeira apresentação em público, ainda criança. Também há o salão do sindicato, onde gravei meu primeiro MiniDisc, além da casa da minha avó. Só tenho boas lembranças e gostaria muito de compartilhá-las com uma fã!

O QUE O FARIA DESISTIR DA CARREIRA DE ARTISTA? VOCÊ TEM AQUELES MOMENTOS DE NOSTALGIA, QUANDO DÁ VONTADE DE JOGAR TUDO PARA O ALTO? SE SIM, O QUE O FAZ SEGUIR EM FRENTE?

(BEATRIZ NICOLI LUSTOSA)

Espero nunca ter de desistir da música, não me vejo sem ela. Às vezes bate a saudade de casa, mas só de ouvir o público vibrando na frente da cortina fechada, tudo passa. É uma emoção indescritível. É o meu combustível para continuar mais e mais... Amo o que faço!

COMO É O LUAN RAFAEL QUANDO ESTÁ APAIXONADO?

(GIOVANNA MACEDO COUTINHO)

Faço o que for possível para conquistar a mulher que quero. Sou bem romântico!

VOCÊ SE LEMBRA DO SEU PRIMEIRO BEIJO? COMO FOI?

(MARIANA SILVA DE FREITAS)

Lembro, claro. Foi na casa de uma amiga, a Talyta. Estava fazendo um trabalho da escola e rolou um beijo com a Camila, outra amiga minha. Eu tinha 14 anos.

AS SUAS FÃS TÊM DIFICULDADE DE ENTRAR NO CAMARIM E DE CONHECÊ-LO. POR ESSE MOTIVO, ELAS ACABAM DESISTINDO, PERDENDO A ESPERANÇA. O QUE VOCÊ DIRIA PARA ELAS SE FORTALECEREM?

(BRUNA ESTHER FERREIRA)

Não desistam! Sei que são muitas que ainda não conseguiram, mas também sei que milhares já realizaram o seu sonho. E elas não desistiram.

VOCÊ PARTICIPA DE ALGUM GRUPO "ZOEIRA" NO WHATSAPP COM NOMES ENGRAÇADOS? PODERIA DIZER UM?

(JULIANA FRANÇA SOARES)

Participo de vários! Com os meus amigos, com a minha família... Não consigo me lembrar de um nome engraçado agora, mas no grupo do pessoal do meu escritório, a foto é o Puff, cachorro da minha irmã [risos].



O CACHORRO DA BRUNA É TÃO POP QUE TEM ATÉ INSTAGRAM. SEGUE AÍ: @PUFFAUGUSTO

O QUE AS SUAS FÃS FAZEM QUE O DEIXA IRRITADO?

(DEYSII RODRIGUES)

Elas não me irritam em nada. As minhas não.

O QUE VOCÊ DIRIA PARA AS FÃS QUE AINDA NÃO TIVERAM A OPORTUNIDADE DE CONHECÊ-LO?

(CARINA MARTINS)

Um dia, vi um print no Instagram de uma fã com um tuite escrito mais ou menos assim: "não sei o porquê de você o amar tanto, ele nem sabe que você existe" e uma legenda descrevendo o quão triste ela ficava com esse tipo de comentário. Fiz questão de curtir aquele post. Sei que elas existem, posso não conhecê-las pessoalmente, mas eu sei. Pensei comigo, agora ela sabe disso também. Sonhos foram feitos para se tornarem reais. Não importa quais sejam eles.

O QUE VOCÊ ESPERA DA SUA CARREIRA DAQUI PRA FRENTE?

(TAUANA ROSA DE AGUIAR)

Espero poder trabalhar mais! Levar a minha música para mais pessoas.

SE PUDESSE DIZER ALGO NO OUVIDO DE CADA FÃ, O QUE DIRIA?

(ALINE STEICY LAUXEN)

Diria "vocês são o meu maior tesouro!".

SE PUDESSE VOLTAR PARA ALGUM ANO, QUAL SERIA E POR QUÊ?

(LAURA LOURENÇO)

Se pudesse voltaria para os meus anos em Jaraguari, quando eu subia na árvore do quintal da minha avó e caçava aranha com chiclete grudado na linha [risos].



E NÃO É QUE O LUCIANO HUCK RECRIOU A CASA DA VOVÓ IVANIR NO ESTÚDIO DO *CALDEIRÃO*?

DURANTE TODO ESSE TEMPO DE CARREIRA, O QUE VOCÊ MAIS GOSTOU DE FAZER E O QUE SE ARREPENDEU? TE VIVO!

(MARIANA HENRIQUES)

Houve tantos momentos inesquecíveis que vivi. Cantar para o Papa foi um deles. E se arrepender? Nenhum!

AS SUAS MÚSICAS *ESCREVE AÍ* E *CONTO DE FADAS* SÃO BEM OPOSTAS. UMA CONTA A HISTÓRIA DE UM CARA SUBMISSO AO AMOR, E A OUTRA, DE UM CARA QUE ILUDIU A MENINA... QUAL DESTES CARAS VOCÊ É?

(JÚLIA REZAGHI)

Realmente, elas são bem diferentes, mas as duas declaram sentimentos. Uma música fala de viver o amor e escancará-lo. A outra situação era de uma pessoa que não estava amando e preferiu dizer a verdade. [Hmm... Acho que o Lu quis deixar no ar, hein?]

COMO VOCÊ SE SENTE REALIZANDO MILHARES DE SONHOS COM APENAS UM ABRAÇO, UMA FOTO, UM SORRISO OU UM SIMPLES OLHAR?

(MARIANA SILVA DE FREITAS)

Abençoado. Agradeço a Deus por todos os dias e por receber tanto carinho!

O QUE VOCÊ MAIS ADMIRA NA SUA FAMÍLIA? #AMOVOCÊSDEMAIS

(RAIRA ROCHA DE OLIVEIRA)

Admiro a nossa união e o amor!

QUAL É A SENSAÇÃO DE TER O MAIOR FANDOM DO BRASIL?

(DANIELLE LEITE DA ROCHA)

Orgulho demais! É um exército do bem! Sempre fazem tudo por mim.



DE CANTAR NA IGREJA A SE APRESENTAR PARA O PRÓPRIO PAPA. COMO NÃO SE EMOCIONAR JUNTO, GENTE?

SE VOCÊ TIVESSE DE REVIVER UM MOMENTO DA SUA CARREIRA, QUAL SERIA E POR QUÊ?

(BRANDALI PRUDENCIO DA SILVA)

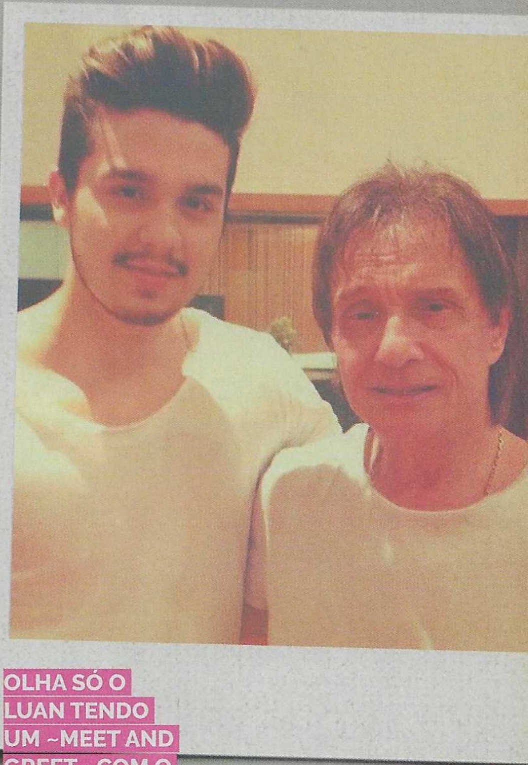
Com certeza reviveria o momento em que cantei com Roberto Carlos. Foi inesquecível pra mim!

> "SOU JOVEM E, NO MOMENTO, QUERO APROVEITAR A MINHA VIDA. QUANDO APARECER A PESSOA CERTA, AÍ EU NAMORO [RISOS]."

POR QUE VOCÊ FAZ QUESTÃO DE AFIRMAR QUE ESTÁ SOLTEIRO? MEDO DE MAGOAR AS FÃS?

(MARIA FERNANDA RAMOS)

É que estou solteiro, tranquilo e focado no meu trabalho. Sou jovem e, no momento, quero aproveitar a minha vida. Quando aparecer a pessoa certa, aí eu namoro [risos].



OLHA SÓ O LUAN TENDO UM ~MEET AND GREET~ COM O REI #DIADEFÃ.

VEM, MEUS PRÊMIOS NICK!

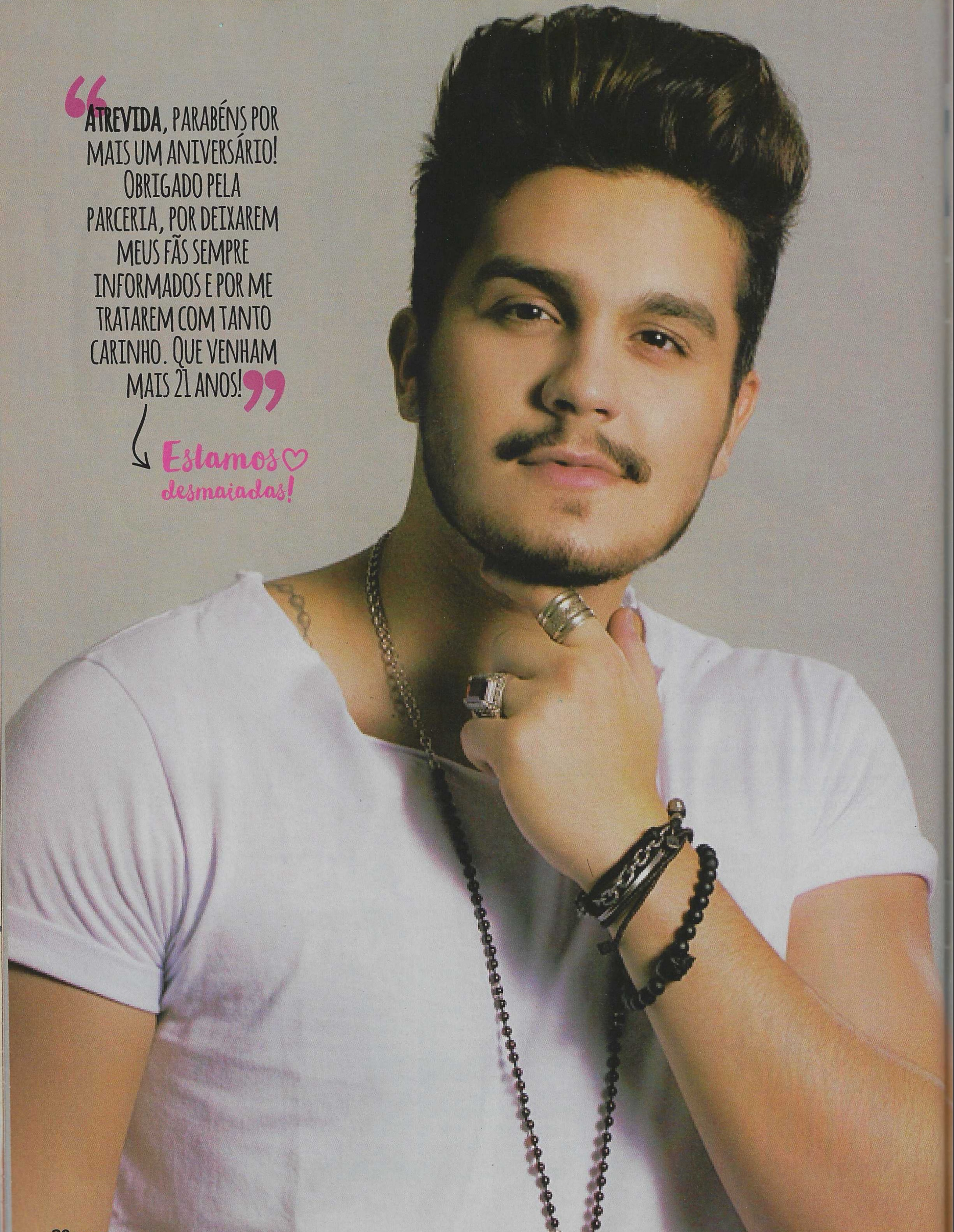
Depois de ganhar o *Kid's Choice Awards* na categoria Artista Brasileiro Favorito no começo do ano, está na hora de competir na versão brasileira da premiação. A 16ª edição dos *Meus Prêmios Nick*, que ocorre no dia 15 de outubro, em São Paulo, indicou o Luan em três categorias: Cantor Favorito, Música do Ano e Gato do Ano. Para ver o nego campeão, é só ir ao site da Nickelodeon (www.meuspremiosnick.com.br) e votar – ou pelo Twitter com as hashtags #MPN #LuanSantana, #MPN #EscreveAi, ou #MPN #LuanGato.

SHOW DELUXE

Assim como a versão deluxe dos CDs, Luan resolveu criar um projeto em que alguns dos seus shows ganhassem um bônus! Chamada de *Luan Santana In Concert*, a apresentação tem o formato acústico superespecial, com a presença de uma orquestra no palco (uow!). A notícia ruim é que o espetáculo vai chegar somente em algumas cidades do País, mas se você é de Curitiba, pode comemorar: esse é o próximo lugar da agenda e acontece nos dias 29 e 30 de outubro. Sortudas!

"**ATREVIDA**, PARABÉNS POR MAIS UM ANIVERSÁRIO! OBRIGADO PELA PARCERIA, POR DEIXAREM MEUS FÃS SEMPRE INFORMADOS E POR ME TRATAREM COM TANTO CARINHO. QUE VENHAM MAIS 21 ANOS!"

Estamos ♡ desmaiadas!



Bônus: TOP 3 DO LUAN

JÁ QUE O ANIVERSÁRIO É DAS ATREVIDAS, O NEGO DECIDIU FICAR MAIS UM POUCO E, COMO PRESENTE, RESOLVEU ENTREGAR AS SUAS LISTAS MAIS ESPECIAIS. VEM VER!

3 MÚSICAS QUE VOCÊ escuta sempre

- *Thinking Out Loud*, do Ed Sheeran
- *Happy*, do Pharrell Williams
- *Homem de Pedra*, do Trio Parada Dura

3 COISAS QUE VOCÊ MORRE DE VERGONHA

- De errar o nome de uma pessoa.
- De estar no meio de pessoas falando outra língua e não entender nada.
- De ir a uma festa e não conhecer ninguém que estiver lá [ele pode não conhecer ninguém, mas as pessoas, com certeza, vão conhecê-lo!].

3 PESSOAS COM QUEM VOCÊ NÃO passa um dia sem falar

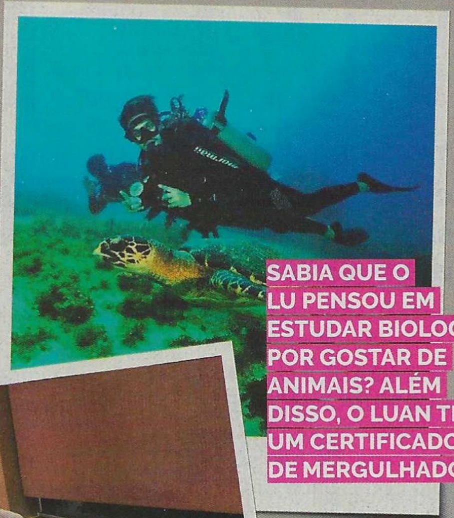
- Meu pai.
- Minha mãe.
- Minha irmã.

3 COMIDAS QUE NÃO PODEM FALTAR NA SUA VIDA

- Tereré (É bebida, mas vale, né? Não vivo sem!).
- Churrasco.
- Arroz com pequi.

3 COISAS QUE VOCÊ ADORA FAZER E AS PESSOAS NÃO SABEM

- Cozinhar
- Mergulhar
- Ler



SABIA QUE O LU PENSOU EM ESTUDAR BIOLOGIA POR GOSTAR DE ANIMAIS? ALÉM DISSO, O LUAN TEM UM CERTIFICADO DE MERGULHADOR!



E NÃO É QUE O SOROCABA, DA DUPLA FERNANDO & SOROCABA, FLAGROU O MOMENTO EM QUE O LUAN FOI ESCOLHIDO PELOS AMIGOS COMO O COMANDANTE DA CHURRASQUEIRA?

34 sinais DE QUE VOCÊ encontrou sua BFF!



Tá em dúvida se aquela amiga que você chama de "irmã" é alguém que vai ficar na sua vida para sempre? Leia esta matéria e descubra agora!

por VERIDIANA MERCATELLI | **arte** CAROLINA TIEMI | **fotos** SHUTTERSTOCK

"A AMIZADE É UM AMOR QUE NUNCA MORRE", escreveu o poeta Mario Quintana. Ele não só foi fofo como tinha toda razão. Poucas coisas neste mundo valem tanto quanto uma amizade verdadeira, dessas que você tem certeza de que estarão ao seu lado para sempre. Porém, a esta altura da sua vida, já deu pra perceber que não é muito fácil encontrar alguém neste nível de brotheragem, né? Pois é, dá trabalho! Nem o tempo de convivência é garantia de amizade sincera. Nada impede que aquela amiga de infância tente um dia ficar com o seu namorado, por exemplo, e que a garota que você conheceu há dois meses se torne a mais leal das bests. Nunca se sabe...
Então, se você tem uma BFF e quer tirar a prova de que o último F (de "Forever") é mesmo pra valer, marque ao lado as situações que têm tudo a ver com essa friendship. Se rolar, pelo menos, metade delas, pode comemorar: você nunca estará sozinha!

1. **Sempre que vão falar, vocês terminam a frase uma da outra, ainda que seja a maior besteira #ever.**
2. E também não é raro falarem a mesma frase ao mesmo tempo e caírem na risada depois com tanta sintonia.
3. **Vocês conversam por telepatia. Basta um olhar para "dizerem" coisas como: "Me tira daquiii!", "Ai, que mico!", etc.**
4. Ela já desistiu do carinha que achava bonito só porque notou o seu interesse por ele. <3
5. **Vocês riem basicamente o tempo todo. E nem precisa de piada – boa ou ruim – para isso!**
6. Entre vocês não há segredo algum. Nem mesmo vergonha de fazer xixi na frente da outra (intimidade nível hard).
7. **Vocês se dão superbem durante uma viagem e, por mais roubada que seja a trip, não se estressam uma com a outra.**
8. Ela não publica foto nas redes sociais antes da sua aprovação. Ao contrário daquela amiga da sua sala no colégio.
9. **Só ela entende as suas mensagens enigmáticas e cheias de códigos ou emojis no WhatsApp.**
10. Ela avisa quando você tem algo verde no dente. Ou quando o absorvente está marcando na sua calça.
11. **Sempre que vai a algum lugar ela pergunta se você também quer algo, nem que seja uma balinha.**
12. Ela sabe mais da sua vida do que sua mãe, seu pai, sua irmã... Até mais do que você, se bobear.
13. **Vocês não passam mais de 24 horas sem se falar (mesmo que seja um "oi" pelo WhatsApp).**
14. Vocês se chamam de "sister" (ou algo parecido). Há até as amigas que ship-pam vocês.
15. **Nenhum boy vai atrapalhar a amizade de vocês, não importa o que aconteça. Cer-te-za!**
16. Não dá para imaginar sua vida sem ela e vocês preveem o futuro dizendo que uma será madrinha do filho da outra.
17. **O namô dela morre de ciúme de você, mas ela nunca a deixou de lado por ele.**
18. Uma SEMPRE inclui a outra nos planos de balada, férias, cursos, etc. Não importa se a BFF não quer.
19. **As duas torcem pelos mesmos casais nos triângulos amorosos da ficção... E os defendem com unhas e dentes.**
20. Mas curtem gatos diferentes das boy bands – só para não ter briga e, muito menos, competições.
21. **Sabe a única festa surpresa de aniversário que você teve na vida? Adivinha quem organizou?**
22. Ela é a pessoa que vai saber o melhor presente que alguém pode te dar, por isso, todo mundo a consulta.
23. **Vocês têm as mesmas esquisitices. Ou, pelo menos, entendem as estranhezas uma da outra.**
24. Você nunca sente que precisa ser "outra pessoa" quando está com ela. É tudo natural e você pode ser quem é.
25. **Ela não dá spoiler da sua série favorita. E por uma boa razão: sua amiga nunca se adianta no programa.**
26. Alguém para escrever a sua biografia? Ela! Alguém para escrever a biografia dela? Você! Óbvio.
27. **Sempre que você ensaia seu discurso de agradecimento pelo Oscar de melhor atriz, ela é citada.**
28. Você tomou um fora e ela foi lá falar um monte para o seu ex. "Como você termina com a melhor garota?".
29. **Rolam aquelas piadas internas e vocês começam a rir do nada, quando ninguém ao redor entende o que se passa.**
30. Ela a defende com unhas (benfeitas, claro) e dentes! Coitado de quem abrir a boca pra falar a seu respeito.
31. **Vocês já "viajaram" em vários projetos juntas, como abrir uma loja no futuro, escrever um livro, montar um blog, etc.**
32. Ela bem que a avisou para não ir fundo naquele tutorial "Como cortar a sua franja em dois minutos e meio".
33. **Sua best até pode ser meio fofoqueira, mas quando o negócio é guardar seus segredos, ela cumpre direitinho.**
34. Você tem absoluta certeza de que, sim, ela é a melhor pessoa #ever e nunca a deixará na mão.



TETRIS
(R$ 45)



TOK&STOK
(R$ 22)



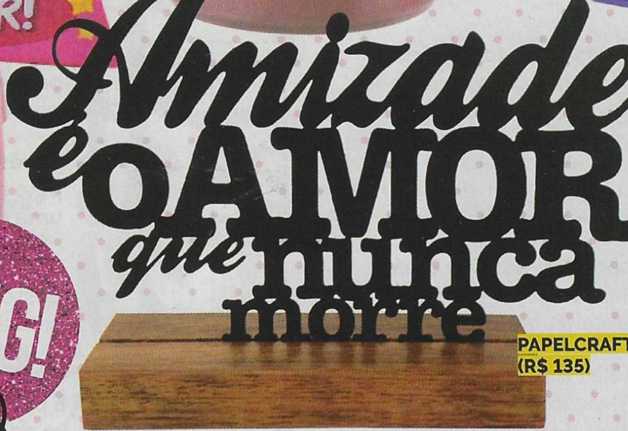
IDREAM
(R$ 399)



RENNER
(R$39,90)



RENNER
(R$ 19,90)



PAPELCRAFT
(R$ 135)

Muito lindooo!



PAPELCRAFT
(R$ 89)

OMG!



IMAGINARIUM
(R$ 94,90)

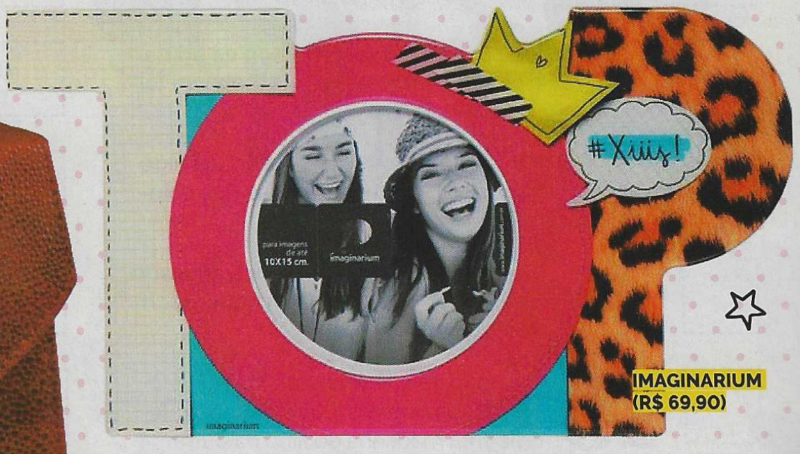
DE: BEST para: best

Não quer errar no presente da BFF? Confira esta seleção de mimos inacrês!

colaborou NATHÁLIA HENRIQUE | **fotos** DIVULGAÇÃO



UATT?
(R$ 99,90)



IMAGINARIUM
(R$ 69,90)



A GENTE CONECTA TODOS OS ESTILOS.
RÁDIO DISNEY E VOCÊ MAIS CONECTADOS DO QUE NUNCA.
Rádio Disney 91.3
A RÁDIO QUE TE OUVE.
/RadioDisneyBRA • radiodisney.com.br • instagram.com/radiodisneybrasil • Central de Ouvinte: 3505-9130 • App: App Store Google play

ESPECIAL

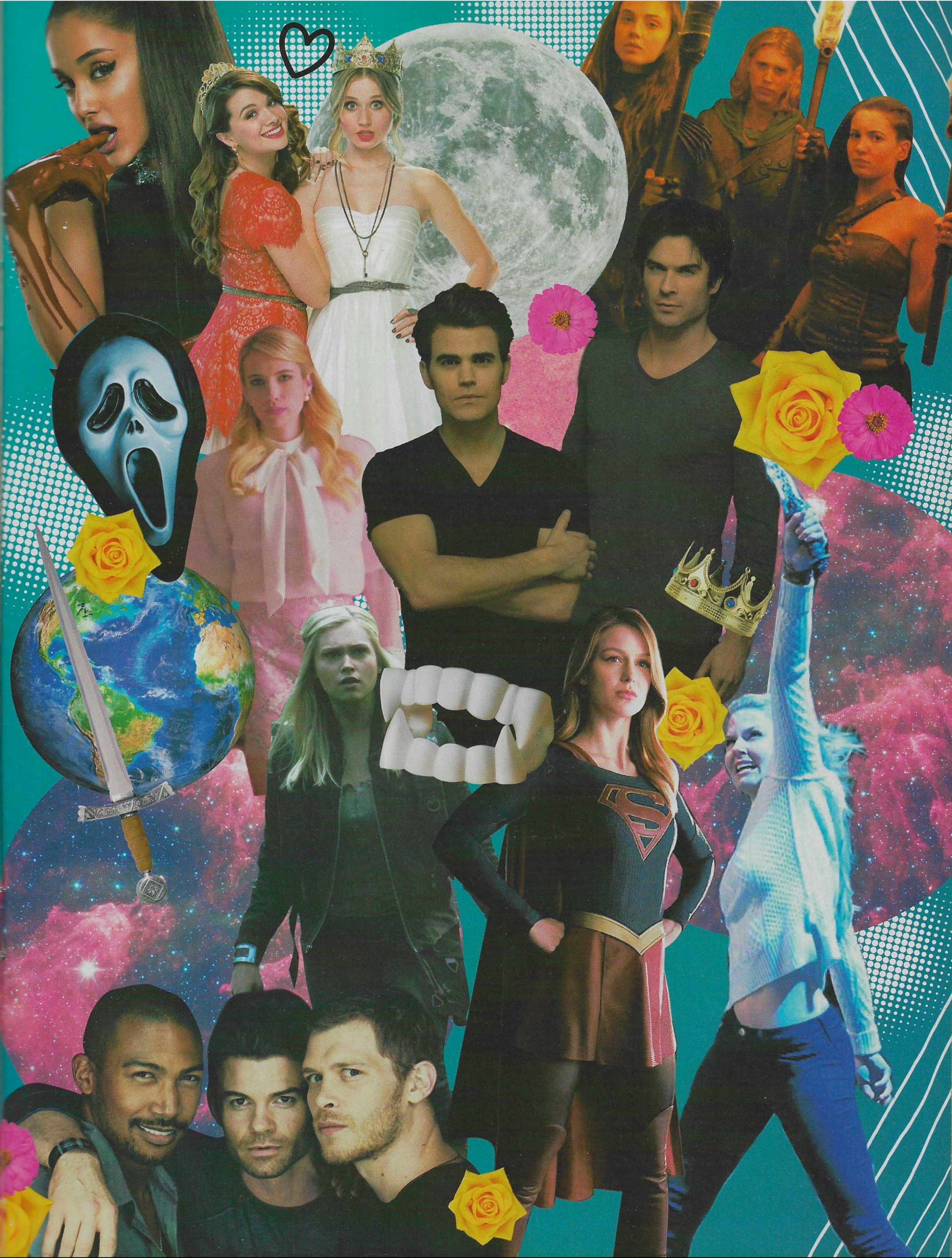
GUIA de séries

CUIDADO: CONTÉM SPOILERS!

Se você é aquela para quem todos pedem dicas de séries, prepare-se para ficar ainda mais expert: a Atrê fez este guia com os retornos e as estreias mais esperadas deste ano e do próximo!

por CAROL SALOMÃO | **colaborou** NATHÁLIA HENRIQUE | **arte** CAROLINA TIEMI | **fotos** DIVULGAÇÃO E SHUTTERSTOCK

Você não sabe se fica feliz ou triste quando o final da temporada (ou season finale, em inglês) chega. Mesmo que o último episódio seja um dos mais reveladores da série, não dá para lidar com o fato de que os novos vão demorar meses – ou até um ano inteirinho! – para serem lançados #sofrência. E é assim que você tem a brilhante ideia de começar a assistir a outra, como quem não quer nada... Mas a paixão pelos personagens surge e o desespero bate quando a lista de fandoms só aumenta (socorro!). Achou essa história a sua cara? Então, temos uma notícia boa e outra ruim: a boa é que justo no mês de aniversário da **Atrê** o retorno de várias séries começa. Tem presente melhor? Só que a ruim é que a sua agenda vai ficar mais lotada com as novidades que chegam na mesma época. Tanto que tem lugar para todos os gostos: para as que curtem terror, que procuram por uma boa comédia e até as que amam história medieval. Já ficou perdida só de pensar em como organizar o tempo depois da escola? Sem ~gritos~, pois é com este guia que você vai se tornar uma ~supergirl~ e tirar ~100~ nesta prova de não deixar nenhuma estreia passar despercebida. Partiu maratona!



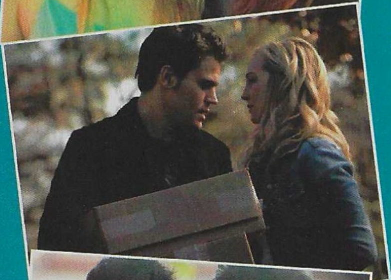
Novas Temporadas

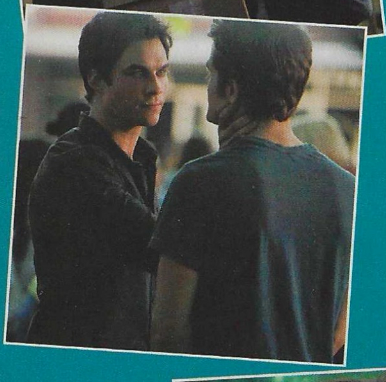
3 SPOILERS DE... The Vampire diaries

A 7ª TEMPORADA ESTREIA DIA 8 DE OUTUBRO NOS EUA. NO BRASIL, A PREVISÃO É PARA NOVEMBRO, NA MTV.





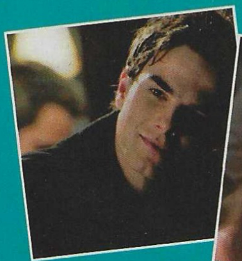


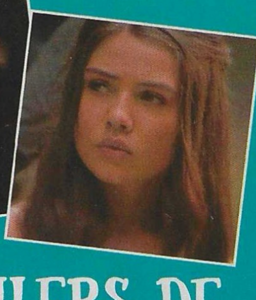


1 Sai Nina Dobrev, entram três vilãs! Elizabeth Blackmore, Scarlett Byrne e Teressa Liane irão viver as vampiras Valerie, Nora e Mary Louise, que serão da "família" de Lily. Enquanto a primeira não vai curtir nada viver em Mystic Falls, as duas últimas formarão um casal homossexual nada do bem.

2 Quem é shipper de Stefan e Caroline quase não aguentou segurar o forninho, já que tudo acabou com o gato dizendo que esperaria até que ela estivesse pronta. Mas a intérprete da sortuda, Candice Accola, deixou pistas de que esse tempo não vai ser longo. "Sinto que seis temporadas são o suficiente, estou animada para ver os dois juntos! [...] Eles já conhecem o pior lado um do outro e ainda se gostam", disse Candice ao *TV Guide*.

3 Após a saída de Nina, Ian vai ter de seguir com Damon, que pode voltar a ser como era. "Agora, ele tem liberdade para ser confuso. Então, acho que você verá um Damon mais sombrio, livre para agir da forma que quiser", revelou Julie Plec ao *Wetpaint*.





3 SPOILERS DE... The Originals

A 3ª TEMPORADA ESTREIA NO DIA 8 DE OUTUBRO NOS EUA. NO BRASIL, A PREVISÃO É PARA NOVEMBRO, NA MTV.

1 A volta de Kol foi confirmada! "Pelo que entendi, esta vai ser uma temporada cheia de flashbacks, o que é legal, porque isso significa que haverá mais chances para Kol retornar e para conhecer mais sobre ele", revelou o ator Nathaniel Buzolic à *TV Line*.

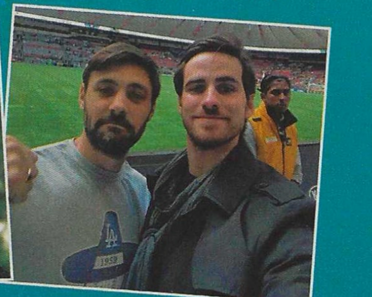
2 A grande ameaça para os Mikaelson estará em Davina Claire! Depois de ser nomeada a regente das bruxas de Nova Orleans, os espíritos irão emprestar os seus poderes e aconselhá-la sobre o que é melhor para elas. #OMG

3 Logo no episódio de estreia veremos o ator Jason Dohring, que viverá o detetive Will Kinney.

3 SPOILERS DE... Once upon a time

A 5ª TEMPORADA ESTREIA NO DIA 27 DE SETEMBRO NOS EUA. NO BRASIL, ELA É EXIBIDA PELO CANAL SONY.





1 A melhor coisa sobre as temporadas de *OUAT* são os novos personagens dos contos de fada. E uma delas é Merida, do filme *Valente*, interpretada por Amy Manson – que é escocesa como a ruivinha –, ela terá um papel importante nesta fase em que Emma se tornou a Senhora das Trevas. Surtamos!

2 Com Emma neste posto, uma nova salvadora (ou salvador) irá surgir! É que os criadores da série entregaram algumas pistas pelo Twitter, dizendo que alguém precisa aparecer para assumir esse papel. Será que vai ser algum personagem "do mal" para trocar com Emma?

3 Outra novidade é a chegada do Rei Arthur (Liam Garrigan), das lendas da Távola Redonda. Ele viverá um bromance bem engraçado com o pai de Emma, o Príncipe Charming. Mas pela foto, dá para ver que, na vida real, ele também é brother do Colin, intérprete do Capitão Gancho.

Alerta ATRÊ: Novas SÉRIES

Scream QUEENS

A 1ª TEMPORADA ESTREIA DIA 22 DE SETEMBRO NO BRASIL – JUNTINHO COM OS EUA!

FIQUE POR DENTRO: sabe aquelas fraternidades de filmes, formadas pelas meninas mais populares da faculdade? Então, a série terá este cenário! Tudo começa quando a Reitora Munsch decide liberar a inscrição para qualquer aluna da Universidade Wallace que queira entrar na famosa Kappa House, liderada pela patricinha Chanel Oberlin (Emma Roberts). Só que quando as novas irmãs Kappa entram na mansão, assassinatos começam a acontecer. Tinha de ter uma falsiane, né?

POR QUE VOCÊ VAI AMAR: o diretor Ryan Murphy também é o criador das séries *American Horror Story* e *Glee*. Além disso, o elenco conta com artistas como Lea Michele, Ariana Grande e Nick Jonas. Tá bom pra você?

PARA FICAR DE OLHO: além de Nick Jonas, ainda há Diego Boneta, que já participou de *PLL*, Glen Powell e Lucien Laviscount.

SIGA NO INSTAGRAM: Abigail Breslin (@abbienormal9), Lucien Laviscount (@its_lucien), Skyler Samuels (@skylersamuels).



SUPERGIRL

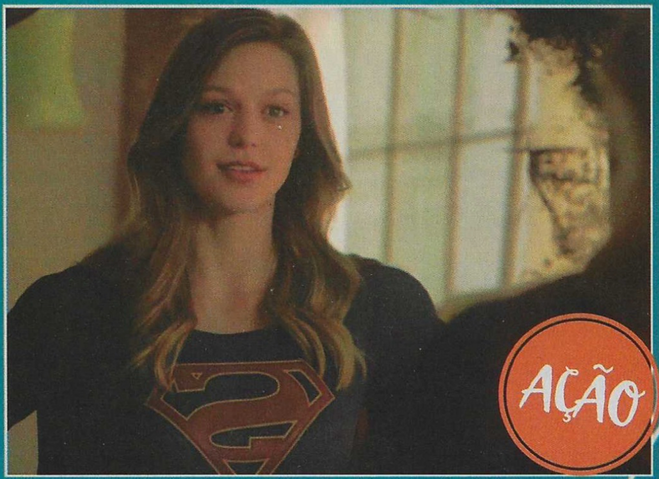
A SÉRIE DA HEROÍNA ESTREIA DIA 26 DE OUTUBRO NOS EUA. AINDA NÃO HÁ PREVISÃO PARA O BRASIL.

FIQUE POR DENTRO: Kara Zor-El, interpretada por Melissa Benoist, é a prima do Superman, que aos 12 anos escapou da destruição do planeta Krypton e foi adotada por uma família do interior dos EUA. Ela estava indo bem em esconder os poderes até precisar usá-los em público durante um desastre... Será que vai dar ruim?

POR QUE VOCÊ VAI AMAR: além de lutar contra vilões, Kara é uma garota divertida que trabalha como assistente de uma importante executiva.

PARA FICAR DE OLHO: Melissa já participou da série *Glee*, na pele da protagonista Marnie (Quem lembra? Ela entrou nas últimas temporadas). E o desafio da vez não foi cantar. Para viver a heroína, ela precisou mudar de visual, alisando e clareando os fios. Ficou linda, linda... Que linda!

SIGA NO INSTAGRAM: Melissa Benoist (@ melissabenoist), Chyler Leigh (@chy_leigh), Jeremy Jordan (@jeremymjordan), Mehcad Brooks (@mehcadbrooks). Partiu dar um follow já para ficar ligada na série.



Já estreou nos EUA

SCREAM

INFELIZMENTE AINDA NÃO HÁ PREVISÃO DE ESTREIA NO BRASIL (SNIF!). TOMARA QUE SEJA LOGO!

O QUE VEM POR AÍ: inspirada nos filmes da franquia *Pânico*, a série tem um assassino que usa uma máscara branca para esconder a identidade. A mudança é que o vilão começa a aterrorizar as vítimas por vídeos e mensagens. #medo

É BAPHO: além de Bella Thorne ter feito uma participação no primeiro episódio, o seriado já teve a 2ª temporada confirmada. Pode assistir sem medo de ele ser cancelado #batenamadeira. Vamos torcer para que ele chegue o quanto antes no Brasil.

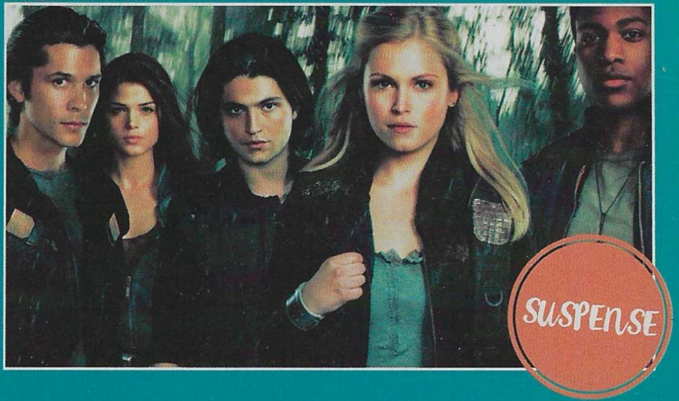


THE 100

A 2ª TEMPORADA ESTREIA NO BRASIL EM OUTUBRO, NA MTV. #CHEGALOGO

O QUE VEM POR AÍ: depois de descobrirem que a raça humana nunca deixou de existir na Terra, mesmo depois de um apocalipse nuclear ocorrido há 97 anos, os prisioneiros que estavam entre os 100 enviados ao planeta continuam a lutar pela sobrevivência, enquanto passam por problemas que qualquer jovem enfrentaria em um mundo normal, incluindo o fim e a formação de casais. <3

É BAPHO: depois de mandar um tuite dizendo que é fã da série, o cantor (lindo!) Shawn Mendes foi convidado a fazer uma participação na 3ª temporada, que já está em andamento #SCR. O elenco até já foi ao show do fofo e se mostrou tão fã do boy quanto ele é da série. É muito amor! Alguém arrisca um palpite de como será a participação do gato? Já estamos ansiosas!

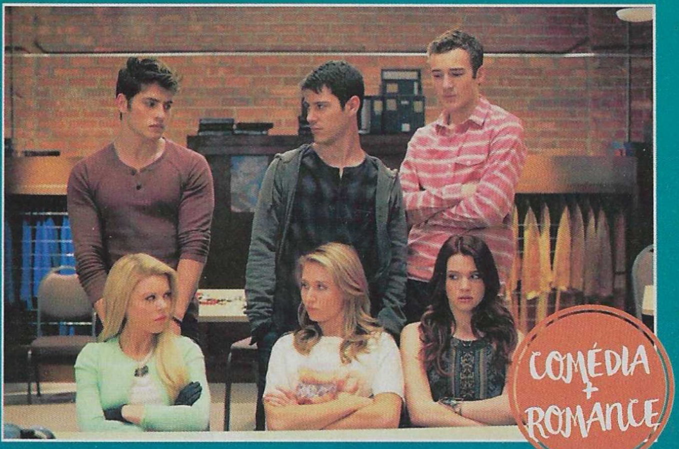


FAKING IT

A SEGUNDA PARTE DA 2ª TEMPORADA CHEGA AO BRASIL NO DIA 14 DE SETEMBRO, ÀS 20H30, NA MTV.

O QUE VEM POR AÍ: quem torce para que as BFFs Amy e Karma fiquem juntas pode comemorar: vai rolar mais beijo. Mas como felicidade de shipper dura pouco, Amy voltará a ficar confusa sobre a sua sexualidade, graças a um boy superfofo.

É BAPHO: esta temporada vem cheia de novos personagens, muito drama e Gregg Sulkin com pouca roupa. Precisa de mais, gente? Ah! A série está fazendo tanto sucesso que a terceira temporada já foi confirmada! #eba



fandom EM CONSTRUÇÃO

SHADOWHUNTERS

A 1ª TEMPORADA TEM ESTREIA PREVISTA PARA JANEIRO DE 2016 NOS EUA.

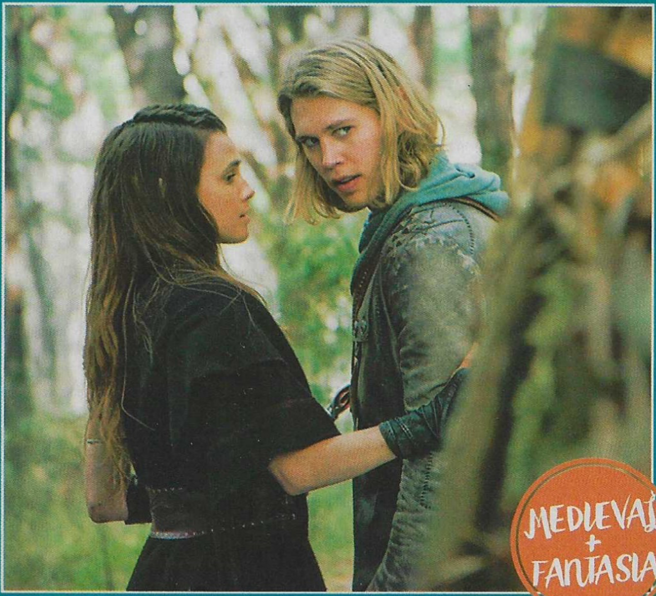
O QUE É: baseada na famosa saga de livros de Cassandra Clare, a série vai trazer uma trama parecida com a do filme *Instrumentos Mortais*, que teve Lily Collins no papel de Clary Fray – a adolescente que descobre que é descendente de Caçadores de Sombras. Só que para a TV, o elenco foi completamente mudado e eles prometem ser bem fieis à história de Cassandra.

VOCÊ PRECISA SABER: o novo casal de protagonistas já é conhecido por alguns fandoms, como o dos swifties e dos clareanos. É que a Clary da vez será interpretada pela Katherine McNamara, a Sonya de *Maze Runner: Prova de Fogo*. Já Jace Wayland, o *Caçador de Sombras* que se apaixona por Clary, será vivido por Dominic Sherwood, o boy da Taylor no clipe de *Style*.



ROMANCE

THE SHANNARA CHRONICLES



MEDIEVAL + FANTASIA

A 1ª TEMPORADA TEM ESTREIA PREVISTA PARA JANEIRO DE 2016 NOS EUA.

O QUE É: após o mundo ser destruído por guerras, a civilização volta a viver em uma era medieval, em que a mágica renasce. Assim, os adolescentes descendentes da família Shannara, uma nobre linha de elfos, passam a usar seus conhecimentos em magia para mudar o futuro do universo.

VOCÊ PRECISA SABER: Austin Butler está entre os protagonistas! O loirinho era o Sebastian da série *The Carrie Diaries*, e antes disso, viveu o namô da Sharpay em um filme feito especialmente para a patricinha. Mas foi pela Vanessa Hudgens que o gato se apaixonou na vida real. Ironia do destino?

Katy Perry VEM AÍ!



Para não boiar quando ela chegar ao Brasil, contamos o que a cantora está preparando para os shows. O difícil vai ser controlar a ansiedade!

por FERNANDA LOPES | **arte** CAROLINA TIEMI | **fotos** DIVULGAÇÃO E REPRODUÇÃO

DÁ PARA ACREDITAR QUE JÁ FAZ QUATRO ANOS QUE KATY PERRY ESTEVE NO BRASIL PELA ÚLTIMA VEZ? Também, tanta coisa aconteceu na vida – e na carreira – da cantora neste período que parece que faz muuuito mais tempo.

A boa notícia é que Katy está de volta para fazer três shows no País: um no Rock in Rio, no Rio de Janeiro, outro em São Paulo, e mais um em Curitiba. E os fãs já estão com tanta saudade da diva que quase todas as apresentações tiveram ingressos esgotados. #OMG

Não importa se você garantiu o ingresso e está contando os dias para o show ou se vai perder a oportunidade, enquanto essa linda não chega ao Brasil, descobrimos alguns spoilers sobre o que ela está preparando e muitos baphos sobre a sua vida. Melhor jeito de comemorar a sua chegada, né, Katycats?

Prismatic no Brasil

A TURNÊ QUE VIRÁ AO BRASIL É A *PRISMATIC*, QUE, ALIÁS, já está viajando desde o ano passado. Quem for assistir aos shows em Curitiba e em São Paulo vai poder curtir também a abertura da cantora Robyn, dona de hits como *Dancing On My Own* e *Call Your Girlfriend*. Para quem não conhece, vale a pena conferir! Outro fator inacrê é que eles sempre mudam alguma coisinha. A equipe de Katy rala para trazer uma novidade para cada parte do mundo. O cenário toda vez tem algo diferente. Falando nisso, o palco é um show à parte! Ele tem formato de um prisma, combinando com o estilo do último CD. Os figurinos também são caprichados. Quem conhece a cantora sabe que ela se dedica a levar os fãs para um lugar mágico em cada apresentação. Durante a *Prismatic* rola fantasia de egípcia para cantar *Dark Horse*, vestido com aplicações de borboletas na hora de *Unconditionally*, e fantasia de gatinha em *Hot 'n Cold*. É até perigoso piscar e perder algo incrível! Ah! E se o seu aniversário cair no dia do show, fique ligada: Katy gosta de chamar um fã aniversariante para cantar *Birthday* com ela. Imagina ganhar um parabéns especial? #morri

Para todos OS GOSTOS

Katy respeitou a vontade dos fãs para o setlist, tanto que canta a maioria dos hits de sua carreira. O show já começa bombando com *Roar*, e tem desde momentos fofos, como *The One That Got Away* e *Thinking Of You*, até momentos animados como *Last Friday Night* e *California Gurls*. Já a última música é perfeita para acabar com todo mundo cantando junto. Qual será, hein?

Vem por aí!

Apesar de estar desfrutando do sucesso, Katy também está pensando no futuro. Segundo o empresário da cantora, Steven Jensen, o próximo CD deve ser lançado em 2016. A gata não liberou nenhuma música e não deu pistas do que os fãs podem esperar de seu próximo trabalho. Mas depois do enorme sucesso de *Prism* (2013), é impossível não criar expectativas!

Que rica, rica!

Mesmo um pouco afastada dos holofotes, Katy dá o que falar. Sabe quem foi a famosa que mais lucrou nos últimos 12 meses? Ela! Neste último ano, a cantora fez 124 shows, passou por 27 países e ganhou nada menos do que US$ 135 milhões. Além disso, ela se tornou a única artista a ter dois clipes (*Roar* e *Dark Horse*) com mais de 1 bilhão de acessos na Vevo. Todo este poder rendeu a Katy a capa da revista *Forbes*, que faz pesquisas para saber quem são as pessoas mais ricas do ano. No Instagram, Katy falou sobre sua decisão de aceitar aparecer na capa falando sobre suas conquistas financeiras e mandou uma mensagem para as garotas que se espelham nela: "Antes de aceitar sair na capa da *Forbes*, me falaram que anteriormente várias mulheres haviam recusado fazer isso. Eu imaginei se é porque elas pensaram que socialmente pareceria que estariam se exibindo ou que não era uma decisão humilde. Meninas, existe uma diferença entre ser humilde e trabalhar duro para ver os resultados aparecerem e seus sonhos se realizarem. Espero que esta capa seja uma inspiração para as mulheres verem que é ok se sentir orgulhosa do sucesso conquistado e não é vergonha ser uma chefe". Falou bonito: sim ou com certeza? Bora se inspirar na atitude supergirl power da diva e fazer acontecer!



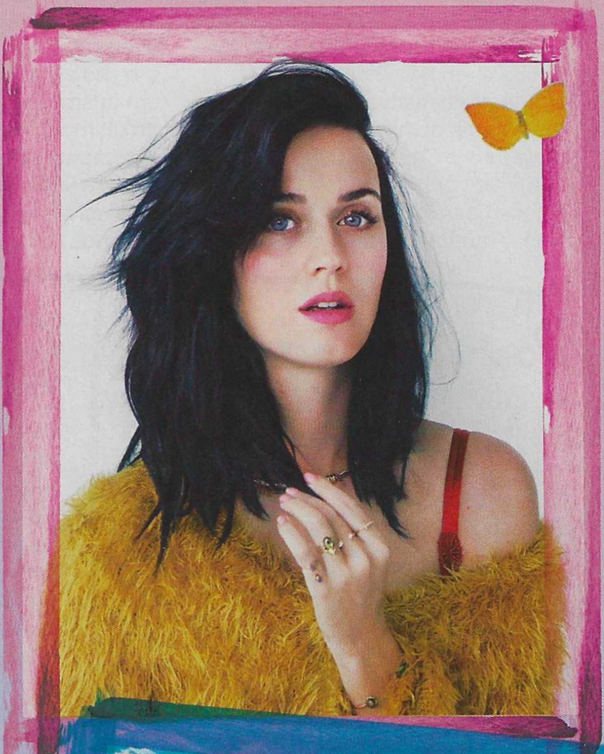
NAMORO IOIÔ...

O namoro com John Mayer, que já rolava entre idas e vindas, parece ter terminado mais uma vez. Segundo o programa *E! News*, eles colocaram um ponto-final na relação em julho. Mas ainda há esperança! De acordo com uma fonte do programa, "eles são conhecidos por terminarem e reatarem, por isso é possível que possam ficar juntos ainda". Torcida é o que não falta!

KATY X TAYLOR:

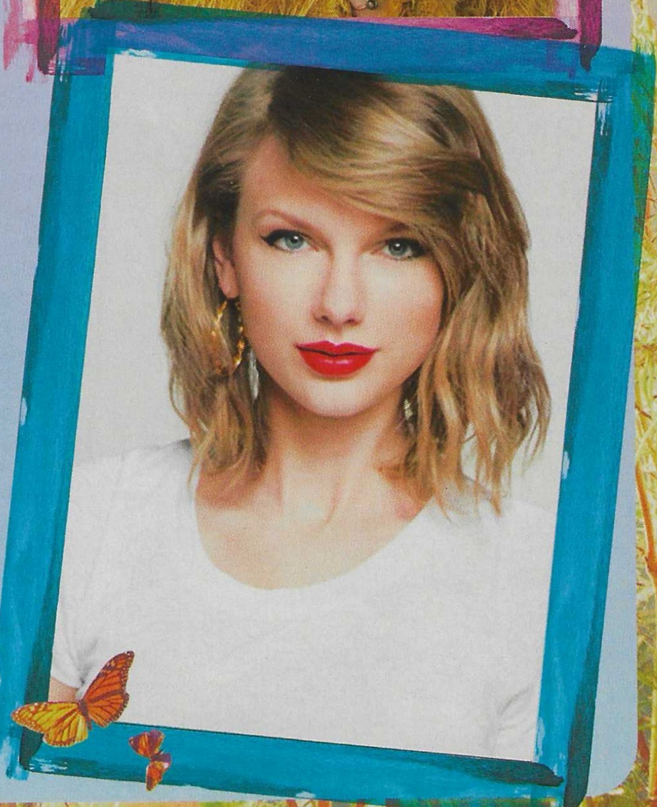
TRETA FORTE

Das rixas entre celebs, a entre Katy Perry e Taylor Swift é a maior. Nenhuma chegou a admitir que não vai com a cara da outra, mas alguns fatos valem mais que mil palavras. Tudo começou quando Tay revelou que uma cantora queria sabotar a sua turnê "roubando" seus dançarinos. Foi aí que ela escreveu *Bad Blood* ("sangue ruim", em português), e revelou à *Rolling Stone* que a música era sobre a sua relação fato de *Bad Blood* ter ganhado um monte de indicações ao *Video Music Awards*, e *Anaconda* ter tido menos destaque. Só que Nicki estava falando sobre como acredita que exista privilégio a cantoras brancas. Taylor se impôs falando que é a favor de mulheres apoiarem umas às outras. Dias depois, Tay pediu desculpas, mas Katy já tinha dado sua alfinetada: "Acho irônico usar o argumento de evitar oposição de



"Acho irônico usar o argumento de evitar oposição de mulheres contra mulheres quando ela ganha dinheiro derrotando uma mulher"

com esta cantora. No Twitter, os fãs começaram a especular que era sobre Katy, e ela respondeu: "Cuidado com a Regina George [personagem má do filme *Meninas Malvadas*] disfarçada de boa moça". A torta de climão foi servida! Depois disso, os ânimos acalmaram... Quer dizer, até julho, quando Tay se envolveu em uma discussão com Nicki Minaj. A loira achou que Nicki estava querendo chamar atenção pelo mulheres contra mulheres quando ganha dinheiro derrotando uma mulher", se referindo à história que Tay encena no clipe de *Bad Blood*. Desta vez, Taylor não se posicionou, mas, durante um dos shows de sua turnê, um dançarino apareceu vestido de tubarão enquanto ela cantava a música *Bad Blood*, o que seria uma referência à apresentação de Katy no *Superbowl*. Taylor apenas deu risada e continuou a cantar. #OMG

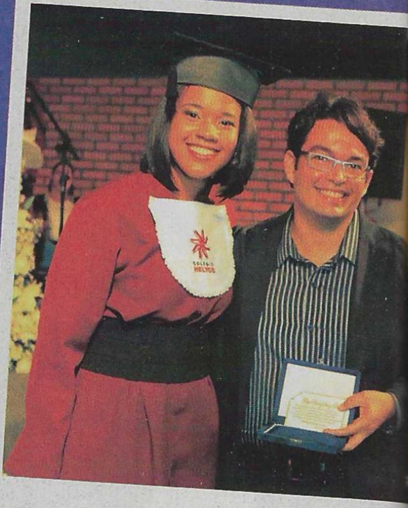



não tem nada mais gostoso
que um sorriso de criança
Dia das Crianças recheado de delícias é aqui
DM9
Imagem ilustrativa
MEU MALVADO FAVORITO
PRESENTES
A PARTIR DE
R$ 21,90
CHOCOLATES
BRASIL CACAU
chocolatesbrasilcacau.com.br
/chocolatesbrasilcacau
@brasilcacau
@chocolatesbrasilcacau
BIG QUALIDADE CUSTA POUCO

RUMO ao sucesso

Estudar em uma das melhores universidades do mundo parece um sonho inalcançável? Com muita dedicação, a Georgia Sampaio, de Feira de Santana (BA), conseguiu chegar lá e ensina o segredo para você também conquistar o que deseja!

por RITA TREVISAN, AMANDA SANDOVAL E LOUISE VERNIER | **arte** CAROLINA TIEM | **fotos** ARQUIVO PESSOAL





ELA SÓ TEM 19 ANOS, MAS FOI UMA DAS DUAS BRASILEIRAS SELECIONADAS PARA O VILLAGE TO RAISE A CHILD, programa de incentivo a jovens talentos da Universidade de Harvard, nos Estados Unidos. A universidade é simplesmente a melhor do mundo! Demais, né? Então espere até saber o que a Georgia fez para chegar lá: ela bolou (detalhe: SOZINHA e com quase 17 anos) uma ideia de exame menos invasivo para o diagnóstico da endometriose, doença que, segundo a Associação Brasileira de Endometriose, afeta mais de 6 milhões de brasileiras. A ideia surgiu depois que a tia da Ge descobriu a doença, já em estágio avançado. Depois disso, ela não teve opção a não ser tirar o útero. "Vi a divulgação do programa no Facebook e, como já estava desenvolvendo o meu projeto e precisava de apoio, resolvi me inscrever", conta Georgia. Com a ajuda de amigos, a girl passou duas semanas se preparando para o programa e não se arrepende. "A oportunidade surgiu depois de muito empenho, mas foi recompensador. Fiquei feliz e aliviada quando soube que o trabalho havia dado certo", conta a fofa. Tá vendo? E você aí, no sofá, comendo pipoca e reclamando que nada acontece na sua vida. A boa notícia é que você também pode chegar lá. O segredo? Confiar em si mesma! Duvida? Então vem se inspirar com a história da Ge e de outras garotas que mandaram a preguiça para bem longe e estão dando o que falar!



Foca e vai!

Se você achou que o empenho da Georgia durou apenas essas duas semanas que citamos, se enganou! A garota sempre foi estudiosa, tanto que tirou boas notas e se formou no ensino médio com bolsa integral. E ela ainda precisou ser forte e enfrentar obstáculos que apareceram pelo caminho antes de sair vitoriosa desta batalha. "Meu primeiro desafio foi a falta de estrutura. Aqui no Brasil, eu não tinha acesso a nenhum laboratório para conduzir minha pesquisa", lamenta. Além disso, a falta de orientação tornou tudo mais difícil. "Tive ajudas pontuais de pessoas que me motivaram a continuar, que criamos uma aura de perfeição acerca dela. E, quando chegamos lá, percebemos que tudo é feito com excelência mesmo, mas que são pessoas comuns. Perceber este óbvio faz que fiquemos motivados, porque nos damos conta de que podemos fazer o mesmo", conta. "Durante a apresentação, a motivação foi ainda maior. Porque estava mostrando a eles algo que eu havia produzido e, então, pude perceber que é possível alcançar a excelência, basta trabalhar muito", conclui a estudante. Atualmente, a Ge continua tocando sozinha o projeto, os especialistas de Harvard

"QUERO CONTINUAR DESENVOLVENDO O MEU PROJETO ATÉ CONSEGUIR O RESULTADO QUE PROPUS NO INÍCIO DE TUDO", CONTA A GEORGIA.

mas que não me acompanharam durante o desenvolvimento do projeto. E ainda ouvi frases desmotivadoras de professores e até de coordenadores", desabafa Ge. Mesmo assim, ela teve consciência da importância do projeto e, por isso, se manteve forte e continuou a desenvolvê-lo. Em novembro de 2014, Georgia passou dez dias em Harvard. "Assisti a várias aulas, participei de eventos e, durante dois dias, apresentei o meu projeto", conta. "Foi uma experiência motivadora. A universidade é tão conhecida e renomada

apenas acompanham o andamento das pesquisas. "Eles me ajudaram, mas a responsabilidade de seguir adiante é minha", explica. Em setembro deste ano, a gata começa a cursar o ensino superior em Stanford, a segunda melhor universidade do mundo, também nos EUA. "Stanford não oferece bolsas integrais, eles pedem que os alunos trabalhem para contribuir com algum valor. Mas consegui uma bolsa que já vai me ajudar bastante. Alimentação e alojamento a faculdade oferece", explica a girl, que quer se formar em engenharia biomédica. Uau!

ela não está SOZINHA...

E a Georgia não foi a única a entrar em uma grande universidade. A Mariam Topeshashvili, 18 anos, do Rio de Janeiro (RJ), conseguiu uma vaga em Harvard após dois anos de estudo. Mas o motivo pelo qual ela resolveu arriscar a sorte foi outro. "Sempre gostei de aprender sobre tudo e ficava com medo de pensar que não poderia continuar estudando temas variados na faculdade, já que no Brasil as matérias são relacionadas ao tema da graduação", explica. Pra ela, o maior obstáculo foi convencer a si mesma de que a aceitariam em uma universidade renomada. "É fácil se abalar com comentários negativos, por isso, a chave é manter o foco e a determinação, acreditando em si mesmo", orienta Mariam. "Ter bom rendimento escolar e dominar o inglês também é essencial, mas isso vem com o tempo", completa a fofa, que cursou o ensino médio em escola pública. Ah! Outra dica: tome a iniciativa e pesquise muito. "Universidades americanas adoram pessoas dedicadas e proativas, sem contar que existem diversas oportunidades espalhadas na internet para jovens do ensino médio", conta a Ma.



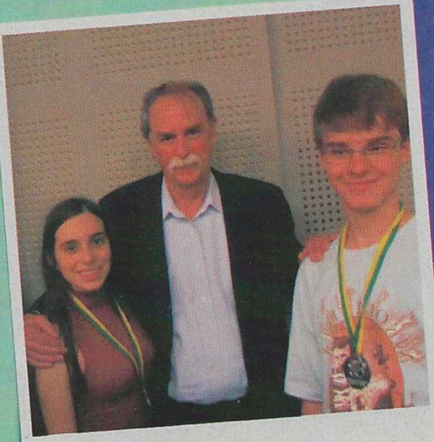


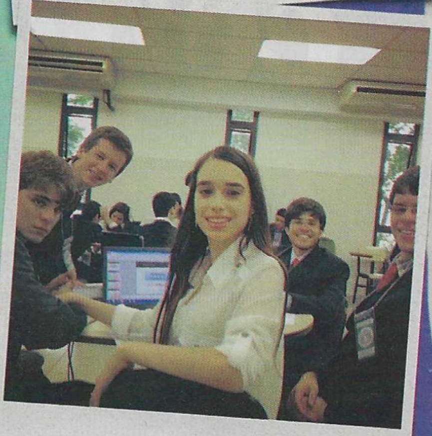
5 passos PARA CONQUISTAR O SEU sonho

O PSICÓLOGO ARMANDO RIBEIRO DÁ DICAS DE COMO AGARRAR UMA OPORTUNIDADE INCRÍVEL COMO A QUE A GE, A MA E A BIA CONSEGUIRAM. ESTÁ PREPARADA?

Boa aluna, BOA GAROTA!

A Beatriz Silveira de Arruda, 18 anos, de Jundiaí (SP), foi parar na Brown, universidade que também fica nos EUA. Ela, que estudou em escolas particulares graças a bolsas de estudos, desde os 10 anos, sonhava em estudar em outro país. "Pretendo me formar em física ou biofísica, desenvolver as habilidades para me tornar cientista e realizar pesquisas para contribuir com o desenvolvimento do Brasil", conta. E se assim como ela você também sonha em aprofundar seus conhecimentos fora do País, a dica é simples: "Independentemente de sua origem, é possível estudar fora. Existem instituições, como a Fundação Estudar, que têm programas gratuitos de apoio a jovens brasileiros que querem realizar processo de aplicação para os EUA". Além disso, a Bia aconselha a investir no que você realmente gosta. "Essas universidades esperam um ótimo desempenho acadêmico dos candidatos, mas não vão avaliá-los apenas pelos resultados das provas. Elas também querem conhecê-los como pessoas", afirma a girl, que fez muitas atividades extracurriculares para chegar lá.





E EU, COMO FAÇO?

Está empolgada para estudar fora? Além de pesquisar na internet, você também pode contar com a ajuda de agências de intercâmbio, que saberão dizer o que é preciso para cursar a graduação no exterior. A Fabiana Fernandes, gerente de produtos da CI – Intercâmbio e Viagem, conta que, além de boas notas, é necessário estar com o inglês na ponta da língua. "O nível de inglês deve ser atestado por meio de testes oficiais, como TOEFL e IELTS", explica. De acordo com Cristina Vieira, gerente da divisão University Counseling, do STB, o aluno que quer estudar nos EUA também precisa fazer o SAT (Scholastic Assessment Test) ou ACT (American College Testing), testes de admissão semelhantes ao Enem, fazer redações e construir um currículo de atividades extracurriculares. Ah! Algumas universidades também exigem cartas de recomendação. Além disso, há programas como aquele em que a Georgia se inscreveu, com vagas para jovens do mundo inteiro. "Os critérios para inscrição variam e cada um deles tem propósitos diferentes", diz Cristina. O MIT (Massachusetts Institute of Technology), por exemplo, organiza competições anuais na área de tecnologia. Já Stanford é conhecida por competições de empreendedorismo. Para saber se os programas são pagos, é importante se informar diretamente com as instituições.

1 Trace um plano e se mantenha focada, mesmo se as coisas não saírem como esperou. "A persistência é um fator determinante para quem quer vencer", afirma.

2 Escolha com quem vai dividir seus sonhos. O legal é procurar alguém de confiança, que acredita em você e nos seus planos. Assim, os riscos de se desmotivar serão menores!

3 Ouça opiniões diferentes. Elas poderão ajudá-la a enxergar os seus objetivos. Quem sabe você não recebe uma dica e aumenta super suas chances?

4 Não se esqueça de que muitos obstáculos vão aparecer. "É importante aprender com os erros e crescer com as dificuldades", afirma Ribeiro.

5 Ignore comentários negativos e vá à luta. É o seu sonho e a sua vida que estão em jogo! Sem contar que, no fim das contas, sempre vai existir alguém importante para apoiá-la.

CAPA

DEIXA ela te contar

Depois de 5 milhões de inscritos no YouTube, chegou a vez de conquistar as leitoras da Atrê. Pronta para conhecer quem é a Kéfera por trás das câmeras? Você vai se surpreender...

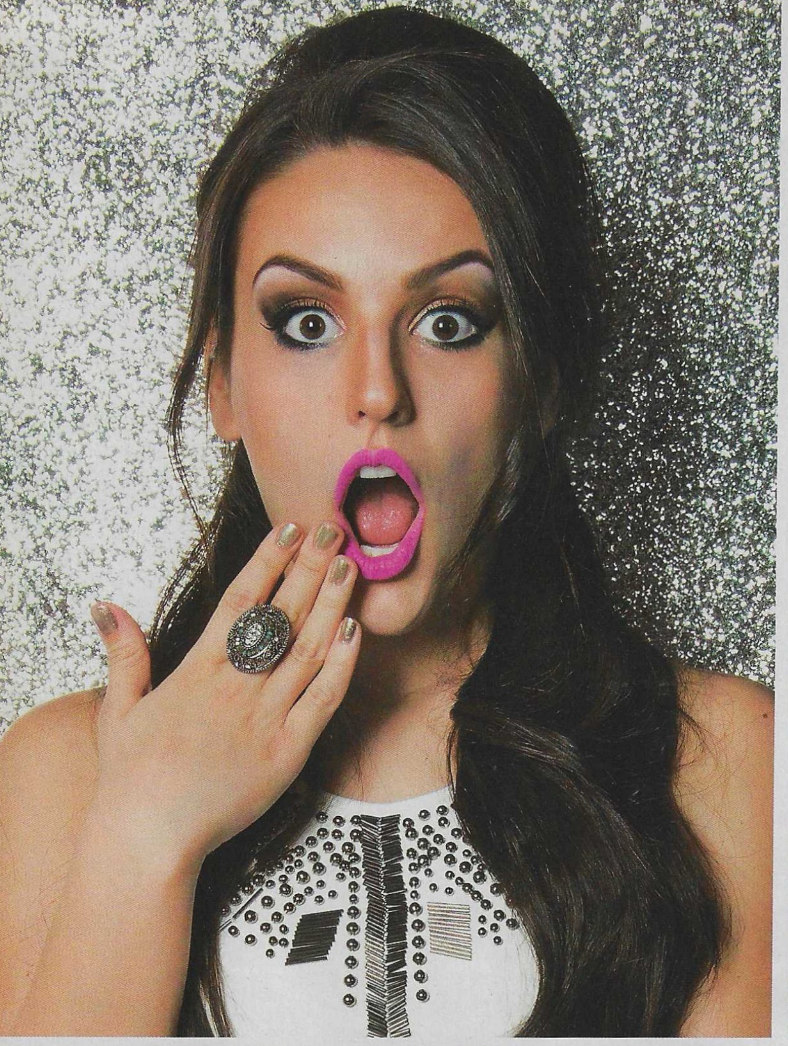
por ALINE MARCHIORI | **arte** ANDRESSA BEZERRA | **fotos** GIFT PHOTO (TABATHA HOCHREITER) | **produção** ROBERTA GASPARINI **beleza**VINICIUS CICCONE | **nail artist** CONCEIÇÃO PIMENTEL | **agradecimentos** BALÕES FLEXMETAL E UATT?

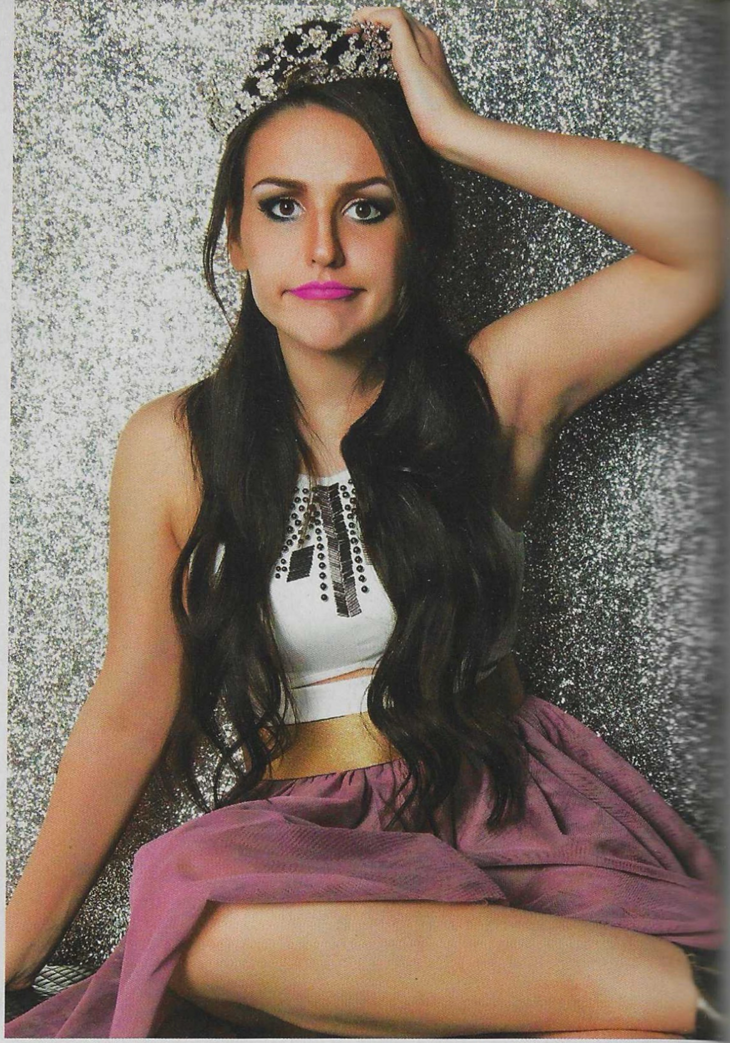
"OI, OI, GENTE!" FOI ASSIM QUE IMAGINAMOS QUE KÉFERA CHEGARIA À NOSSA SESSÃO DE FOTOS. Mas a girl chegou um pouco tímida, contando sobre o dia cheio de compromissos (vai pensando que vida de youtuber é fácil!) e sendo fofa com a equipe. Deu uma olhada nas roupas, passou reto pela mesa de guloseimas – ela estava em um dia detox devido à festa de 5 anos do canal – e quis saber como seriam as fotos. Feito isso, partiu maquiagem e entrevista! Aos poucos ela foi se soltando, fazendo as graças que estamos acostumadas a ver nos vídeos, e sacando uma câmera de mão da bolsa. O que me deixou meio #OMG, afinal, não é todo dia que se aparece no daily vlog da youtuber mais influente da América, né? Durante a entrevista, que mais pareceu um papo de BFFs, ela contou o quanto ainda ficava surpresa com as coisas que estava vivendo, que ainda se assusta com o assédio e as críticas, citou inúmeras vezes a mamis, dona Zeiva, a cachorrinha Vilma Tereza, e não poupou elogios ao boy, o Gusta. Ah, claro, ela também ficou chocada em como a Dre, chefe de arte da **Atrê**, se parece com a Demi Lovato.

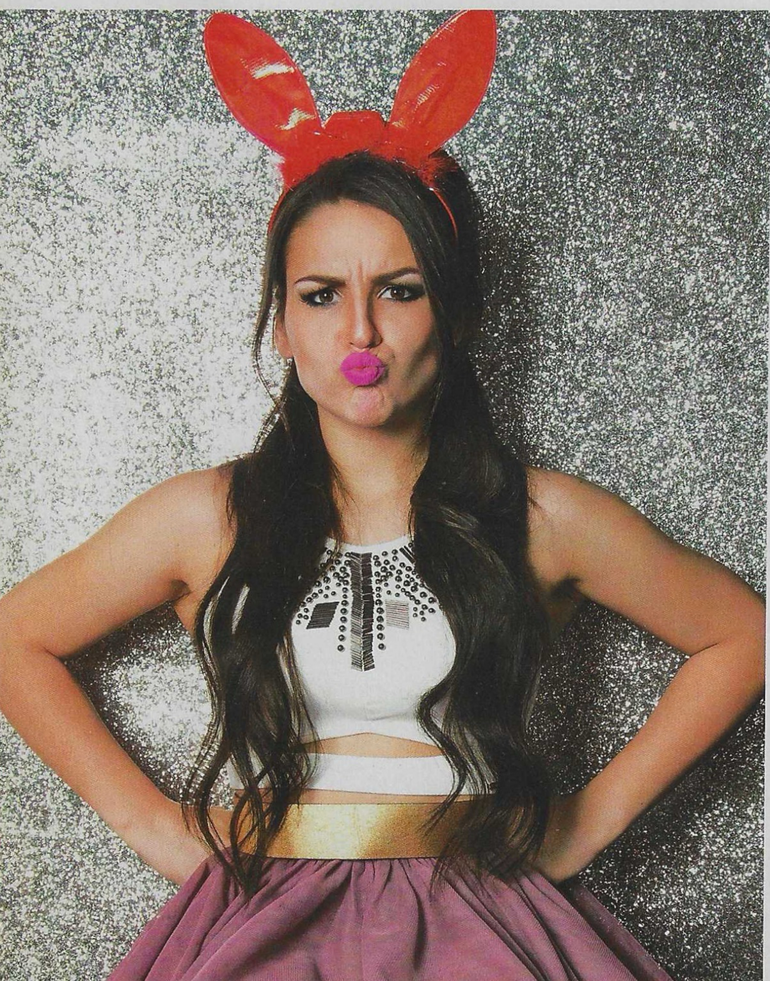
No fim do papo, tivemos certeza de que acertamos em cheio na capa para nossa edição de niver, porque ela conseguiu mostrar que apesar da vida de estrela do YouTube, é uma garota pé no chão, que tem inseguranças – assim como você! –, mas muita coragem para conquistar o que quer (5 milhões de pessoas tá bom pra começar, né?). Se você acha que é Kelover e conhece tudo sobre a girl, boas notícias: ela é ainda mais inacrê por trás das câmeras. Quer ver?



Kéfera usa vestido **Lolitta para C&A**, colar **Acessorize** e telefone **Uatt?**.









Kéfera usa cropped top **Colcci**, saia **Dolps**, cinto **Lo Lettá**, tênis **Andarela** e aneis **Bendita Benedita**.

Ké, o quão surreal é ser considerada a youtuber mais influente da América?
É muito esquisito, porque comecei sem intenção nenhuma de virar algo grandioso no YouTube e hoje estou fazendo capa de uma revista que eu lia há pouco tempo, sabe? Pra mim o canal era só uma porta de entrada para, quem sabe, ter um trabalho de verdade. Só que ele acabou virando o meu trabalho de verdade. É bem assustador ter esse "poder" de influência.

Vendo os seus vídeos as pessoas acabam se sentindo muito próximas, como se fossem suas amigas há anos. Como você lida com isso?
Por ser YouTube, por ser internet e por eu gravar na minha casa, acho que aproxima bem as pessoas. Muita gente me fala "caramba, parece que sou sua amiga há anos". Ainda mais que exponho bastante coisa minha, falo muitas coisas que acontecem comigo e que as meninas acabam se identificando, então acho que isso colabora para essa sensação de proximidade. Mas é legal, muitas coisas que passo as meninas estão passando agora, coisas que acontecem com elas eu já passei... As pessoas desabafam bastante comigo. Recebo mensagem, e-mail, tuite e inbox na fanpage de meninas falando "Já passei por essa situação", então, por elas conhecerem o meu jeito, saberem o que se passa comigo, se sentem bem à vontade para desabafar. O que é legal, porque tem meninas que vêm contar coisas que são segredo, sabe? Elas se identificam e falam "sei que você não vai comentar com ninguém" e aí revelam alguma coisa, um problema, uma doença, inseguranças... Elas me pedem conselho, então essa proximidade as ajuda a encontrarem uma confidente.

Você consegue responder a todas?
Respondo às que consigo. E depende da situação, porque têm umas coisas delicadas, tipo: "Meu pai é conservador e gosto de meninas. Como conto para ele?". Fico com medo, porque como é que vou me envolver na intimidade de uma família? Há várias histórias que tenho medo de opinar e fico sem saber como agir. Às vezes as pessoas jogam uma responsabilidade em mim que dá um pouco de medo de ter, que é isso de você ser muito a melhor amiga e elas contarem com você para ajudá-las, mas são situações delicadas que não dá para opinar de verdade, porque a menina pode pagar o pato por algo que eu falei.

Ainda assusta ver um monte de gente correndo atrás de você?
Sim, assusta bastante. É divertido de um jeito preocupante [risos]. E eles me dão cada coisa engraçada! Já me deram meia usada com chulé e uma cartinha "com o meu cheirinho pra você lembrar de mim". Já quebraram vidro do carro com murro, me deram calcinha. Dão milhos, o que é muito fofo, aí chego em casa, cozinho e mando ver! Ah! Já aconteceu de me encontrarem e darem tapa na cara e mordida, tipo "você é de verdade" [risos].

OMG! Falando em situações do dia a dia, você vai lançar seu primeiro livro agora com histórias suas, né?
Isso! Vou lançá-lo na Bienal do Rio de

> "É muito esquisito ser a youtuber mais influente da América. Comecei sem intenção de virar algo grandioso no YouTube e hoje estou fazendo a capa de uma revista que eu lia há pouco tempo, sabe?"

Janeiro agora em setembro. Contei coisas bem pessoais nele, que já passei e que nunca falei em vídeo. Falo no livro de um jeito mais íntimo e conto experiências que tive. É um compilado, mas de um jeito de boa, feliz, porque também tentei não entrar em coisas muito tristes. É um livro bem pessoal, ele nem é tanto sobre o canal, não é algo técnico!

Você tinha vontade de escrever um livro ou foi algo que aconteceu?
Vontade eu tinha, mas nunca imaginei. Era aquela coisa de criança, sabe? Escrever um livro, plantar uma árvore e ter um filho. E o pior é que acho que os três eu já fiz, porque a Vilma é minha filha. Já plantei árvore quando era criança e escrevi o livro agora. Tá feito [risos]!

Além do livro, é verdade que você está sendo cotada para participar de um novo projeto do Netflix?
Na verdade, é uma coisa bem secreta. É algo que estamos conversando a respeito e não posso falar muito, mas tem chances. Não é nada para agora, ainda vai levar um tempo.

Nessa loucura toda de trabalho, você tem conseguido fazer planos para o futuro? O que você pretende fazer?
Quero fazer cinema, seria legal. Porque estou com a peça, os vídeos, escrevi o livro e vou levar um tempo com o lançamento. Mas queria fazer um projeto no cinema ou uma série.

As suas mudanças nestes cinco anos de canal foram muitas e algumas seguidoras criticam bastante. Como você lida com isso?
Às vezes as pessoas que assistem me cobram coisas do tipo "saudade da Kéfera do começo". Aceitem que as pessoas mudam, sabe? Não é porque estou cuidando de mim, coloquei aplique, cortei ou pintei o cabelo que meu caráter mudou, vou ser uma escrota, vou tratar as pessoas mal... Não mudei na essência. Cada um nasce com a sua e vamos amadurecendo com o tempo, mas nos mantemos firmes naquilo que acreditamos. Se você comparar essas pessoas que me cobram disso do começo do ano para agora, elas vão ter mudado alguma coisa também. As pessoas esquecem que são mudanças ambulantes e julgam bastante.

Uma mudança grande foi com o seu corpo. Qual é o conselho que você daria para as meninas que estão na mesma?
Você tem de ser focada e disciplinada se quer uma mudança radical para a sua vida. Se tivesse continuado no ritmo que estava, de me alimentar com bobagens e fast-food, jamais teria a saúde que tenho hoje. E o corpo também! Muitas seguidoras falam "antes você defendia as gordinhas e agora está magra", e não é isso! Eu defendo a história do amor-próprio. Enfim, o meu conselho é: se você quer alguma mudança, tem de ser essa mudança para você mesma, ir atrás do seu objetivo e ter foco.

Você ainda fica triste com as coisas que as pessoas falam?

“QUANDO A DEMI ME DEU 'OI' FIQUEI NERVOSA, DEU UM NEGÓCIO. ME ESFORCEI PARA LEMBRAR COMO RESPIRAVA. ELA FOI BEM FOFA!”

TEM UM VÍDEO MARA NO SITE DA ATREVIDA. PROCURE PELA TAG #KEFERA.



Não é algo que me magoe ou chateie, só fico indignada em como as pessoas perdem tempo tentando desacreditar nos outros ou deixar você pra baixo. E são pessoas que me seguem! Mas se estou incomodando em algum sentido, por que continuam me seguindo? Dá unfollow que é de graça [risos]. Não precisa ficar se estressando e vendo minhas fotos se não gosta. Se eu não agrado mais do meu jeito, segue outra pessoa. Não adianta ficar me criticando ou tentando me ofender.

Qual o conselho que você gostaria de ter recebido quando começou?
Acho que seria: prepare-se para ver um monte de gente opinando sobre tudo o que você faz e não se importe. Agora eu levo numa boa, mas no começo é complicado estar tranquila, na sua, e ver um monte de gente opinando, criticando ou a elogiando de um jeito que você fala: "É tudo isso mesmo?" [risos].

Dá para perceber que você é bem vaidosa e ligada em moda. Que peças não podem faltar de jeito nenhum no seu guarda-roupa?
Legging preta brilhantinha, bota coturno de cano curto, camisa xadrez, porque dá para montar vários looks, body, porque acho que desenha bem o corpo e valoriza, e casaquinho compridinho [cardigã] de uma cor neutra. Sempre saio com um casaco, não importa o dia!

Seus vídeos são gravados de madrugada. Você já brigou com vizinhos por fazer barulho?
A minha sorte é que meus vizinhos são da paz, porque, às vezes, é de madrugada e eu estou gravando vídeo. É o tempo que tenho no dia e preciso gravar a hora que dá. Às vezes, são duas da manhã e eu estou causando em casa.

Você acha que em meio a tantos youtubers ainda dá pra fazer sucesso?
Acho! A internet meio que está em alta de uns tempos pra cá, porque quando comecei não era tudo isso. É um lugar que tem espaço para todo mundo, não é como TV que tem um número X de emissoras e você tem de tentar entrar lá. Dá para criar algo contanto que não venha igual ao que já tem. Ideias e pessoas criativas existem em qualquer lugar, então é só ter uma ideia e acreditar nela que já é um caminho para tentar alguma coisa e conseguir.

Recentemente, você entrevistou a Demi Lovato. Como foi?
Até hoje eu beijo meu celular de língua, porque só de imaginar que falei com ela por telefone, pelo meu celular, é uma coisa de outro mundo. No vídeo que postei aparece que eu estava tremendo, me abanando, olho marejado, descabelada... Quando ela me deu oi fiquei nervosa, deu um negócio. Me esforcei para lembrar como respirava. Ela foi bem fofa! Contei que tinha um canal no YouTube e ela perguntou a respeito. O pessoal instrui a gente a não perguntar nada da vida pessoal, então perguntei o que podia, porque fiquei com medo de me cortarem. Falei do canal, pedi pra mandar beijo para os meus seguidores... Zerei a vida, né?

Qual famoso você já conheceu, além da Demi, que não acredita até hoje?
A Giovanna Antonelli. Nossa, sou fã dela e já fiz até um vídeo no meu canal. Na hora que ela chegou para gravar o vídeo fiquei transtornada. Gosto bastante dela, desde criança. E ver a Giovanna falando comigo, me seguindo no Instagram, mandando mensagem no WhatsApp, é surreal!

Você tem muitos grupos zoeiras no WhatsApp com os seus amigos?
Olha, pra ser bem sincera, eu tento fugir um pouco de grupo, viu? Porque senão o Whats fica lotado de mensagem, fica apitando... Prefiro ter a zoeira com cada amigo no bate-papo normal mesmo [risos]. Até tenho um grupo ou outro, mas são pessoas que também se irritam com grupo, então postamos bem pouco.

Kéfera, a Atrê em 21 anos quis mostrar para as meninas o quão únicas elas são. O que a torna única?
Acho que a minha coragem no começo para me expor do jeito que me expus nos vídeos, de tomar uma atitude e aguentar o que viesse pela frente.

Você tem vários amigos youtubers. Se pudesse dar um presente pra cada um no niver da Atrevida, o que seria?
Christian Figueiredo: hidratação de cabelo, porque sei que ele faz [risos]!
Luba: Pikachu ou um Pokémon qualquer de pelúcia, porque ele é doido!
Bruna Louise: um esmalte, porque é minha sacanagem eterna. Ela me deu um de aniversário e sempre sacaneio.
Gusta: alguma coisa dos Simpsons ou do John Mayer que ele gosta muito.

5 COISAS QUE... ...VOCÊ ACHAVA QUE SABIA sobre a Kéfera

O QUE NINGUÉM SABE SOBRE VOCÊ:

1. Não gosto do meu dedo do pé, porque tenho dedinho de macaquinho. Ele é virado, sabe? [risos]. **2.** Tenho vontade de fazer uma tatuagem em alguém, mas não sei tatuar. Queria fazer algo em alguém de zoeira mesmo. **3.** Sou uma boa cozinheira! [Quem deu essa dica foi a Dani, a empresária e BFF que já provou e aprovou os dotes culinários da girl!] **4.** Gosto de fazer faxina de madrugada. **5.** Sou intolerante à lactose. Ai, acho que isso todo mundo sabe [risos].

PESSOAS COM QUEM VOCÊ PRECISA FALAR TODOS OS DIAS:

1. A minha mãe [dona Zeiva]. **2.** O Gustavo. **3.** A minha vó. **4.** A Bruna Louise. **5.** A Vilma (pra mim ela é uma pessoinha, tá?).

SEUS SUPERTRUQUES DE BELEZA:

1. Usar muito rímel, sempre! **2.** Filtro solar para não acabar com a pele. **3.** Esfoliar a pele com açúcar e mel. Minha mãe fazia e eu peguei isso pra mim. **4.** Tomar muita água! Pelo menos dois litros por dia, porque muda tudo. **5.** Tirar a maquiagem e limpar bem a pele antes de dormir.

FATOS QUE NINGUÉM SABE SOBRE VOCÊ E O GUSTA:

1. Estamos juntos há mais tempo do que parece! **2.** Nosso começo foi turbulento e achamos que não daríamos certo. **3.** Adoramos cozinhar juntos. [Own!] **4.** Gostamos muito de dar brinquedos de presente um para o outro. **5.** Ele gosta de secar o meu cabelo! Sério, o Gusta é muito bonzinho. Sou apaixonada, não posso ficar falando muito senão me empolgo. [Pra casar, hein, Gusta?]

MÚSICAS QUE NÃO PODEM FALTAR NA SUA FESTA:

1. *Cool For The Summer*, da Demi Lovato.
2. *Neon Lights*, da Demi Lovato.
3. *Really Don't Care*, da Demi Lovato.
4. *You Need Me, I Don't Need You*, do Ed Sheeran.
5. *Worth It*, da Fifth Harmony.



NO AZUL e com estilo

As aulas voltaram com tudo e você está cheia de provas e trabalhos para entregar? Então use os cadernos **Atrevida para Credeal** para anotar tudo e não esquecer nenhuma data – sem contar que você ainda vai arrasar no estilo, né?

foto ESTÚDIO ESCALA/ FAUSTO ROIM
produção ROBERTA GASPARINI
agradecimentos KIPLING E ARMARINHOS FERNANDO

entre nessa FESTA!

A **Atrê** está em clima de aniversário. E a nossa maneira de curtir é ajudando você a organizar uma comemoração tão bapho quanto a nossa! Curtiu? Siga em frente, você é nossa convidada especial!



ESPECIAL

A FESTA MAIS *perfeita* #EVER

Seu niver está chegando e você quer comemorar com uma festa mara e que será assunto até o próximo ano? Acredite, você não precisa gastar muito pra fazer isso acontecer. Não sabe por onde começar? Calma, com este guia vai ser fácil se organizar. Câmera a postos: sua festa perfeita começa aqui!

AH! NÃO SE ESQUEÇA DE NOS CONVIDAR, HEIN?

por ANA PAULA BÜRGER | **arte** CAROLINA TIEMI | **fotos** SHUTTERSTOCK





PRONTO!

Escolha a data

O primeiro passo é escolher a data da festa. Considere feriados e datas comemorativas, pra garantir que os convidados possam ir. Montar um cronograma com os meses que faltam até a data e a lista do que é preciso fazer até lá ajuda muito na organização da festa. Também é a hora de conversar com seus pais para definirem quanto vocês podem gastar. Todas as decisões vão partir daí.

Defina o local

Bufê, salão de festas do prédio, chácara ou em casa. Em qualquer um desses lugares é possível organizar uma festa inacrê, você só precisa escolher um espaço que comporte seus convidados e caiba no seu orçamento. Lembre-se de pensar na questão dos banheiros e na cozinha. Se a festa for ao ar livre, procure saber se há espaços cobertos ou se há a necessidade de alugar coberturas em caso de chuva.

Pense na decoração

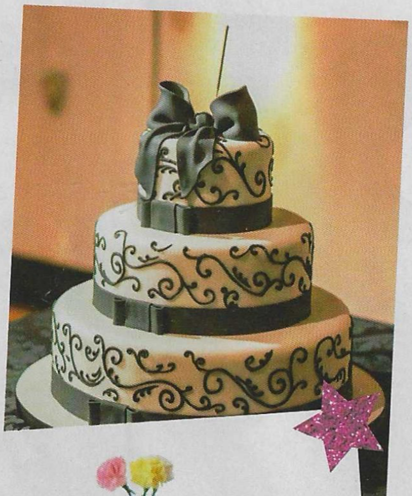
Agora que a lista de convidados e o local da festa estão definidos, é hora de pensar na decoração. Aqui tem algumas ideias pra você se inspirar:

★ FESTAS TEMÁTICAS SÃO UMA BOA PEDIDA, E TEM PARA TODOS OS GOSTOS: À FANTASIA, DO BRANCO, DO PIJAMA, ANOS 60, PRETO E BRANCO...

★ VOCÊ TAMBÉM PODE ESCOLHER UMA COR PARA SER O DESTAQUE, COMO O AZUL-TIFFANY, INSPIRADA NA JOALHERIA MAIS FAMOSA DO MUNDO.

★ O PINK É DIGNO DE FESTA DE DIVA – INVISTA NA MISTURA COM PRETO PRA DEIXAR AINDA MAIS CHARMOSO E SOFISTICADO.

★ SE VOCÊ OPTAR POR UMA FESTA MAIS ÍNTIMA E COM MENOS GENTE, É BACANA COLOCAR A MÃO NA MASSA E FAZER A DECORAÇÃO VOCÊ MESMA. AS BFFS PODEM AJUDAR NESSA MISSÃO TAMBÉM. GARANTIMOS QUE SERÁ SUPERDIVERTIDO!





Faça os convites

A primeira impressão que o convidado terá da festa é pelo convite, por isso é importante escolher um que traduza já o estilo da party e seja incrível. É bacana que você tenha uma ideia das cores que pretende usar na decoração ou no seu vestido, para que os convites sigam o mesmo estilo. Assim, você dá uma dica do que as pessoas podem esperar. Ah! Na hora de contar quantos convites você deve fazer, leve em consideração as famílias dos convidados – um para cada casa, e não um para cada convidado, ok?

Dica

CRIAR UM EVENTO PRIVADO NO FACEBOOK PODE SER UMA BOA PARA O SAVE THE DATE, AQUELE AVISO QUE VOCÊ ENVIA ANTES DO CONVITE OFICIAL, SÓ PRA GALERA JÁ SEPARAR A DATA E SE PREPARAR PARA A FESTA.

Bombe a pista de dança

Com certeza vai ser o lugar mais animado da festa! Para isso, vale seguir essas 3 dicas:

★ DEIXE O ESPAÇO PARA A PISTA RESERVADO, JÁ TENDO EM MENTE QUANTOS CONVIDADOS VOCÊ TERÁ. A LOCALIZAÇÃO TAMBÉM É IMPORTANTE – É BACANA DEIXÁ-LA NO CENTRO DO ESPAÇO EM DESTAQUE.

★ QUER ALGO PERSONALIZADO? APOSTE NAS PISTAS ADESIVADAS COM AS CORES DA FESTA, SUAS INICIAIS OU ATÉ MESMO UMA FRASE DO SEU ARTISTA PREFERIDO. JÁ PENSOU EM UMA TODA DE GLITTER ROSA? #JÁQUERO

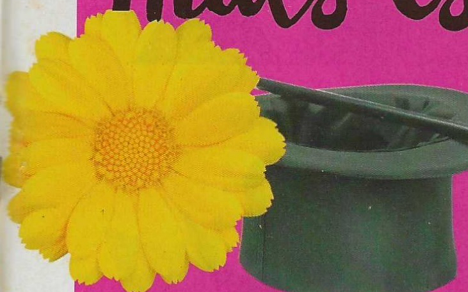
★ INVISTA EM UM JOGO DE LUZES BEM BACANA, PRA DEIXAR A PISTA COM CARA DE BALADA MESMO!

Dica

SE NÃO FOR CONTRATAR UM DJ, PREPARE UMA PLAYLIST. PRA NÃO DEIXAR A FESTA DESANIMADA. COMECE COM MÚSICAS CALMAS, ESTILO TAYLOR SWIFT E ED SHEERAN, E DEIXE AS MAIS ANIMADAS PARA A HORA DA BALADA, TIPO ARIANA GRANDE, DEMI LOVATO... NO SITE DA **ATRÊ** TEM VÁRIAS PLAYLISTS PRA VOCÊ SE INSPIRAR. BUSQUE PELA TAG #PLAYLIST E DIVIRTA-SE.



PRA DEIXAR TUDO *mais especial*

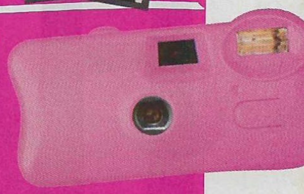


Quem não fica vidrado em uma apresentação de mágica? Eles prendem a atenção com suspense e muuuito riso. "Todos gostam muito dos efeitos de hipnose e de um número em que faço 'nevar' no palco", conta o mágico Fernando Ventura, de São Paulo. O espetáculo com duração de 45 minutos custa em média R$ 600. É garantia de diversão. Pode apostar!

Na saída da festa, é sempre bacana agradecer a presença dos convidados com uma lembrancinha. Cada tipo de comemoração combina com um mimo, então pense bem antes de escolher. Uma ideia são as seringas com brigadeiro – uma injeção de ânimo para o dia seguinte!



As cabines de fotos também são um sucesso em qualquer festa – e ainda funcionam como lembrança. Já existem empresas especializadas nisso, que oferecem elementos para serem usados na hora do clique, como a Gift Photo e a Click Foto Cabine. Elas custam, em média, R$ 2.500, e permanecem na festa por cinco horas.



Plaquinhas com frases e desenhos garantem a animação na pista de dança e rendem fotos especiais. Escolha frases que tenham a ver com seu estilo de festa – tipo, "Só as lindas", "Beijinho no ombro"...

Já pensou que demais ter um minifood truck de brigadeiro de colher circulando pela festa? Algumas empresas já disponibilizam essa delícia: um carrinho que circula pela pista de dança com uma panela de brigadeiro e colherezinhas de plástico para cada convidado se servir à vontade. O preço para circular por uma hora e meia com as delícias é de R$ 500 a R$ 1 mil.

fonte Festa Viva

O que servir?

CARDÁPIO GOSTOSO

A escolha do cardápio depende do tipo de festa que você quer. Mas o mais indicado são as finger foods, ou seja, as comidinhas que você pode comer com a mão. O legal é planejar o cardápio de acordo com o decorrer da festa. Comece com os coquetéis frios e saladas, depois sirva os pratos quentes, que podem vir em potinhos individuais pra facilitar o consumo, e finalize a noite com delícias na pista de dança.

DRINQUES SEM ÁLCOOL

Dá pra apostar em um bar de drinques não alcoólicos no seu aniversário, sim. Além de bebidinhas coloridas e divertidas, milk-shakes e frozens são deliciosos e superbem-vindos.

MUITOS DOCES

Montar uma mesa de bolo repleta de doces dá aquele destaque na hora das fotos. Quando for calcular a quantidade, a dica é contar de sete a oito unidades por pessoa. No cardápio? Não deixe faltar opções com creme de avelã e musse de chocolate. Vale a pena ter também um doce cítrico de limão ou maracujá. Outra opção é morango com recheio de brigadeiro coberto de chocolate.

Receitinhas

★ CAIPIRINHA DE FRUTAS

Amasse as frutas no fundo do copo. Coloque bastante gelo no liquidificador e complete com club soda. Finalize com uma pitada de canela e uma folhinha de hortelã para decorar.

★ COQUETEL DE MORANGO

No liquidificador, bata 20 morangos com meia lata de leite condensado, duas xícaras (chá) de água com gás e gelo picado. Sirva em copos de coquetel decorados com uma rodela de morango.

★ MILK-SHAKE

Misture duas bolas de sorvete de creme com um copo e meio de leite no liquidificador. Depois, acrescente 8 colheres de Ovomaltine e 4 colheres de calda de chocolate. Se quiser, coloque um Halls de menta junto.

Registre tudo!

Escolher um bom fotógrafo para registrar todos os momentos é superimportante. Pesquise bem antes de fechar com alguém – vale procurar o site da empresa, o perfil no Facebook e até ouvir a opinião de quem já contratou o serviço. É legal também fazer um ensaio antes da festa, para usar as imagens para decorar o espaço. Uma equipe de filmagem também é bacana para registrar cada segundinho da sua festa.

Dica

CRIE UMA HASHTAG PARA SUA FESTA E DIVULGUE PARA SEUS CONVIDADOS. ASSIM, NO DIA SEGUINTE, VOCÊ VAI PODER VER TODOS OS CLIQUES DA GALERA E ATÉ MONTAR UM ÁLBUM PERSONALIZADO COM TODOS ELES!

HORA de COMEMORAR!



Prepare o Insta e o Snap, porque a comemoração mais bapho #ever vai começar. Com as nossas dicas vai ser fácil fazer uma festa inacrê para Kardashian nenhuma colocar defeito! Quer ver?

por ALINE MARCHIORI | **arte** CAROLINA TIEMI | **fotos** SHUTTERSTOCK

VOCÊ É DAQUELAS QUE APROVEITAM QUALQUER motivo para comemorar e organizar um encontrinho da galera? Ou é daquelas que esperam o ano todo para ter uma festa mara de aniversário? Não importa qual seja o seu estilo, aqui na **Atrê** tem festa para todo mundo. Se você já cansou da comemoração de todo ano, com as mesmas músicas (ai, "com quem será" de novo?) e comidinhas, chega mais, descobrimos quais são as comemorações trend do momento para o seu dia ser inesquecível. Depois desta matéria, o difícil vai ser aceitar fazer aniversário apenas uma vez por ano!

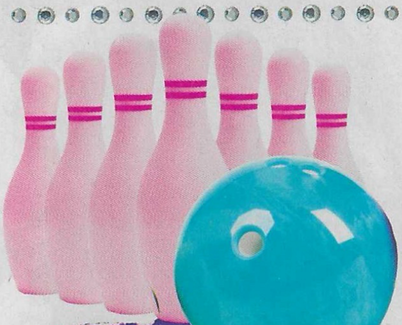


A REDAÇÃO ADOROU!

Pista de PATINAÇÃO



Imagina uma balada onde você pode dançar os hits que ama, comer delícias e patinar? Se animou? Então, a comemoração em uma pista de patinação é a pedida. E ela cabe em todos os bolsos! Além de poder alugar o espaço, você também pode reservar uma mesa e montar uma lista com as BFFs para deixar na porta. Desta forma, cada uma paga a sua entrada e o que consumir, sem contar que você pode ter benefícios devido ao número de convidados. Já existem casas de patinação em vários lugares do Brasil. Pesquise a mais próxima de você e se informe sobre aniversários.



BOLICHE

Se você não encontrou uma pista de patinação na sua cidade ou não se interessou muito pelo rolé, que tal levar as BFFs para um programa diferente? Tentar a sorte no boliche pode ser mais divertido do que você imagina! Muitas casas possuem salão de festa exclusivo, que conta com serviço de bufê e ainda garante algumas horas de pista apenas para os seus convidados. Caso a grana esteja curta, rola fazer o mesmo esquema da pista de patinação. A cada seis amigos vocês podem dividir o valor de uma pista por um período de tempo, assim não fica pesado para ninguém e vocês se divertem horrores. Pode ter certeza que vai ser uma comemoração lacradora!

KARAOKÊ



Você curte soltar a voz ao som das suas divas favoritas e mostrar todo o seu talento para o mundo? Então não pense duas vezes e comemore em um karaokê! As opções são muitas e a maioria dos locais faz reservas para aniversário. Além de poder convidar os seus amigos e cada um ir por conta, muitos lugares cobram entrada e um preço por música cantada, já em outros a cantoria é à vontade. O que é uma ótima opção caso você não tenha muita grana para a comemoração. Caso você queira um lugar reservado apenas para os seus convidados, também é possível negociar uma sala exclusiva. Tudo depende do quanto poderá desembolsar. Informe-se no local onde pretende comemorar.



DAY SPA



Nesta festa, dá para unir as amigas, comer guloseimas e desfrutar de cuidados de beleza, como manicure, cabeleireiro, etc. Os locais que fazem este tipo de festa geralmente oferecem de 3 a 4 horas de serviço, que incluem bufê, fotos, tratamentos de beleza, e alguns também têm chegada de limusine no local . É possível convidar de 3 a 30 amigas, o valor depende de quantas quer convidar. É claro que existem opções para quem não pode gastar muito. Você mesma pode organizar um day spa. Separe creminhos, esmaltes, maquiagem, máscaras faciais, etc. Ah! Não esqueçam as guloseimas para deixar a festa completa! Só não se diverte quem não quer!





Dia de beauté

Caso você seja a louca da maquiagem, é possível fazer um dia de beleza. Não entendeu? Calma que explicamos! Um profissional vai à sua casa (tipo, muito VIP) e pode ficar até 5 horas arrumando você e suas amigas, enquanto as ensina a ficar lindas e a usarem essas dicas no dia a dia, deixando-as prontas para curtir a segunda parte da comemoração, que pode ser em uma balada, festa, etc. É tipo um dia de Taylor Swift ou Demi Lovato rumo ao red carpet. Demais: sim ou com certeza? Este tipo de comemoração pode ser feito com 2 até 15 BFFs e tem um preço bem justo, que pode variar de R$ 200 a R$ 260 por menina.

LIMUSINE

Na pegada "diva de Hollywood", você pode curtir um passeio de limusine com as BFFs. Hoje em dia, muitas empresas fazem isso. O passeio dura, no mínimo, duas horas, e pode ser feito com 8 ou 12 pessoas. Tudo depende da grana que a aniversariante pretende desembolsar. No pacote estão incluídos guloseimas, bebidas, balões e espumante sem álcool. Durante o percurso, você e as amigas poderão passar pelos locais mais badalados e bonitos da cidade. É por que, né? Não basta andar de limusine, tem de mostrar para deixar todo mundo ba-ban-do!
Os preços mudam de acordo com a cidade, mas podem ir de R$ 1.300 a R$ 2 mil, variando com as exigências de cada aniversariante.

Ônibus balada

Assim como a limusine, se você pode gastar uma graninha a mais, vale a pena investir em uma festa em ônibus. As comemorações duram de duas a quatro horas e incluem DJ, comes e bebes e fotógrafo. A diferença é que além de poder se jogar na pista de dança, você pode convidar até 35 amigos. O percurso é feito de acordo com a região e quantidade de horas contratadas.
Uma festa dessas pode variar de R$ 1.800 a R$ 3.400. A diversão é garantida! E aí, vai encarar esse rolê?

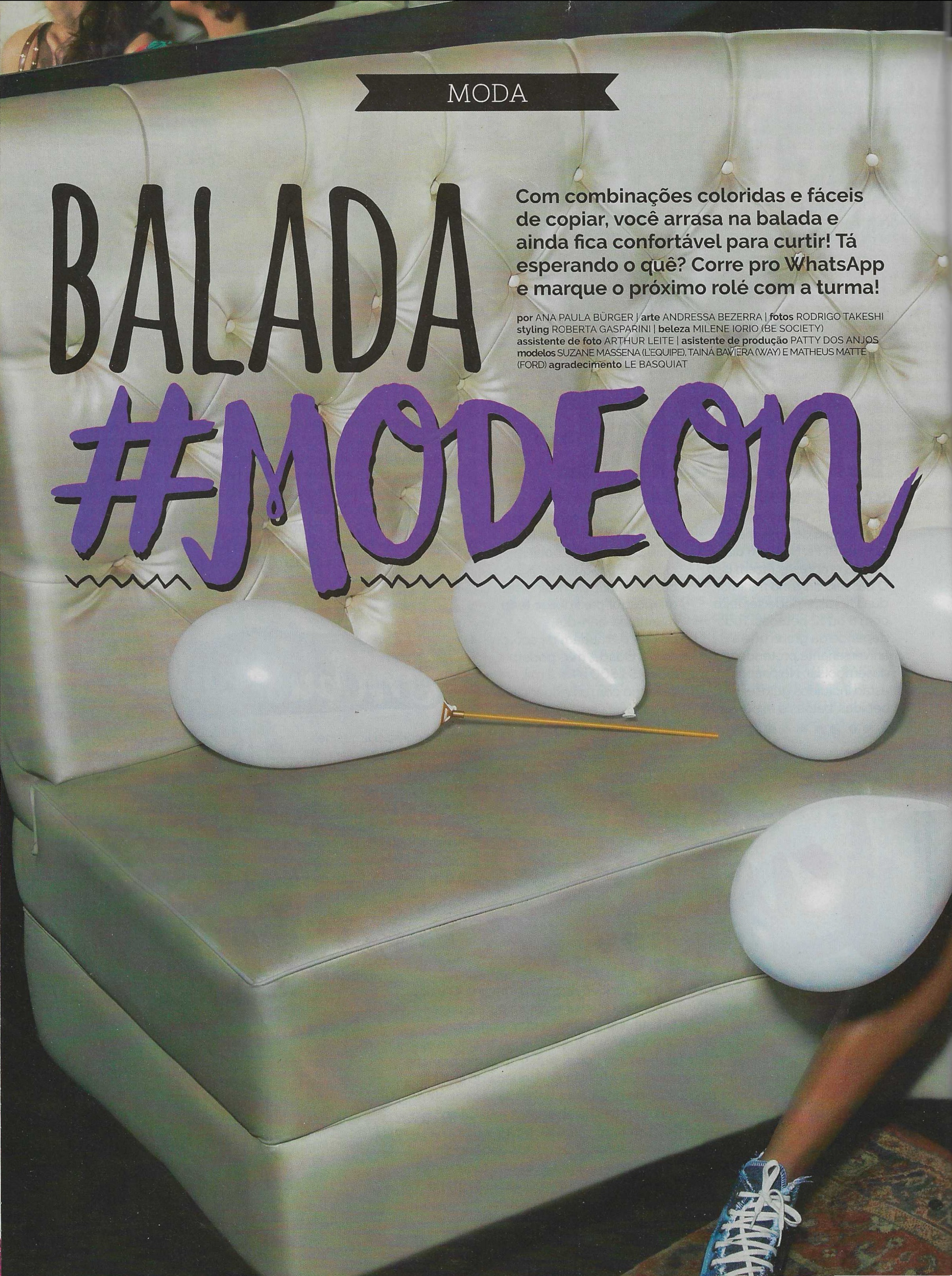


Luau

Organizar uma festa assim pode ser mais fácil do que você imagina. O único requisito é ter um clima agradável e conseguir levar a galera para a praia, que também pode ser facilmente substituída por um jardim – sim, pode rolar na sua casa! Mas fique atenta e escolha um lugar que vente pouco e seja bonito. Na decoração, utilize toalhas com flores, frutas tropicais, prancha de surfe (se tiver), copos e pratos coloridos. Ah! Não se esqueça do colar havaiano para dar um clima ainda mais de praia. Para beber, faça coquetéis sem álcool e enfeite com guarda-sóis ou fatias de abacaxi. A música ao vivo também pode animar o rolê. Que tal chamar aquele amigo ou amiga que toca violão para vocês arrasarem na cantoria? Os custos dependem da sua criatividade – Pinterest está aí pra isso, gente! Caso você tenha uma graninha ~e muita preguiça~ guardada para esse grande momento, pode optar por pagar uma empresa para organizar a festa para vocês.



Quem deu as dicas: Bárbara Pradina, beauty artist do Atelier de Beauté, Bruna Reck, gerente geral da Sensation Bus, Tatiana Matsuda, do Olimpia Spa, e Rogério Seawright, da Limo Service.



BALADA #MODEON

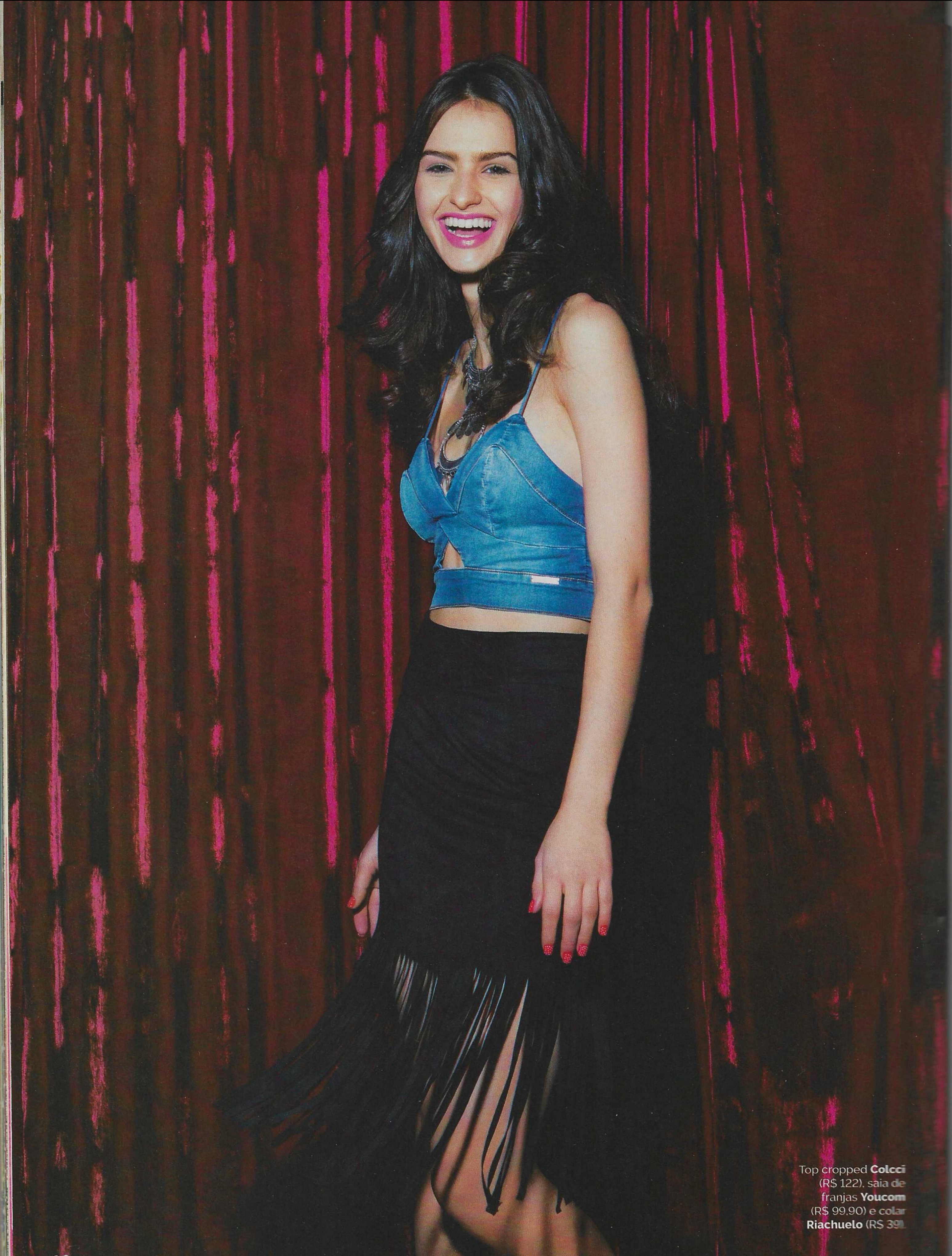
Com combinações coloridas e fáceis de copiar, você arrasa na balada e ainda fica confortável para curtir! Tá esperando o quê? Corre pro WhatsApp e marque o próximo rolé com a turma!

por ANA PAULA BÜRGER | **arte** ANDRESSA BEZERRA | **fotos** RODRIGO TAKESHI **styling** ROBERTA GASPARINI | **beleza** MILENE IORIO (BE SOCIETY) **assistente de foto** ARTHUR LEITE | **asistente de produção** PATTY DOS ANJOS **modelos** SUZANE MASSENA (L'EQUIPE), TAINÁ BAVIERA (WAY) E MATHEUS MATTE (FORD) **agradecimento** LE BASQUIAT



Suzane usa saia **Florinda** (R$ 295,90), top cropped **Lov.it** (R$ 143,90) e tênis **All Star** (R$ 119).

Tainá veste shorts **Lov.it** (R$ 89,90), top cropped **Gata Bakana** (R$ 233), sandália **Petite Jolie** (R$ 89), meia **Lupo** (a partir de R$ 6), tiara **Accessorize** (R$ 119) e bracelete **Virgin Again** (R$ 45).



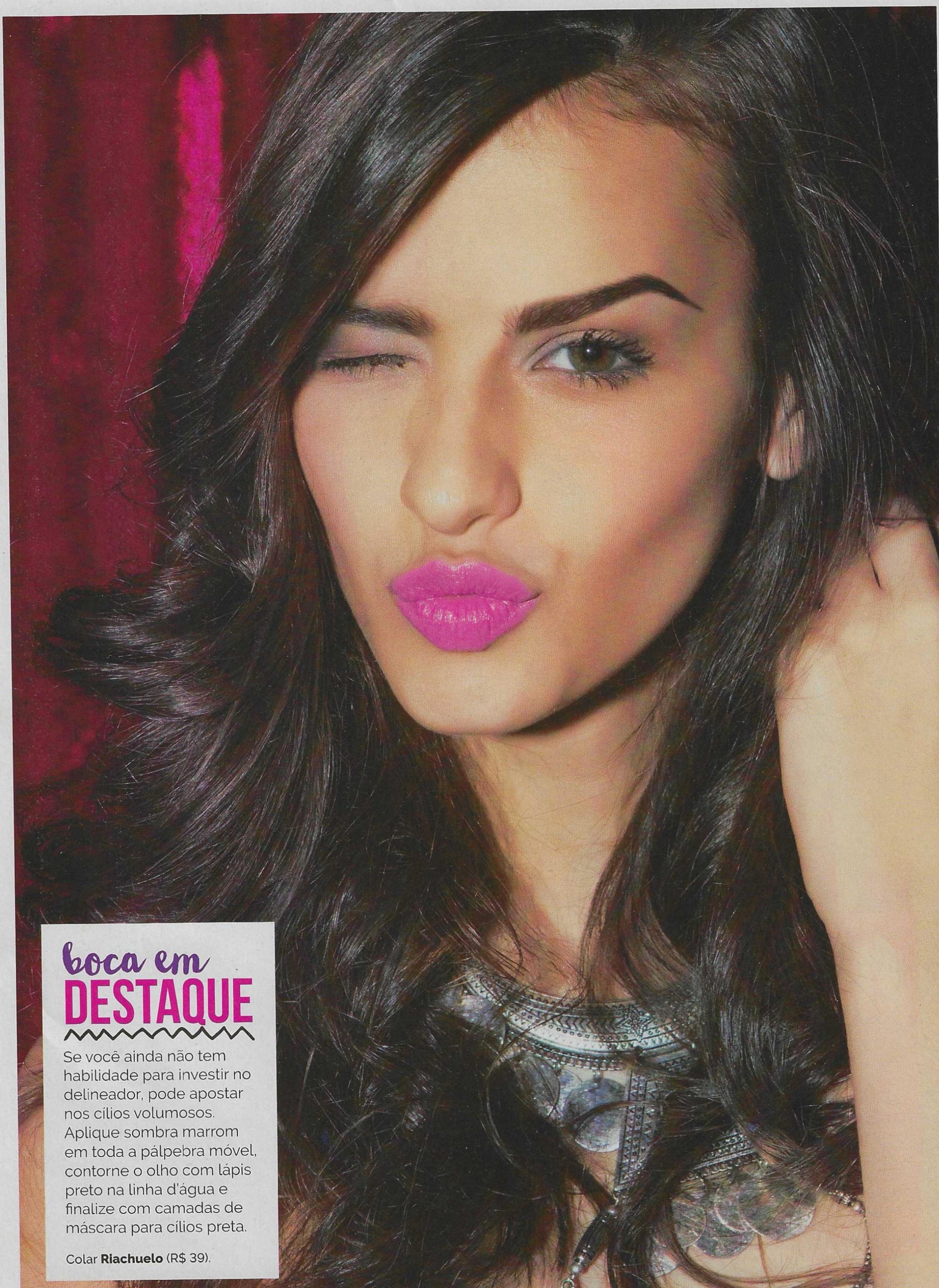
Top cropped **Colcci** (R$ 122), saia de franjas **Youcom** (R$ 99,90) e colar **Riachuelo** (R$ 39).



delineador + BATOM PINK

A combinação é certeira para conquistar um look poderoso, mas delicado. Aplique delineador em gel preto no olho, bem rente aos cílios superiores. O batom pink cremoso dá um up instantâneo em qualquer cor de pele. Pode apostar sem medo!

Top cropped **Lov.it** (R$ 143,90).



boca em DESTAQUE

Se você ainda não tem habilidade para investir no delineador, pode apostar nos cílios volumosos. Aplique sombra marrom em toda a pálpebra móvel, contorne o olho com lápis preto na linha d'água e finalize com camadas de máscara para cílios preta.

Colar **Riachuelo** (R$ 39).



Tainá veste saia **Dimy** (R$ 315), camisa jeans **Inocente** (R$ 220), colar **Accessorize** (R$ 109), pulseiras **Souq** (R$ 49, cada), sapatilha **Spot Shoes** (R$ 59,90) e bolsa **Dumond** (R$ 499,90).

Matheus usa calça jeans **Colcci** (R$ 371), camisa **HD** (R$ 89,90) por baixo da camiseta **Eurico Rossi** (R$ 90), sapato dockside **Ogochi** (R$ 259) e óculos **Absurda** (R$ 299).



Short **Spezzato Teen** (R$ 249), camiseta **A versão** (R$ 120), tênis **All Star** (R$ 120), bolsa **Sabrina Satto by Birô** (R$ 140), bracelete **Jessica Dinetti** (R$ 42) e tiara **Accessorize** (R$ 109).



gatinho OUSADO

O delineado gatinho fininho e bem puxado pra fora do olho ganha um colorido especial aqui e é o destaque do make. Escolha a sua cor e treine bastante para conseguir o look. Pra completar, batom cintilante da cor da boca e blush rosa clarinho.

Top cropped **Lov.it** (R$ 143,90).



Matheus veste bermuda **Kingster** (R$ 149,90), camiseta **Damyler** (R$ 149), camisa jeans **Kingster** (R$ 149,90) e tênis Iate **C&A** (R$ 119,90).



Suzane usa calça metalizada **Marisa** (R$ 49,90), camiseta **Jocko's** (R$ 65), colete jeans **Gata Bakana** (R$ 313), coturno **Bottero** (R$ 140), bolsa de franjas **Tanara** (preço sob consulta), bracelete **Virgin Again** (R$ 55) e colar **Bendita Benedita** (R$ 179).




WILD CHILD



Que tipo de FESTEIRA VOCÊ É?



NÃO IMPORTA SE SÃO BALADEIRAS OU CASEIRAS, AS FAMOSAS NÃO PERDEM A OPORTUNIDADE DE CURTIR UMA FESTINHA. DESCUBRA COM QUAL VOCÊ SE PARECE MAIS NA HORA DE SE JOGAR COM AS BFFS!

1 O que você faz quando se prepara para uma festa?

A) Dá o play em uma música agitada para entrar no clima.
B) Pede para a sua mãe ajudá-la a escolher a roupa e o make.
C) Tira várias selfies para pedir a opinião da sua BFF no WhatsApp.

2 Você chega à festa e está tocando a sua música, só que a galera ainda está sentada. O que você faz?

A) Se joga na pista para dançar e cantar a sua música preferida.
B) Curte o som enquanto dá um abraço em todas as suas amigas.
C) Comemora que a sua canção tocou e corre para gravar um video no Snapchat.

3 Você reencontrou algumas amigas que não via há tempos. Qual é a sua reação?

A) Vai correndo até elas e faz a maior festa com direito a beijos, abraços e gritaria!
B) Conversa com elas durante toda a festa para retomar a amizade e ficar por dentro de todas as novis.
C) Adiciona todas nas redes sociais e já registra o momento com um post superfofo.

4 O gatinho da escola não para de te olhar... Como você faz para puxar assunto com ele?

A) Chega perto do boy cantando e dançando uma música para dar um clima descontraido.
B) Dá um oi um pouco tímido e depois fica conversando com ele a noite inteira.
C) Chega pedindo para tirar uma foto e depois pede para ele fazer um vídeo com você. Tem jeito melhor de pegar intimidade?

5 Sua BFF pede ajuda para organizar a festa de aniversário dela. O que você sugere?

A) Uma balada ou uma megafesta, né? Todo mundo tem de se divertir e dançar muito em aniversários.
B) Uma pool party ou um bolinho em casa com maratona de séries.
C) Uma festa, mas antes pede para ela fazer uma sessão de fotos inacrê para ilustrar as paredes e para colocar no convite.

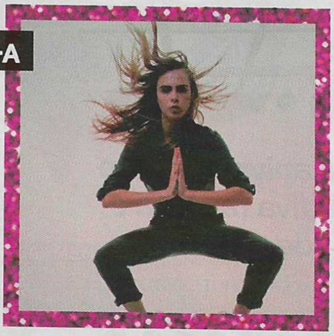
6 Que tipo de música não pode deixar de tocar em uma festa perfeita para você?

A) Eletrônica, funk, sertanejo... É preciso diversificar para manter a galera animada.
B) Músicas mais tranquilas e que tenham marcado a amizade com aquelas pessoas de alguma forma.
C) Não importa o estilo musical, desde que a trilha sonora dos vídeos fique de arrasar.

7 Como deve ser o final de uma festa inacrê?

A) Todo mundo tem de sair para comer algo junto, pois com a agitação não dá tempo de aproveitar os quitutes. Também é o momento de contar os baphos.
B) Você arruma um cantinho para todo mundo dormir na sua casa, afinal, festas acabam tarde e todos ficam cansados. E assim ela pode continuar no outro dia.
C) #thezueraneverends! Você sempre aproveita o final da festa para trollar os amigos e postar tudo o que está rolando no Insta e no Snap.

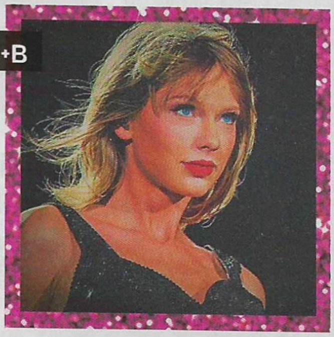
+A



Animada como a Cara Delevingne

Você está sempre pronta e animada. É por isso que as suas amigas não pensam duas vezes ao inclui-la na lista de convidados. Assim como a Cara Delevingne, você é party hard, chega para animar qualquer balada e é sempre a última a sair.

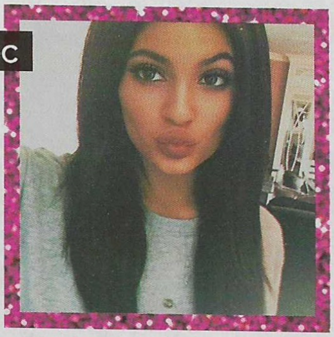
+B



Caseira como a Taylor Swift

Não existe lugar melhor para se reunir com os amigos do que no aconchego da sua casa, né? Como a Tay, você adora chamar as BFFs para comer alguns doces durante uma conversa no sofá e também ama aproveitar o niver dos amigos para preparar uma festa surpresa com os mais próximos.

+C



Rainha das selfies como a Kylie Jenner

Para não deixar de registrar nenhum momento, você está sempre com o celular na mão, igual à Kylie Jenner. O Snap e o Insta não podem deixar de estar conectados, afinal, os seus seguidores ficam só ali, acompanhando tudo!

foto Shutterstock e Reprodução

LOOK DOS SONHOS

Tem uma festa pra ir e não sabe o que vestir? Ou é a aniversariante e quer arrasar no visual? Então copie o look da sua diva favorita e prepare-se para arrancar muitos elogios por onde passar

por ANA PAULA BÜRGER | **stylist** ROBERTA GASPARINI | **fotos** AGNEWS, DIVULGAÇÃO, RODRIGO TAKESHI E SHUTTERSTOCK



AUTHORIA
(R$ 129,90)



LOV.IT
(R$ 79,90)

preto E BRANCO

A tendência mais hot do momento fica ainda mais inacrê combinada com top cropped + saia longa.



C&A
(R$ 199)



TVZ
(R$ 300)

PETITE JOLIE
(R$ 59)



TAYLOR SWIFT



COSMOPOLITAN
(R$ 123)



MARIOTA
(R$ 150)



CARMEN STEFFENS
(PREÇO SOB CONSULTA)



BOURJOIS
(R$ 60)



COLORAMA
(R$ 5,24)



MAKE UP FOR EVER (R$ 132)



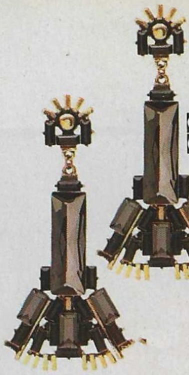
VULT (R$ 26,50)

princesa MODERNA

Apesar de fashion, a saia de tule é fácil de combinar e vai bem em todo tipo de corpo.



LEZ A LEZ (R$ 371)



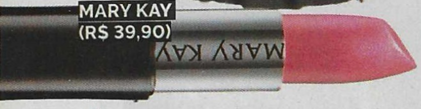
C&A (R$ 169)



DOLPS (R$ 199)



JUICY COUTURE (R$ 790)



MARY KAY (R$ 39,90)



SUELY CENCINI (R$ 650)



REVLON (R$ 29,90)



OCÉANE (R$ 36)



VULT (R$ 27,50)



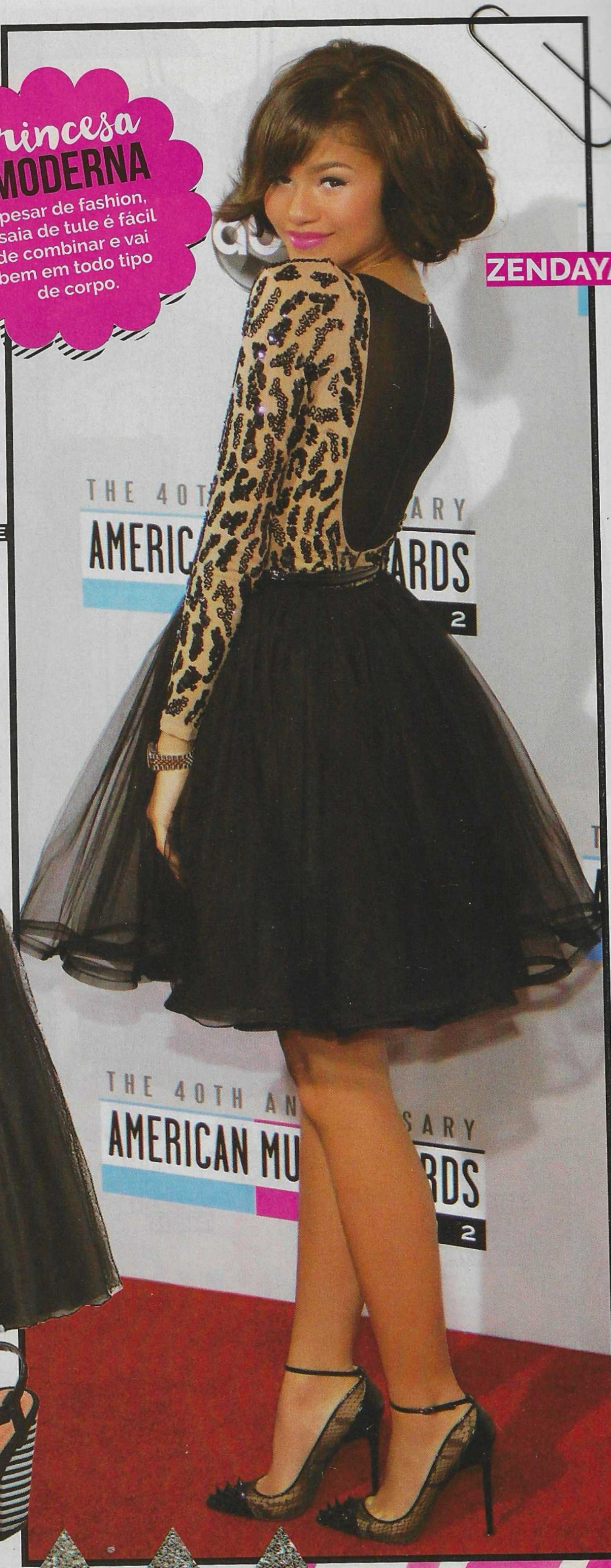
M.A.C. (R$ 129)



MAYBELLINE (R$ 50)



CRYSALIS (R$ 120)



ZENDAYA



AUTHORIA
(R$ 129,80)

CARMEN
STEFFENS
(PREÇO SOB
CONSULTA)

DIMY
(R$ 329)

NÁDIA
GIMENES
(R$ 73)

CROPPED *recortado*

Aposte no top recortado. Se quiser ousar ainda mais, abuse da cor ou vá de conjuntinho.

GATA
BAKANA
(R$ 206)

MAYBELLINE
(R$ 49)

GATA
BAKANA
(R$ 260)

PETITE JOLIE
(R$ 49)

VULT
(R$ 28,50)

MAYBELLINE
(R$ 11,90)

SPOT
SHOES
(R$ 115)

BOURJOIS
(R$ 37)



MEGAN
NICOLE

pretinho NADA BÁSICO

Ele vai bem em qualquer situação: escolha um cheio de recortes e ouse nos acessórios!



VICTORIA JUSTICE



GATA BAKANA (R$ 557)

BALONÈ (R$ 49)

JOSEFINA ROSACOR (R$ 89)

BALONÈ (R$ 129)

SANTA PRATA (R$ 171)

BAREMINERALS (R$ 123)

TVZ (R$ 399,90)

ARTDECO (R$ 79)

CONTÉM 1G (R$ 46)

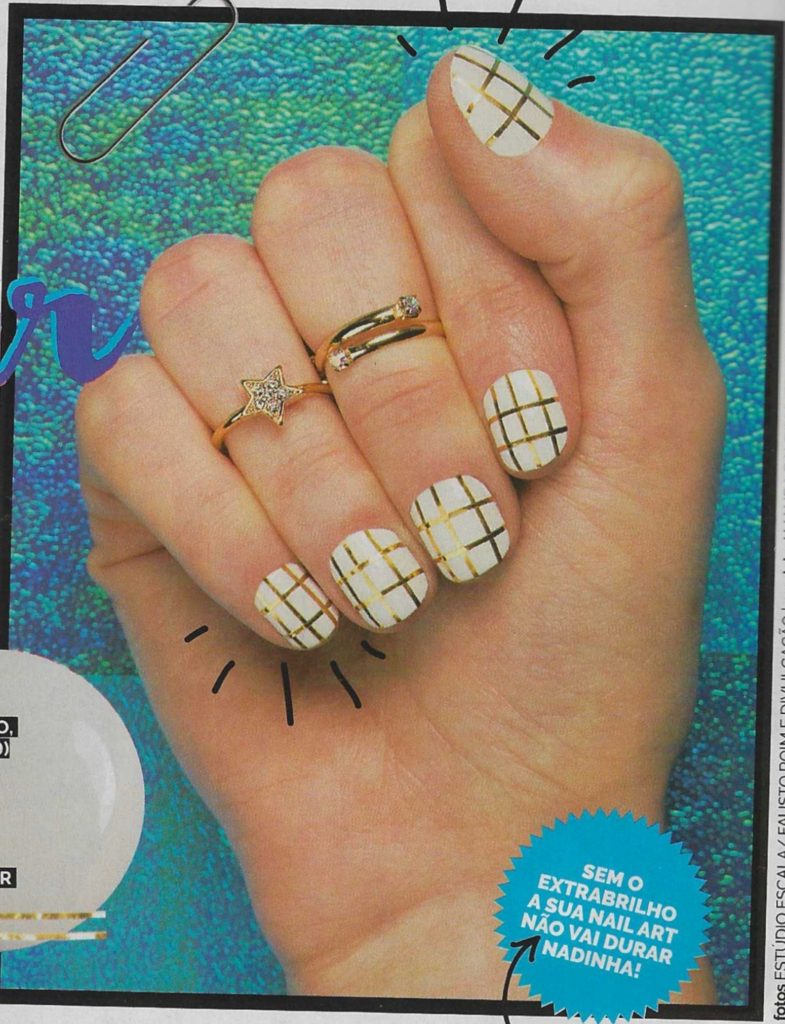
AREZZO (R$ 399)

STILA (R$ 109)

PURO glamour

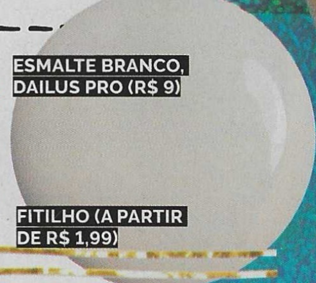
Cansou da mesmice do esmalte de uma cor só? Então aposte na tendência do gridlock, os quadradinhos que vão dar um charme às suas unhas!

por ALINE MARCHIORI



fotos ESTÚDIO ESCALA/ FAUSTO ROIM E DIVULGAÇÃO | modelo AMANDA BALDIN (L'EQUIPE) | nail artist CONCEIÇÃO PIMENTEL (ESMALTERIA NACIONAL)

Materiais USADOS



ESMALTE BRANCO, DAILUS PRO (R$ 9)

FITILHO (A PARTIR DE R$ 1,99)

1 Antes de começar, aplique uma camada de base e, logo em seguida, o esmalte que será o fundo do gridlock.

2 Enquanto espera secar, meça e corte os fitilhos. Lembre-se de deixar um pouco maior para aplicar.

3 Com as unhas totalmente secas, cole delicadamente três fitas na horizontal e mais três na vertical.

4 Com muito cuidado, corte as rebarbas bem rente às unhas e finalize com um extrabrilho.

Na prateleira

Selecionamos os produtinhos mais inacrês para você não ter desculpa para não cuidar das unhas e sair arrasando por aí. Pronta para ditar tendência no colégio? Vem com a gente!



ESMALTES, GIO ANTONELLI PARA COLORAMA (R$ 5,24 CADA)

SEMPRE PRONTA

Fala sério, não tem nada mais decepcionante do que se apaixonar por um esmalte e, em menos de três dias, ele já estar todo descascado, né? A boa notícia é que para deixar as suas unhas lindas – e pintadas – por mais tempo, você só vai precisar adotar alguns hábitos. Quer ver só?

CAPRICHE NO POLIMENTO
Antes de esmaltar as unhas é importante poli-las. Para isso, higienize as mãos e empurre a cutícula, só assim comece o processo com uma lixa tipo bloco. Apenas lixe de cima para baixo em toda a unha. Tome cuidado, pois se elas forem muito finas, podem quebrar.

NÃO ESQUEÇA A BASE!
Antes de pintar as unhas, SEMPRE aplique base. Além de protegê-las, isso faz o esmalte durar bem mais e fixar melhor.

APLIQUE POUCAS CAMADAS
Nada de passar três ou quatro camadas de esmalte. O correto é aplicar camadas finas até cobrir a unha de forma uniforme. Quanto mais finas elas forem, mais rápido secarão e o perigo de lascar a pontinha (ai, que ódio!) é menor.

EXTRABRILHO É TUDO!
Além de deixar o esmalte mais bonito, ele o protege por mais tempo. Uma boa dica é durante a semana repassar o extrabrilho, pois ele ajuda a deixar as unhas com cara de "acabei de fazer".

Quem deu as dicas: Camilla Giaretta, sócia da ASJ Nail & Fun.

Unhas de celebs


SOPHIA ABRAHÃO ESCOLHEU UM PRETO BÁSICO E ARRASOU!


UNHAS DISCRETAS (#SQN), HEIN, KYLIE JENNER?


SHAY MITCHELL FICOU DOCE, DOCE, DOCE COM UMA NAIL ART DE SORVETE!


NINA DOBREV QUIS FAZER UMA COMBINAÇÃO COM A CAPINHA. HOT OR NOT?


DEMI LOVATO APOSTOU EM UMA NAIL ART DISCRETA, MAS FOFA. #EUQUERO

Tentou imitar a unha da sua celeb favorita? Poste no Instagram com a tag **#TÔNAATRÊ**. Vamos adorar ver!



FORTALECEDOR DE UNHAS, SALLY HANSEN (R$ 39,90)



EXTRABRILHO, HITS CARE (R$ 4,14)



AMOLECEDOR DE CUTÍCULA, RISQUÉ (R$ 2,50)



PELÍCULA, SALLY HANSEN (R$ 59,90)



ÓLEO DE MELALEUCA, MIRRA'S (R$ 23)

PINCEL PARA NAIL ART, DNA ITALY (R$ 6,95)

BOCA EM DESTAQUE

O batom escuro dá uma levantada instantânea em qualquer look. Quer apostar?

por ANA PAULA BÜRGER | fotos DIVULGAÇÃO E SHUTTERSTOCK



DICAS DE EXPERT

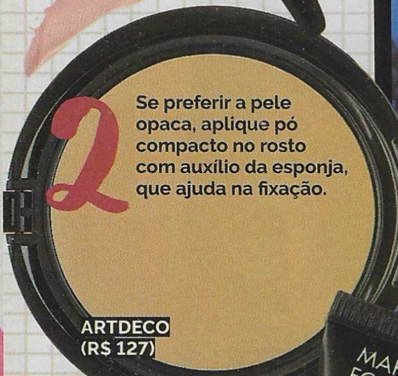
- ✕ Faça uma esfoliação nos lábios antes de passar o batom.
- ✕ Se os seus lábios forem finos, contorne-os com um lápis da mesma cor que o batom.
- ✕ Para durar mais, aplique uma camada de pó translúcido entre duas camadas do batom.
- ✕ Cuidado com os dentes! Retire o excesso para não ficar pagando mico com eles sujos de batom.

1 Comece preparando a pele. O primer vem com protetor solar e corretivo específico para olheiras.



OCÉANE (R$ 66)

2 Se preferir a pele opaca, aplique pó compacto no rosto com auxílio da esponja, que ajuda na fixação.



ARTDECO (R$ 127)

3 As sobrancelhas naturais estão em alta. Preenche-as com sombra marrom ou use produtos para fortalecer os fios.

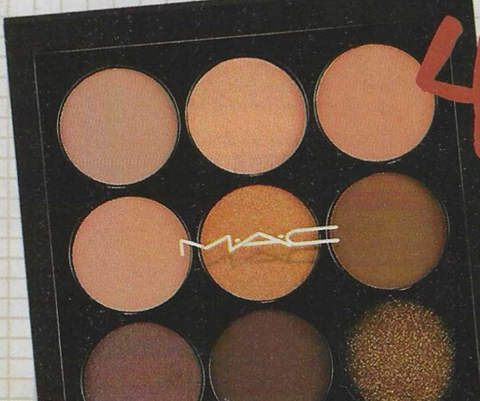


MAKE UP FOREVER (R$ 126)



MAKE UP FOREVER (R$ 95)

4 O olho ganha um esfumado marrom, para deixar que a cor dos lábios ganhe destaque.



M.A.C. (R$ 159)

5 Não se esqueça de passar muitas camadas de máscara para cílios para destacar mais o olhar!



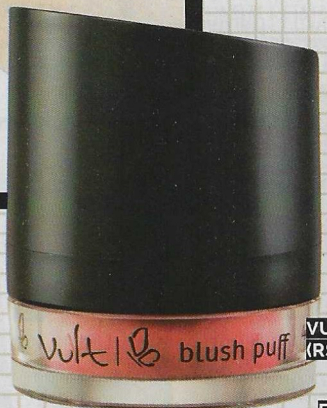
ANASUIL (R$ 85)

6 Escolha um lápis de olho preto cremoso e pinte a linha d'água do olho.



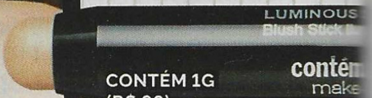
ELKE (R$ 10)

7 Aplique blush em diagonal, do ossinho da bochecha em direção à testa, com leves batidinhas.



VULT (R$ 27,50)

8 O iluminador no canto interno dos olhos e acima do lábios ressalta o make dessas áreas.



CONTÉM 1G (R$ 98)

9 Capriche na escolha do batom e na aplicação. A versão matte deixa o look inacrê!



BOURJOIS (R$ 54)

COMBINAÇÃO PERFEITA



5+6
ENCONTRO COM O BOY

1+8
VIAGEM COM AS AMIGAS

2+3+5
SHOPPING

4+5+7+10
FESTA



PRA VOCÊ

Além de confortável e versátil, o jeans tem o poder de deixar o look ainda mais estiloso. Se combinado com o floral, então, fica impossível não ser a garota mais diva #ever!



8+9
TARDE COM A BFF

2+5+7
ALMOÇO EM FAMÍLIA

3+4+8
PASSEIO NO PARQUE

5+9
CINEMA



6
RENNER (R$ 99,90)

7
YOUCOM (R$ 99,90)

8
RENNER (R$ 89,90)

9
RENNER (R$ 99,90)

10
RIACHUELO (R$ 69,90)

por Nathália Henrique | **fotos** Rodrigo Takeshi | **produção** Roberta Gasparini | **assistente de produção** Patty dos Anjos | **beleza** Roberta Custódio | **modelo** Viviane Demattei (waymodel) | **agradecimentos** Look 1: tênis Carrano e pulseiras Koiza Linda; Look 2: mochila Renner, boné Broke, tênis All Star Converse e bracelete Maria Valentina; Look 3: meias Lupo, colares Renner e tênis All Star Converse; Look 4: Copo Uatt?, pulseiras DLX e sandálias Melissa; Look 5: tênis Petite Jolie, bolsa Renner e óculos Chilli Beans. Look 6: bolsa Felipe Krein e sapatilha Petite Jolie; Look 7: top Renner, pulseira DLX e tênis Coca-Cola Shoes; Look 8: acessório de cabelo Accessorize, bolsa Renner, sandália Melissa e lenço Youcom.



Cabelo saudável? É PRA JÁ!

A queda, as caspas ou as pontas duplas estão tirando o seu sono? Muita calma! Se livrar desses probleminhas é beeem mais fácil do que você imagina...

colaborou NATHÁLIA HENRIQUE | **fotos** DIVULGAÇÃO E SHUTTERSTOCK

Uma das coisas com que as girls mais se preocupam é a saúde – e beleza – das madeixas. Com o tempo, pequenos descuidos ou até alterações hormonais podem prejudicar a fibra capilar, contribuindo para o surgimento de caspa, queda e pontas duplas. Para evitar que isso aconteça, o negócio é caprichar nos cuidados. Fique atenta ao modo de lavar e secar o cabelo e à alimentação, tudo isso pode interferir na saúde dos fios. Para entender do que seu cabelo precisa, explicamos as causas de cada problema para parar de uma vez por todas de sofrência e conquistar o cabelo dos sonhos!

CASPA

O que é?

É a descamação do couro cabeludo que possui causas variadas, como fatores hormonais, fungos, e má alimentação. Se não tratada, pode evoluir para uma seborreia.

Como tratar?

Usando produtos com zinco e antirresíduos. No banho, deixe o xampu agir de 3 a 5 minutos e evite aplicar o condicionador na raiz. Lembre-se de enxaguar bem os cabelos.



ANTICASPA CLÁSSICO, PALMOLIVE (R$ 8,65)



SHAMPOO REVITRAT, DERMAGE (R$ 64,50)

QUEDA

O que é?

É a perda dos fios em grande quantidade e pode ser reflexo de algumas disfunções causadas por estresse, anemia, problemas hormonais ou por fatores genéticos.

Como tratar?

O ideal é procurar um especialista para investigar o que está acontecendo. Um dos tratamentos pode ser incluir o uso de tônicos e xampus antiqueda na rotina de cuidados diários.



SHAMPOO CONTROLE DE QUEDA, PANTENE (R$ 8,40)



TÔNICO CAPILAR, BIOPLANTS (R$ 104,30)

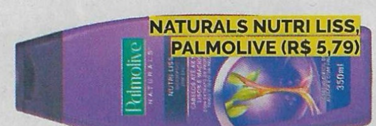
PONTAS DUPLAS

O que é?

Acontece quando a cutícula dos fios é fragmentada. Podem ser causadas por exposição ao sol, má alimentação, descoloração e uso de aparelhos quentes.

Como tratar?

Além de cortar as pontas regularmente, mantenha o cabelo hidratado. Hidrate uma vez por semana. E se as madeixas já estão danificadas, aposte no óleo capilar, mas só nas pontas.



NATURALS NUTRI LISS, PALMOLIVE (R$ 5,79)



ÓLEO ESSÊNCIA E VITAMINA, PANTENE (R$ 29,90)

Quem deu as dicas: Fabíola Bordin, dermatologista da Clínica Dermais, Paulo Cefer, técnico da FIT Cosmetics, e Joice Nara, técnica da marca Mutari.

JAQUETA Jeans

Quer uma peça que a acompanhe desde a escola até o cinema no fim de semana? Achou!

por ANA PAULA BÜRGER | **produção** ROBERTA GASPARINI | **fotos** ESTÚDIO ESCALA/ FAUSTO ROIM



RENNER (R$ 69)



ABSURDA (PREÇO SOB CONSULTA)



SOUQ (R$ 49, CADA)



RENNER (R$ 39)



MARISA (R$ 100)

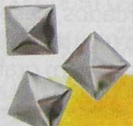


LOVE!

MARISA (R$ 100)



MORMAII (PREÇO SOB CONSULTA)





JOCKO'S (R$ 50)



YOUCOM (R$ 159,90)



MARISA (R$ 49,99)



RENNER (R$ 49,90)



RENNER (R$ 49)



C&A (R$ 189)



SOUQ (R$ 89)



KEDS (R$ 179)



VACILO #MODEON

"Eu e meu namorado estamos juntos há três meses. Perdi a virgindade com ele esses dias e não usamos camisinha. Sei que ele não tem doença porque o trabalho o 'obriga' a fazer exames. Meu namorado não ejaculou dentro e, pelo que sei, não estava no período fértil. Corro o risco de engravidar?"
L.P., 18 anos, Rio de Janeiro (RJ)

L. tenha em mente que sempre se corre o risco de engravidar quando não se usa preservativo ou anticoncepcional, porque o organismo não é um "reloginho". Uma pequena modificação emocional pode alterar todo o metabolismo hormonal e a ovulação ocorrer em períodos imprevisíveis ou mesmo nem ocorrer, por este motivo, contar com a regularidade do corpo em seu período fértil não é uma boa alternativa. Consulte um médico ginecologista para que ele indique o melhor anticoncepcional. E independentemente dos exames periódicos do seu namorado, é bacana usar a camisinha. Melhor prevenir do que remediar, não é?

SOCORRO, QUE CÓLICA!

"Tomo anticoncepcional direitinho, mas decidi transar com o meu namorado sem camisinha. Fiquei tão encanada que tomei a pílula do dia seguinte para me tranquilizar. O problema é que quando menstruei senti uma cólica horrível e o fluxo foi mais intenso do que o comum. Será que aconteceu algo com o meu corpo?"
A.A., 15 anos, São Carlos (SP)

A., fique calma, o que acontece é que a pílula do dia seguinte traz uma carga hormonal muito forte, e é por este motivo que o seu uso deve ocorrer raramente. Acredito que o fluxo intenso da menstruação se deu por isso. É apenas um efeito colateral e vai passar, fique calma. Se tiver muitas dúvidas ou as dores persistirem, procure um médico para que ele a ajude. E não vacile, procure usar o anticoncepcional de maneira correta e regularmente, além da camisinha, para que nunca mais seja necessário tomar a pílula do dia seguinte e você não corra o risco de contrair uma DST.

NUNCA ESQUEÇA A CAMISINHA!

Todos sabem que ela é a maior aliada na prevenção de DSTs e gravidez, mas, mesmo assim, ainda tem gente que a deixa de lado. Se liga nas razões que provam que a camisinha é para todos:

- Não há efeitos colaterais – a menos que você seja alérgica a látex ou ao lubrificante. Nesses casos, procure um médico, pois ele poderá indicar outro tipo de proteção.
- Elas são baratas e bem fáceis de serem encontradas em farmácias e supermercados. Caso a grana esteja curta, não tem desculpa, os postos de saúde distribuem gratuitamente!

O que você precisa SABER SOBRE... PRELIMINARES!

Você escuta todo mundo falar sobre isso, mas não sabe direito o que é? Vem cá, nós explicamos!

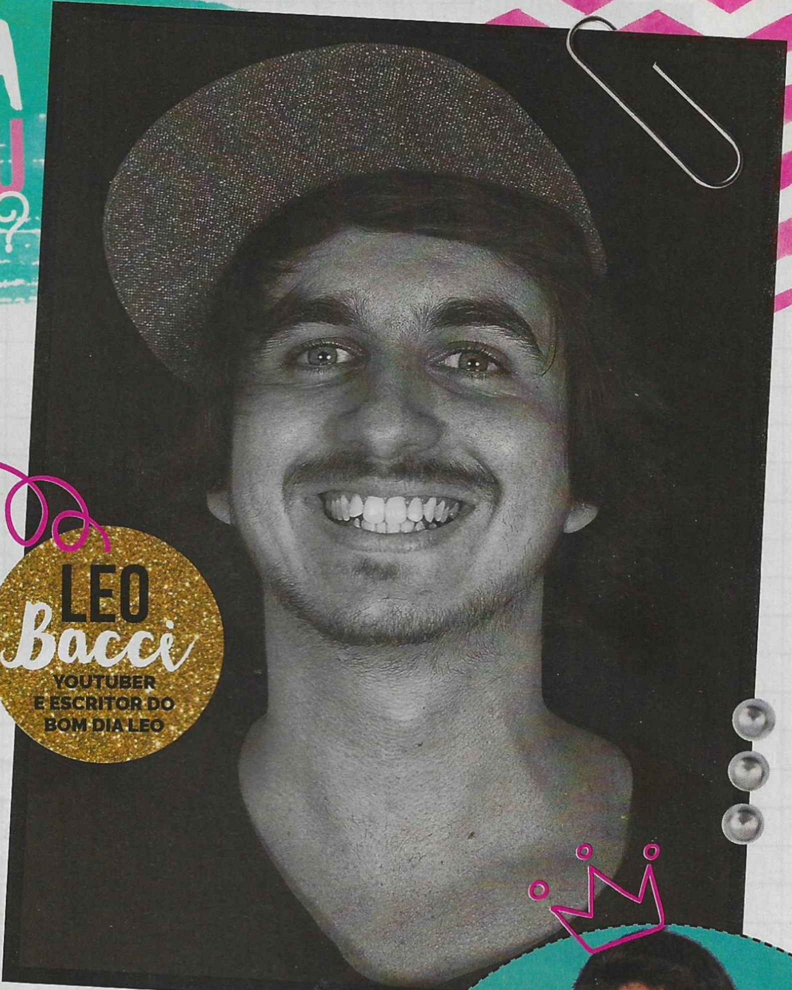
- Elas são as carícias que excitam o casal e aumentam o desejo e, geralmente, são realizadas antes da relação sexual. Mais conhecidas como "amassos", "pegação"...
- É a primeira parte de uma relação sexual bem-sucedida. Se você e o parceiro fazem bem esta etapa, ficam excitados e preparados para a relação e terão mais prazer na penetração, no orgasmo, etc.
- Sim, é normal sentir mais excitação nas preliminares do que no sexo.

QUER PARTICIPAR? escreva para:
@ atrevida@escala.com.br

consultoria Sônia Eustáquia, sexóloga e psicóloga pós-graduada em sexualidade humana. | **foto** Shutterstock

VOCÊ FICARIA COM A IRMÃ DO SEU melhor amigo?

"Na verdade, eu já fiquei [risos]. O meu amigo é tranquilo, então não rolou ciúme. Mas existem irmãos que não gostam. Acho que como amigo eu nunca desrespeitaria a irmã dele, né? Então, por que não? Ainda mais quando você já conhece melhor a menina."



LEO Bacci
YOUTUBER E ESCRITOR DO BOM DIA LEO



"Acho que não. Se fosse comigo, se a irmã fosse minha, ficaria bem bravo. Então é meio que me colocar no lugar dos outros."
FABIO CASSIANO



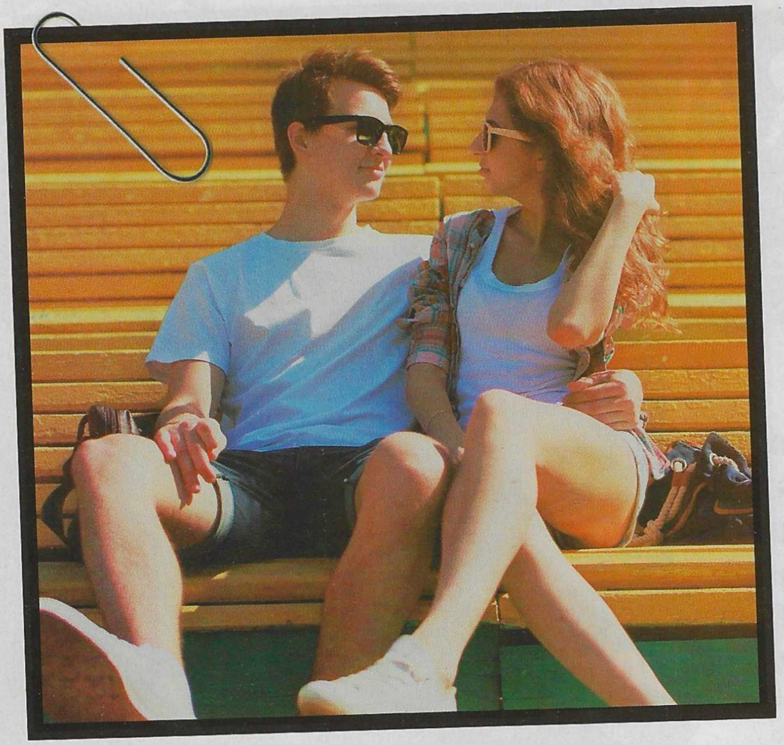
"Sim, seria ótimo. O cara é meu amigo, já o conheço, ela é da família dele, por que não? Eu teria que conversar com ele antes, claro, mas não teria problema nenhum."
PEDRO BERGANTIN



"FICARIA. ISSO JÁ ACONTECEU COMIGO. DAÍ CONVERSEI COM MEU AMIGO, QUE ERA CIUMENTO COM A IRMÃ, E ELE ACEITOU NUMA BOA. DISSE QUE PELO MENOS EU TIVE CORAGEM E FUI SINCERO DE CONTAR."
DIEGO GONZALES

QUER PARTICIPAR? mande sua PERGUNTA PARA:
@ atrevida@escala.com.br

colaborou VICTÓRIA RAGAZZI | fotos Divulgação e Rodrigo Takeshi e A² Photolab (Marcelo Auge/ Cassio Abbud)



CARA MAIS VELHO

"Conheci um gatinho mais velho, ele tem 21 anos, é superinteligente e já faz faculdade. Eu meio que estou me interessando por ele, o problema é que tenho medo de arriscar entrar em um relacionamento e me sentir deslocada. O que devo fazer?"
I.L., 15 anos, Joinville (SC)

I., os nossos sentimentos não costumam ligar muito para a contagem do tempo. A maturidade de uma pessoa não é definida pela idade, no entanto, vocês estão em fases diferentes da vida e as expectativas podem não combinar. É possível que você se sinta deslocada – ou não possa ir – em alguns programas dele e, da mesma forma, ele também pode não curtir os seus o tempo todo. Isso é normal e uma boa conversa ajuda a resolver. Uma sugestão é tentar passar mais tempo juntos. Assim, vocês podem conversar, se conhecer e descobrir o que têm em comum. Essa proximidade também pode servir para deixar mais claro o que ele sente por você. Boa sorte, querida!

CORAÇÃO GELADO

"Não consigo manter um relacionamento por mais de três meses, todos os meus namorados reclamavam por eu não saber dar carinho. Estou querendo ficar com um garoto, mas minha irmã não quer deixar porque acha que vou fazê-lo de bobo. O que posso fazer?"
R.D.M., 17 anos, Paraty (RJ)

R., você ter essa preocupação já é meio caminho andado. Quando muitas pessoas começam a dizer algo a nosso respeito, é importante parar e pensar no assunto. Será que elas têm boas intenções e realmente querem ajudar? Será que estão apontando algo que precisa ser melhorado? A hora de mudar chega quando percebemos que a nossa maneira de fazer as coisas não está dando certo e é fonte de insatisfação. Uma sugestão é procurar uma pessoa próxima e de confiança para ajudá-la a entender o que motiva o seu comportamento, ok? Aí, quando estiver se sentindo bem consigo mesma, você poderá entender melhor essa "parada" que está sentindo pelo garoto.

Será que...?

Se há algo que deixa a maioria das meninas encanada é a sua orientação sexual. Você está cheia de dúvidas sobre isso? Vem cá!

- O que costuma gerar dúvidas sobre a orientação sexual é a atração por outras meninas, mas calma, apenas isso não quer dizer nada, pois é normal acontecer na adolescência. Esta é uma fase de descobertas, portanto, nem todos os sentimentos e atrações são definitivos.
- Agora, se você sentir atração e ficar com outra menina ou gostar de olhar o corpo de outras garotas, por exemplo, pode ser sinal de amadurecimento da sexualidade.
- Caso a dúvida esteja deixando uma neura, procure orientação. Converse com uma pessoa de confiança ou busque por um psicólogo. Não há nada errado em sentir atração por outra garota ou em ser homossexual.
- Se você se descobriu, não precisa sair por aí justificando os próprios desejos para quem está ao seu redor, como se estivesse fazendo algo errado. A decisão de compartilhar essa informação é apenas sua e deve ser feita com as pessoas com quem se sentir segura.

Celebs que se ASSUMIRAM SEM MEDO!



QUER PARTICIPAR? escreva para:

@ atrevida@escala.com.br

consultoria Marcela Lima, psicóloga clínica | fotos Shutterstock e Reprodução.



A RECRUTA: Anna Pacheco
IDADE: 17 anos
DESAFIO: deixar de comer junk food
ONDE MORA? São Paulo, SP

novos HÁBITOS

A Anna deixou de lado todas as besteiras que comia para cuidar da saúde. Não é que o desafio a tornou mais confiante? Ah, garota!

colaborou VICTÓRIA RAGAZZI| **fotos** ARQUIVO PESSOAL E SHUTTERSTOCK

A REDAÇÃO DIZ...

MEDALHA DE PRATA
Anna, estamos orgulhosas da sua dedicação. Você merece uma medalha de ouro, mas escolhemos a prata para incentivá-la a continuar. Não se esqueça de procurar um nutricionista para ter o acompanhamento necessário, ok? E assinamos embaixo no que disse: o importante não é o seu tipo físico, mas, sim, se sentir bem como é!

"É difícil pensar que, ainda que tenhamos opções saudáveis, escolhemos as besteiras. Preferimos os alimentos que só fazem mal ao nosso corpo. Demorei bastante para perceber que era necessário mudar, o problema é que chegou um momento em que senti que sozinha não conseguiria. Mesmo me vendo no espelho gordinha, achava que no dia seguinte ia acordar magra.
Quando fui desafiada pensei que era a minha oportunidade de mudar de hábitos. Foi difícil, mas me policiei para mudar a minha forma de pensar. Troquei a barra de chocolate por uma barrinha de cereal e percebi que pequenas mudanças podem fazer grandes diferenças. É claro que não fiquei dias sem comer nem fiz uma dieta louca que busquei na internet – até porque, dietas precisam ser acompanhadas por um médico –, só fui pensando no que o

> "VOU CONTINUAR COM OS MEUS NOVOS HÁBITOS: SUBINDO ESCADAS, INDO A PÉ AOS LUGARES... ENFIM, TENDO UMA NOVA ROTINA."

meu corpo receberia bem e o que me traria benefícios. E isso aconteceu! Sinto-me mais disposta, com vontade de andar a pé, mexer o corpo e, em vez de comer um hambúrguer depois de ir ao cinema, por exemplo, comecei a pedir um crepe, que posso escolher recheios como peito de peru e queijo branco e que ainda vem com salada.
Antes de colocar a meta na cabeça, pensei em ir a uma nutricionista, mas quis testar a minha força de vontade para cortar as besteiras. Vou marcar consulta com um médico para continuar com a meta, mas só de cortar essas coisas já vi resultado. Em quase 30 dias, percebi que a calça jeans que estava apertada, está confortável e agora me sinto melhor comigo mesma. Afinal, independentemente de ser alta, baixa, gorda ou magra, o importante é se sentir bonita."

QUER PARTICIPAR?
escreva para:
@ atrevida@escala.com.br

LANCHES do bem

Que tal adotar uma vida mais leve sem sair do celular? Difícil? Que nada! Selecionamos perfis no Instagram cheios de receitinhas inacrês para deixar o seu lanche saboroso e ainda mais saudável!

por ALINE MARCHIORI | **fotos** REPRODUÇÃO/ INSTAGRAM



@AMABILEKOLENDA

Dá para ser saudável comendo hambúrguer? Quem nunca fez esta pergunta? E a resposta é... Claro que dá! É isso que a gastróloga Amabile Kolenda mostra no seu Insta. Nas suas receitas, que vão desde sorvetes sem lactose a tortas e hambúrgueres, ela mostra que dá para se beneficiar dos alimentos.



@BLOGVIDASAUDAVEL

Cansada de brigar com a balança, Niki Verdot criou um blog e um Instagram nos quais divide os seus hábitos. Ela já ensinou a fazer muffin de chocolate, waffle, bolos, enfim, coisinhas fáceis e que vão matar a sua fome no meio da tarde ou no intervalo da escola.

COMPARTILHE AS SUAS RECEITAS COM A GENTE. Poste no Insta com a tag #TÔNAATRÊ!



@RAFAELARAMALLO

A Rafaela é chef de cozinha e, em sua página, dá dicas para conseguir montar pratos tão coloridos, saudáveis e saborosos quanto os dela. Um almoço desses é para matar qualquer mãe de orgulho, vai?

PROCURE UMA NUTRICIONISTA PARA AJUDÁ-LA A ARRASAR NO CARDÁPIO!



@INTOLERANTES

Você tem intolerância a glúten e lactose ou resolveu cortá-los do seu cardápio? Não importa qual seja a resposta, no Intolerantes você vai encontrar receitas próprias para quem está nessa. Tem pão de queijo, crepe de chocolate, enfim, coisas que você jamais imaginou que poderiam ser feitas assim. O difícil vai ser não sentir fome com essas fotos.



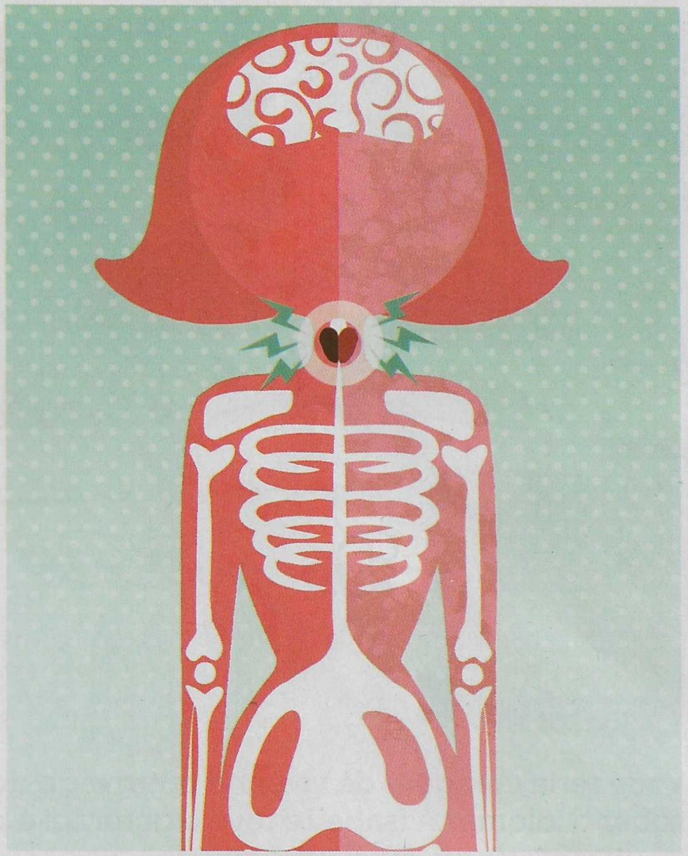
@PATRICIADAVIDSONHAIAT

A Patrícia é nutricionista e cuida da dieta de celebs como Bruna Marquezine, Giovanna Lancelotti e Jade Seba, ou seja, sabe bem do que está falando. No Insta, a nutri dá dicas sobre alimentação e receitas funcionais de coisas que você adora, como a Nutella – sim, você não precisa abandonar esse vício.

em dia com O SEU CORPO!

Você engorda e emagrece muito rápido ou é ativa ou lenta demais? Saiba que isso pode significar alguma disfunção na sua tireoide. Quer entender melhor o que pode estar rolando? Explicamos agora!

por ALINE MARCHIORI | **ilustração** ISABELA SANTOS



O QUE É?

Se você só escuta falar sobre a tireoide e não sabe o que é nem como funciona, nós explicamos: ela é uma glândula que está localizada na região interior do pescoço. A glândula é super-importante para o organismo, porque é ela que produz hormônios que são como um combustível para o corpo todo funcionar. É por este motivo que qualquer disfunção geralmente é percebida com facilidade, já que pode causar uma série de alterações na sua saúde.

Quem deu as dicas: Dr. Domingos Mantelli, ginecologista e obstetra.

De mãe pra filha

As alterações na tireoide são comuns em mulheres jovens, mas podem aparecer em qualquer idade. A genética também é importante! Se a sua mãe ou irmã tem, as chances de você ter são grandes. Ficou preocupada e quer descobrir se a sua tireoide está ok? Procure já um especialista!

O ideal é fazer consultas e exames periódicos. Caso tenha algumas sintomas como o emagrecimento excessivo e hiperatividade, fique bem atenta, isso pode indicar o hipertireoidismo. Já aumento constante de peso, grande dificuldade em emagrecer e cansaço extremo podem estar relacionados ao hipotireoidismo.

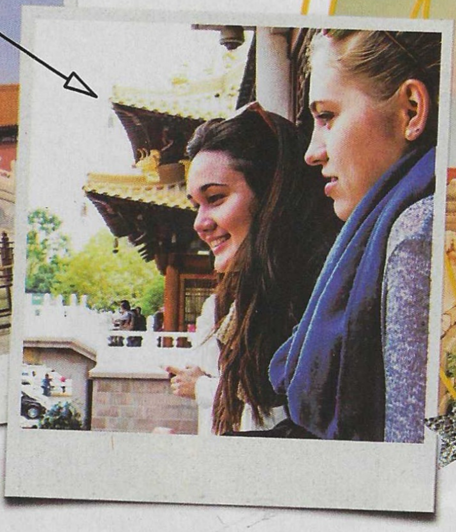
Hiper x Hipo

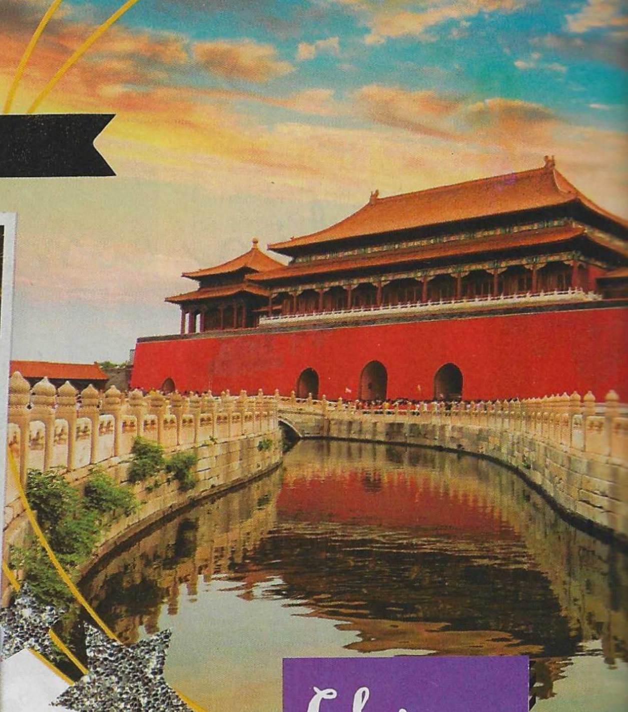
Existem dois tipos de disfunção: o hipertireoidismo e o hipotireoidismo. Na hipo a glândula funciona menos, o que deixa as pessoas com sobrepeso e dificuldade de emagrecer, cansadas e com sono. Já no hiper é o inverso. A glândula funciona mais, a pessoa tende a ser bem magra e agitada. Existe um processo até conseguir controlar isso, é por isso que é importante buscar um médico. Os tratamentos são feitos com medicamentos ou suplementos para controle dos hormônios. Em alguns casos, tipo quando há nódulos na tireoide ou câncer, deve ser feita uma análise que verifique se há necessidade de uma cirurgia.

#DICA

Caso o mau funcionamento da tireoide não seja percebido, a sua saúde pode correr perigo. Existe a tireotoxicidade, que é uma alteração grave da tireoide que pode gerar uma série de distúrbios, deixando o seu organismo bagunçado. Sem contar que o mau funcionamento da tireoide pode também afetar outros órgãos. É por isso que é tão importante manter os exames em dia e consultar um médico – endócrino e ginecologista – regularmente. E aí, já fez a sua consulta?







FICHA DE VIAGEM
- **A VIAJANTE:** Isabelle de Andrade Santos, 18 anos
- **ORIGEM:** Rio de Janeiro, RJ
- **DESTINO:** Pequim, China
- **DURAÇÃO DA VIAGEM:** um ano

Do outro lado DO MUNDO

Você teria coragem de viver no outro lado do planeta sem nem saber o idioma? A Isabelle teve e garante: é possível – e inacrê!

por CAROL SALOMÃO | **fotos** ARQUIVO PESSOAL E SHUTTERSTOCK

"Antes de terminar o intercâmbio e o ensino médio no Canadá, já queria ter novas experiências, mas o pouco que sabia sobre a China veio da internet e das histórias que os meus pais contavam. Eles, aliás, que me ajudaram a buscar por uma agência que oferecesse um curso de idiomas no país!
Comecei no básico e ficava perdida achando que não iria conseguir falar nada. No final, já estava na turma do avançado e lembrava com carinho das professoras me ensinando a desenhar os primeiros caracteres. Além disso, fiquei em casa de família por exigência dos meus pais, mas o casal de chineses era divertido e tinha um cachorro. Ganhei um quarto e dois 'irmãos'. Saudade dos pais sempre dá, mas nada que alguns minutos de Skype não resolvam. A parte ruim foi ficar sem o arroz e o feijão da minha mãe, além do churrasco do meu padrasto. Não enfrentei tantos problemas de adaptação, tirando a parte em que estranhei um pouco a alimentação, mas logo experimentei o famoso pato de Pequim e o frango com amendoim. É que eu sempre saía com os meus amigos nos fins de semana e acabávamos indo para vários restaurantes, além das feiras de comidas exóticas, praças, museus, cafeterias e baladas. Também pude visitar vários templos, o Palácio de Verão e, claro, a Muralha da China. A minha escola ainda fez uma excursão a Harbin, uma cidade ao norte do país, e foi o momento mais especial. Outra novidade foram os chineses. Sempre me falaram que eles eram bem soltos, do tipo que arrotavam em público. Quando cheguei lá, percebi que não é bem assim, pois além de serem superamigáveis, eles tornaram essa experiência ainda mais incrível!"

AS COISAS MAIS LEGAIS...

✕ O índice de violência é praticamente zero. Minha mãe fica de cabelo em pé quando falo sobre as coisas que consegui fazer lá e não poderia no Brasil.

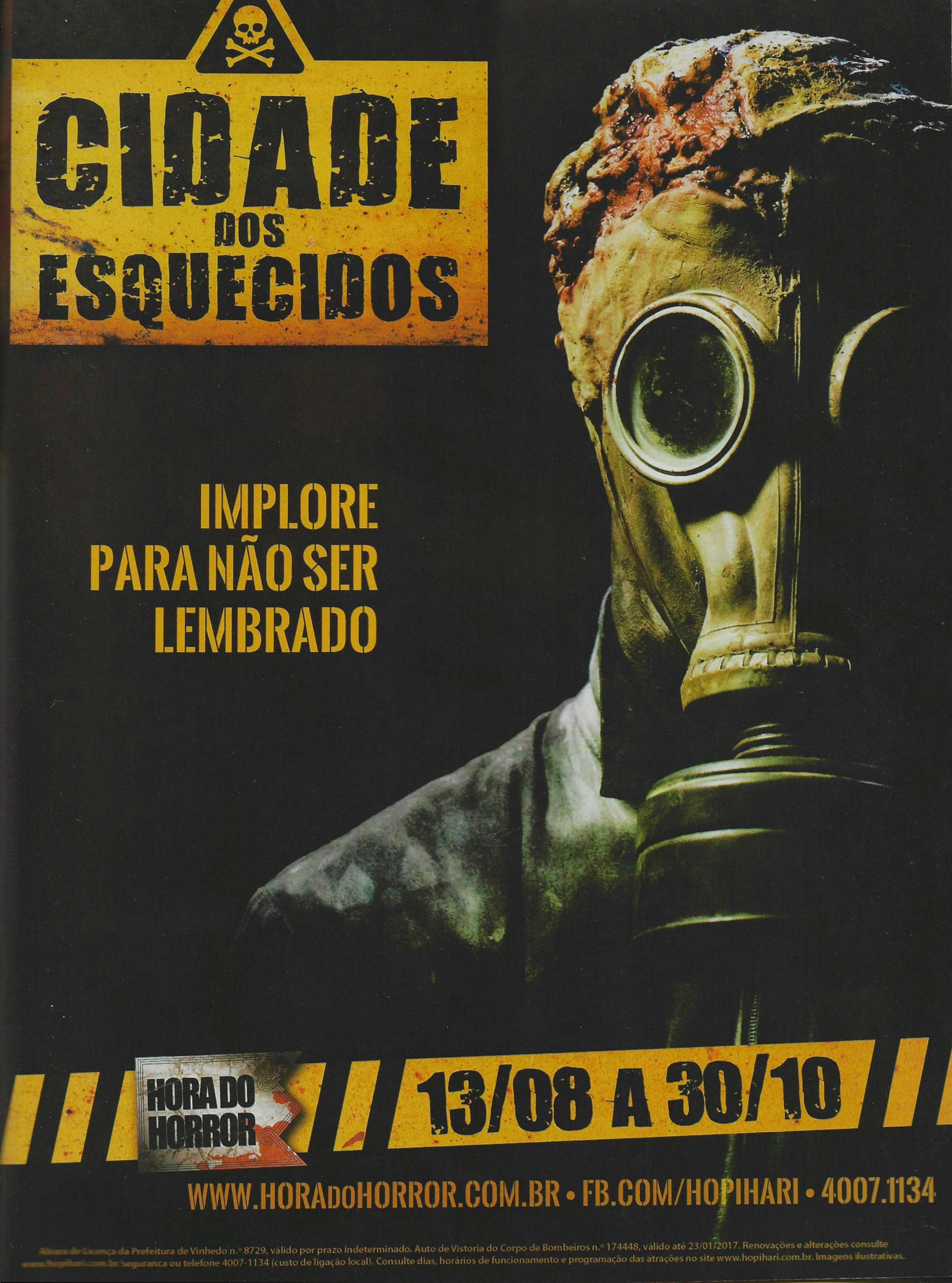
...E UMA COISA CHATA

✕ A poluição, além do ar seco de Beijing, é bem intensa em alguns meses. Não estava acostumada e cheguei a ficar de cama. #sofrência

China IN BOX

- ✕ A República Popular da China, ou simplesmente China, é o maior país da Ásia Oriental e o mais populoso do mundo, com mais de 1 bilhão de habitantes.
- ✕ Enquanto os portugueses chamavam a capital de Pequim, o nome "Beijing" foi adotado pelos países de língua inglesa, como Inglaterra e EUA. O mesmo acontece com outra cidade chinesa, Xangai, que também pode ser escrito "Shanghai".
- ✕ As melhores épocas para visita são durante a primavera (de março a maio) ou o outono (de setembro a novembro), já que o inverno é bem rigoroso e chega a nevar!
- ✕ Há vários costumes diferentes, como, por exemplo, nunca usar talheres na culinária chinesa. #OMG
- ✕ Pequim tem sete Patrimônios Mundiais classificados pela Unesco, entre eles, a Cidade Proibida, que serviu de residência aos imperadores.

agradecimento Education First (EF) – www.ef.com.br


CIDADE
DOS
ESQUECIDOS
IMPLORE
PARA NÃO SER
LEMBRADO
HORA DO
HORROR
13/08 A 30/10
WWW.HORAdoHORROR.COM.BR • FB.COM/HOPIHARI • 4007.1134
Alvará de Licença da Prefeitura de Vinhedo n.º 8729, válido por prazo indeterminado. Auto de Vistoria do Corpo de Bombeiros n.º 174448, válido até 23/01/2017. Renovações e alterações consulte
www.hopihari.com.br/seguranca ou telefone 4007-1134 (custo de ligação local). Consulte dias, horários de funcionamento e programação das atrações no site www.hopihari.com.br. Imagens ilustrativas.

um dia NO SET

Anota aí: o filme chega aos cinemas brasileiros no dia **17de setembro!**

Foi duro, mas tivemos de guardar esse segredo por um tempo. Ainda bem que isso é passado, e aqui a Atrê conta tudo o que viu durante a visita ~pouco~ lacradora ao set do segundo filme de *Maze Runner*. Segure o forninho!

por CAROL SALOMÃO, DE ALBUQUERQUE (EUA) | **arte** CAROLINA TIEMI | **fotos** DIVULGAÇÃO E SHUTTERSTOCK
*A repórter Carol Salomão viajou a convite da FOX Filmes.

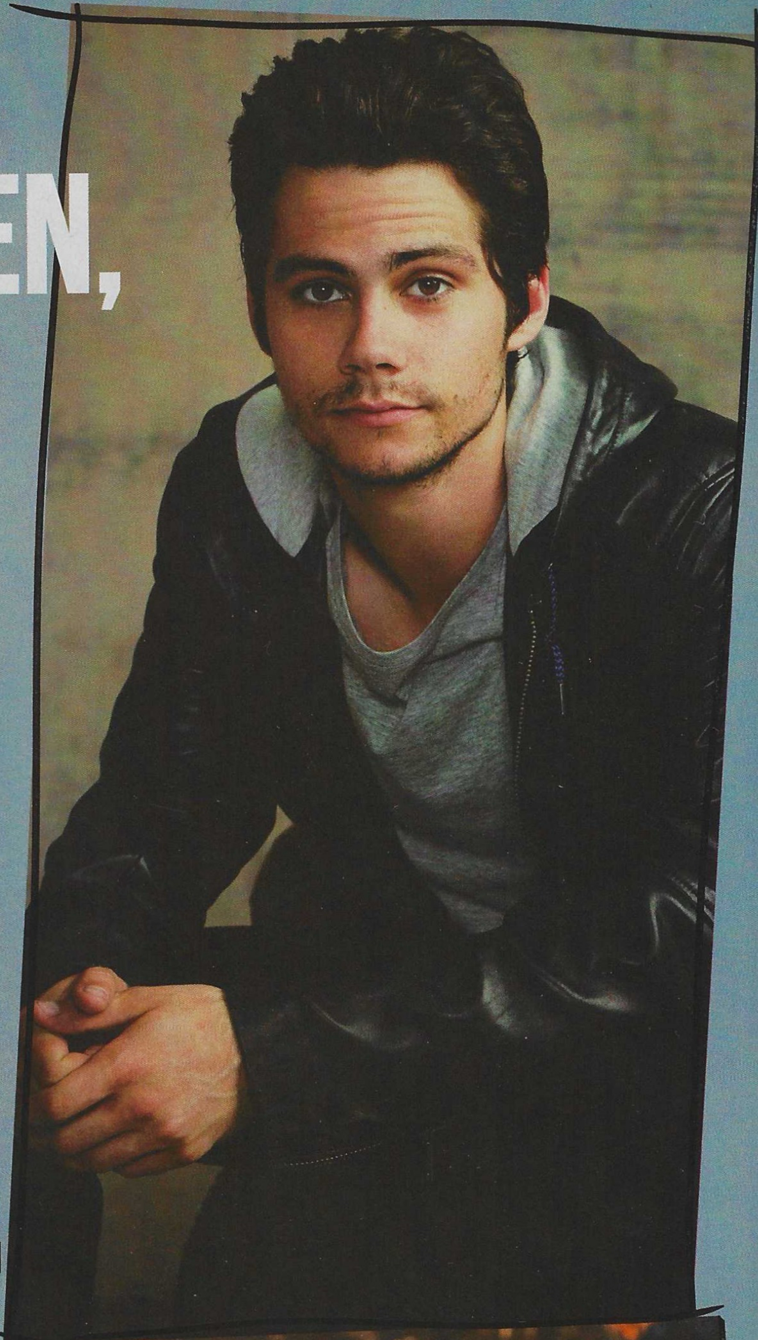
"DE NOVO". Essa era a vigésima vez que escutávamos o diretor Wes Ball pedir para Dylan O'Brien e Rosa Salazar, os intérpretes de Thomas e Brenda, repetirem a cena em que entram em uma mansão cheia de gente estranha. Não está por dentro? A gente explica: depois que Thomas e os sobreviventes do primeiro filme, *Correr ou Morrer*, conseguem escapar de um labirinto, eles descobrem que os Verdugos, robôs que imitam insetos gigantes, eram apenas o início dos planos da CRUEL – a organização responsável por apagar a memória dos garotos e de Teresa, a única menina do rolê. Pois é, deu ruim! A sequência, *Prova de Fogo*, vai mostrar que o próximo passo é jogar Thomas e os outros na devastação na qual o mundo se tornou graças a uma doença chamada Fulgor. Entre os desafios estão um deserto com chuva de raios e a galera que já contraiu a peste, conhecidos como cranks, que podem estar no início dos sintomas ou no final (estágio parecido com o dos zumbis!). Mas a ~ prova de fogo~ para os jornalistas que estiveram na visita foi não poder tirar foto com os atores (existe maior sofrência?), incluindo os que representavam os cranks, que mais pareciam astros do rock, com roupas rasgadas, coturnos e até cabelos coloridos. Aliás, o título do filme não tinha nada a ver com o clima de Albuquerque, nos EUA, que chegava a 4°C! Apesar disso, a cidade tem os cenários perfeitos para a produção, e como ela é afastada dos centros urbanos, os atores podiam andar pelas ruas. E isso incluía ver Dylan ou Ki Hong Lee (Minho) saírem para almoçar no self--service ao lado do set. Mas nem precisa ficar na bad por isso não ter acontecido aqui: a **Atrê** traz agora a mágica de estar no set do filme. Preparada?





de frente com DYLAN O'BRIEN, o nosso Thomas

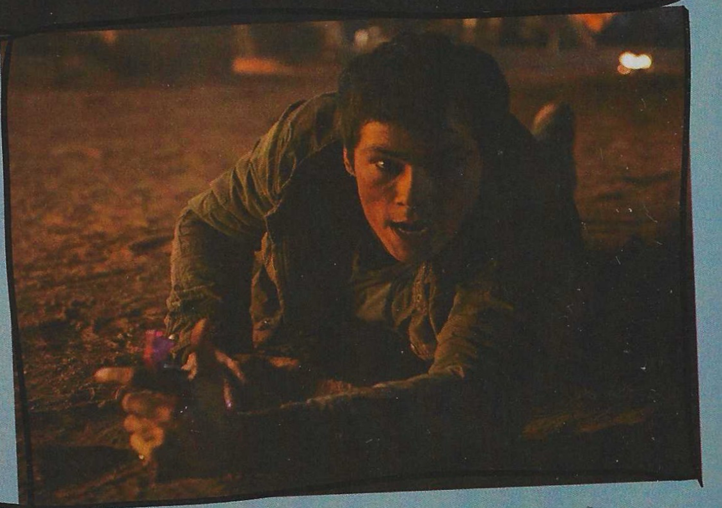
Quando você acha que o Dylan vai ser o último entrevistado, o gato surpreende, querendo ser o primeiro! Olha que o diretor tinha nos avisado disso. E não é que o boy é pé no chão? "Continuo o mesmo. Não sou superconfiante, mas não cheguei a falar, 'não consigo fazer isso'. Só tentei me divertir enquanto dava o melhor de mim", disse. Tudo bem que esta não é a primeira vez em que Dylan lida com a fama, já que começou em 2011, no papel de Stiles Stilinski de *Teen Wolf*. Mas foi com *Maze Runner* que ele conquistou um espaço no cinema – e parece que ele nem se tocou disso! É que a simplicidade continua lá e a surpresa de ver Dylan entrando na sala, já vestido de Thomas, passou no instante em que ele fez piada sobre "o momento engraçado" em que os jornalistas perguntam ao mesmo tempo. Mas o lado brincalhão desaparece quando fala do personagem. "Thomas se sente responsável pelo grupo e sabe que os decepcionou. O fato de que eles perderam alguns dos meninos o tornou frágil. Apesar disso, ele tenta ser o líder que foi no primeiro filme, mesmo que agora não estejam tentando resolver um problema. Todos estão perdidos", explicou Dylan.

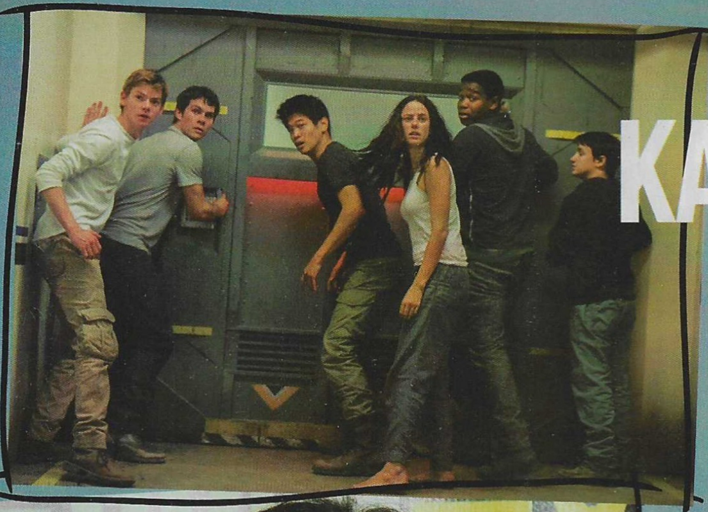


"Vocês vão ver o deserto, parte do CRUEL, uma mansão... Sempre brincava que estávamos gravando um filme diferente a cada semana"
DYLAN O'BRIEN

THOMAS E TERESA

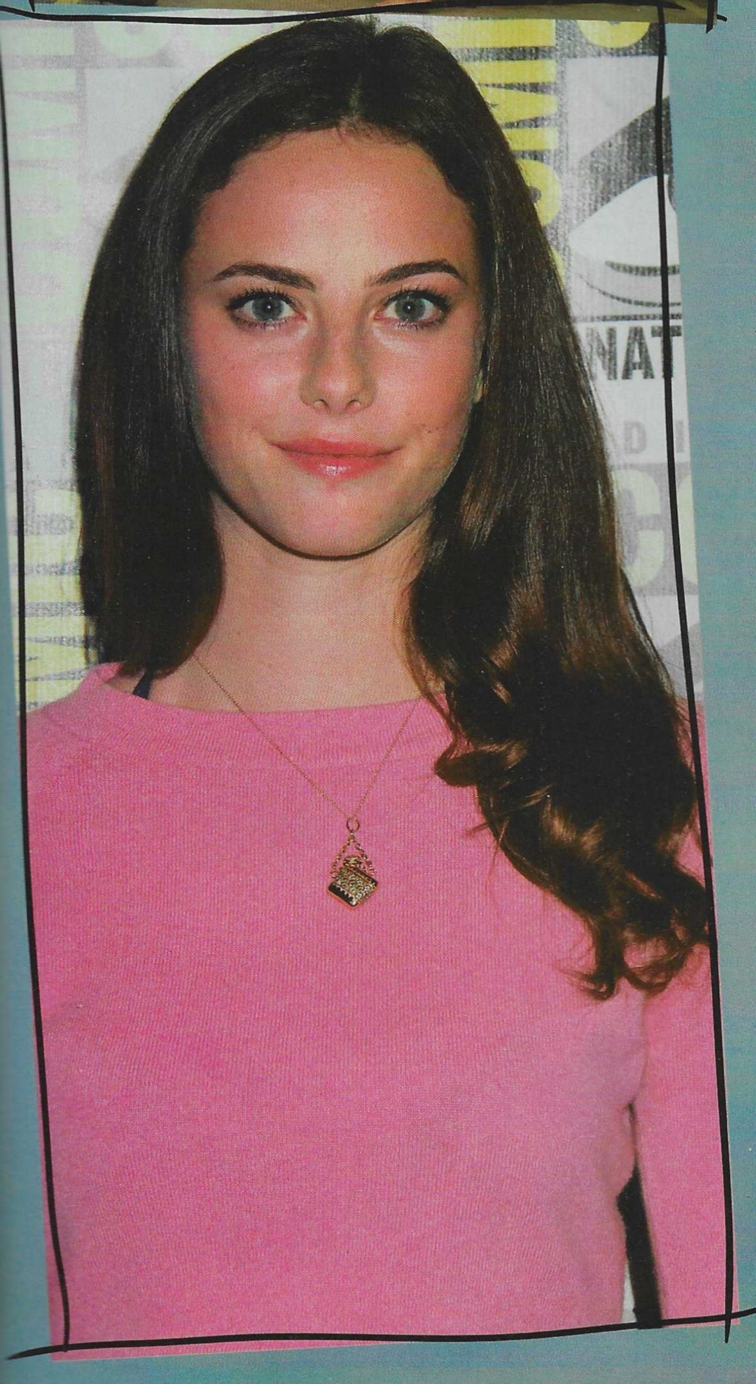
Depois de garantir que os garotos continuarão unidos, será que o clima entre Thomas e Teresa vai dar em namoro? "Gosto do fato de *Maze Runner* não ser um romance, mas existe algo nesse sentido. No segundo livro, as decisões de Teresa irão deixar os dois confusos, sem contar a chegada de uma nova menina com quem Thomas tem uma conexão. Mas nada do tipo 'oi, tudo bem, vem cá [Dylan começa a fazer sons de beijos]'. Tivemos o cuidado de não parecer tão românticos porque não combinaria com a história", disse o ator! Mas falando da "nova menina", que é a Brenda (Rosa Salazar), o boy garantiu que o fandom será conquistado. "Disse a ela que tive dificuldade em imaginar a Brenda, mas quando li o script com Rosa foi tipo, 'você é a Brenda perfeita'". Own! A conversa com o Dylan foi curta, mas ele saiu se desculpando por isso. #fofo





de frente com KAYA SCODELARIO, a nossa Teresa

Não demorou muito para que Kaya, com o rosto todo sujo de poeira, aparecesse depois de Dylan. A animação em torno da **Atrê** era grande, já que a gatinha é metade brasileira e os parentes maternos moram no interior de São Paulo #OMG. A reação dela ao nos descobrir representando o fandom brasileiro foi a coisa mais fofa #ever! Quer ver?



TERESA E THOMAS NÃO COMEÇAM O FILME NECESSARIAMENTE COMO UM CASAL, NÉ?
Sim! Ela confia nele e eles sempre terão uma forte ligação. Mas há várias mudanças. No livro, ela desaparece logo no início, mas no filme, ela estará na jornada com Thomas. Teresa vai recuperando a memória e percebe que as suas ideias não são necessariamente iguais às dele. Estou ansiosa por isso!

QUAL É A PRINCIPAL MUDANÇA ENTRE AS GRAVAÇÕES DO PRIMEIRO E DO SEGUNDO FILME?
Exercício físico! Eles falaram: "estamos em um deserto, a altitude é maior e vocês terão de correr o dia inteiro". Pensei: "estou perdida, não corro". Então, treinamos com pessoas incríveis que não nos deixaram desmaiar. Gravei em dunas, escalamos montanhas... Foi mais trabalhoso do que o primeiro, mas divertido, já que ninguém é supersaudável. Além disso, os personagens não são super-heróis, eles são fisicamente normais, então isso nos salvou [risos].

VOCÊ E ROSA SE TORNARAM AMIGAS RAPIDINHO, DIFERENTE DE TERESA E BRENDA...
Sim! Mas tivemos o cuidado de não transformarmos a relação em "Teresa x Brenda". Não sei por que na maioria dos filmes, quando outra garota aparece, elas precisam competir. É desnecessário!

O QUE VOCÊ ACHOU DA RECEPÇÃO DO PRIMEIRO FILME?
Foi incrível e estranho, porque começamos a receber ligações de primos, tias... Até a minha família do Brasil!

TAMBÉM SOU DO BRASIL!
Oi, tudo bem?

TUDO! JÁ QUE VOCÊ FALA BEM, QUAIS SÃO AS SUAS PALAVRAS FAVORITAS EM PORTUGUÊS?
"Saudade", porque é uma palavra que existe só em português. "Feijão", porque amo a comida brasileira. E "mamãe", porque ainda chamo a minha assim.

"Não sei por que na maioria dos filmes, quando outra garota aparece, elas precisam competir entre si. É tão desnecessário!"
KAYA SCODELARIO

de frente com THOMAS BRODIE o nosso Newt



Ele foi o primeiro a aparecer com feridas pelo corpo, além do dente "apodrecido". É claro que pensamos no spoiler: "eles vão ser contaminados pelo Fulgor?". Como só vamos descobrir o que rola no dia da estreia, pedimos para sentir os machucados e perguntamos sobre os detalhes da transformação. "Precisei ficar três horas na maquiagem. Para os dentes, eles usaram as cores amarela e marrom, e tive de ficar com o secador na boca. Não foi a coisa mais confortável, mas estou tentado a ir embora assim. Seria incrível se estivéssemos no Halloween!", brincou.

NEWT EM PROVA DE FOGO

"Agora, Newt está fora do mundo que conhecia. Sinto que ele se sente o mais solitário do grupo, mas a união entre os personagens é maior. Não dá para saber quem é bom e quem quer o mal deles, então eles precisam ficar juntos. Newt acaba se tornando aquela pessoa que, independentemente do que sente, vai passar segurança ao próprio Thomas e aos outros."

"Thomas" x "Tommy"

"Sei que eles querem [sobre os fãs pedirem para Newt chamar o Thomas pelo apelido de Tommy, como acontece no livro]. Estou ajudando, acreditem! Não há muitas cenas em que ele chama o Thomas pelo nome, mas pela galera, vamos tentar colocar momentos assim. Foi mais fácil agora porque eles estão ficando mais amigos. Então, curti a ideia!"

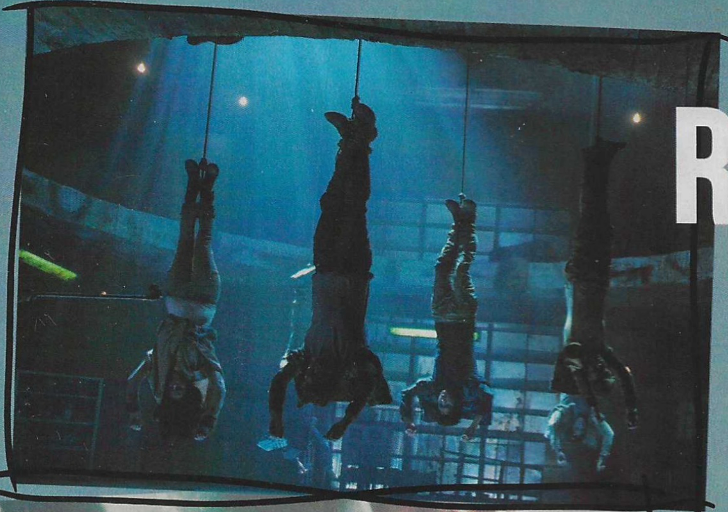
BASTIDORES



"A Kaya também é inglesa e nunca havia tido um dia de Ação de Graças [feriado americano]. Então, o namorado dela e a minha namorada, que também é britânica, vieram pra cá. Todo o elenco foi para uma cabana no meio das montanhas. Como todos são bons cozinheiros, nos revezávamos na cozinha e fizemos uma ceia incrível!"

ELENCO

"A minha relação com o elenco é a mesma do primeiro filme! Desta vez, eles nos colocaram no mesmo andar do hotel e fomos vizinhos de quarto. Nós praticamente criamos uma comunidade! Mal posso esperar pelas gravações do próximo!". Esse foi o Newt confirmando o terceiro filme, gente? SIM!



de frente com ROSA SALAZAR a nossa Brenda

"Gente, como eu estava?" Foi assim que Rosa Salazar entra na sala. Segundos antes, ela estava gravando a cena que descrevemos no começo da matéria, rindo a cada "claquete" e fazendo o Dylan abrir o sorrisão que amamos. O bom humor da girl, mesmo com o frio, logo ficou explicado: estar em *Maze Runner* é um sonho depois da história difícil que viveu. Vem ver!



NO LIVRO, O CABELO DA BRENDA É COMPRIDO, MAS VOCÊ PRECISOU CORTÁ-LO PARA FILMAR *INSURGENTE* [ROSA VIVEU LYNN]. O QUE ACHOU?
O meu cabelo ia até a cintura! Cheguei perto de ficar careca, então foi chocante. Quando você corta tudo, a sua cara fica exposta. A Brenda também tem essa atitude, meio "tô nem aí". Além disso, ela está em um deserto lutando contra zumbis e colhendo a própria comida. Não há tempo para fazer penteados.

VOCÊ TAMBÉM PÔDE ESCOLHER A ROUPA DA BRENDA?
OMG, sim! Normalmente experimentar figurinos é chato. Você fica só de calcinha morrendo de frio enquanto todos a vestem como uma boneca. Neste filme, eles perguntaram o que eu achava e me deixaram escolher. Quis o estilo desarrumado e sujo do deserto sem perder o toque feminino.

VOCÊ CONTOU PRA GENTE QUE AOS 15 ANOS A SUA VIDA ERA TÃO DIFÍCIL QUANTO A DE BRENDA. VOCÊ SE IMAGINAVA COMO UMA ATRIZ FAMOSA?
Outro dia, a diretora do colégio em que estudava me escreveu "estou tão feliz que esteja viva!". Meus pais me largaram por conta própria, então eu fugia bastante. Até já me escondi na biblioteca pública e passei noites entre os livros. Mas cheguei ao ponto em que pensei "ou me entrego às drogas como muitos dos meus amigos, fico grávida e deixo a vida me levar, ou me arrisco nos meus sonhos". Isso foi mais fácil para mim justamente porque não tinha nada a perder.

COMO VOCÊ CONSEGUIU PASSAR POR ISSO?
Foi trabalhoso, desisti várias vezes. Na época, a única aula em que ia era a de teatro e, um dia, o professor me viu fumando e disse "o que você está fazendo? Vamos conversar". Parece cafona, mas, às vezes, tudo o que você precisa é de alguém que a escute, em vez de gritar, como acontecia em casa. Então, ele me incentivou a fazer os meus primeiros testes.

QUAL FOI O MOMENTO MAIS ENGRAÇADO COM O DYLAN?
No primeiro dia tínhamos de nos esconder em uma cidade cheia de cranks e eu falei "precisamos correr", mas ele continuou parado. Não sei por que, dei um tapa na bunda dele e comecei a rir! Então, comecei a fazer isso a cada tomada [risos].

CONTINUA NO SITE



SER OU NÃO SER

CARTUNISTA

A Isabeli Monteiro, de 14 anos, gosta muito de desenhar, e sonha em fazer disso a sua profissão. Para ajudá-la a se decidir, revelamos tudo sobre o trabalho. Se liga!

colaborou VICTÓRIA RAGAZZI | **arte** CAROLINA TIEMI | **fotos** ARQUIVO PESSOAL E SHUTTERSTOCK

Existe uma faculdade específica para quem quer ser cartunista?
Na verdade, não existe uma faculdade específica em quadrinhos. A maioria dos cartunistas é formada em Jornalismo, Letras, Desenho Industrial, Publicidade, ou são autodidatas.

E cursos de especialização na área? Qual é o melhor caminho para quem quer se tornar cartunista?
A maioria dos cursos que encontramos é de excelente qualidade. A duração de um curso de história em quadrinhos (HQs) varia e geralmente é livre. O melhor caminho é a dedicação, os cursos servem para colocá-la em contato com o processo, mas o resultado vai depender apenas de você.

O que um estudante deve levar em consideração ao escolher trabalhar com cartuns?
Primeiro de tudo é se perguntar: por que quero fazer isso? Quero publicar tiras em jornal ou revista? O mercado é aberto, mas tão competitivo quanto qualquer outro, por isso, um bom plano é fundamental. Ter bom texto e estar bem informado também faz toda a diferença.

Quais são as vantagens e desvantagens de se trabalhar na área?
Se conseguir se colocar no mercado como uma boa quadrinista, uau, que sonho! Os tops nesta profissão são relativamente bem pagos e há uma série de satisfações. E outra coisa: se você já sabe sobre o que quer desenhar, se já tem histórias na cabeça, as suas chances são ótimas. A internet está aí para isso! Você faz, publica, divulga e vê o que acontece. Uma desvantagem: não espere fazer dinheiro tão cedo. O sucesso na profissão é como tudo o que é importante na vida: leva tempo!

Um profissional especializado em cartuns pode trabalhar onde?
Não é uma regra, mas muitos cartunistas têm facilidade em trabalhar com desenhos publicitários. Aliás, a publicidade é um ótimo campo de treinamento. Nela, você aprende a consolidar ideias, a trabalhar enquadramentos (storyboards), composição de imagem, etc.

Quanto ganha um profissional da área?
Depende da área e do que você vai fazer. Vamos supor que uma marca queira contratá-la para produzir tiras em quadrinhos semanais. Aí você pode tirar de R$ 1 mil a R$ 5 mil ao mês. Se o seu negócio é publicar em editoras, o valor pode chegar a R$ 30 mil. Apesar de aberto, o mercado é flutuante. Ou seja, depende do quanto as empresas e editoras têm para investir. De um modo geral, países como EUA, Japão e quase todos da Europa valorizam o cartunista. Isso porque o ofício nasceu com a imprensa, então, onde a comunicação for forte, o cartum também será.

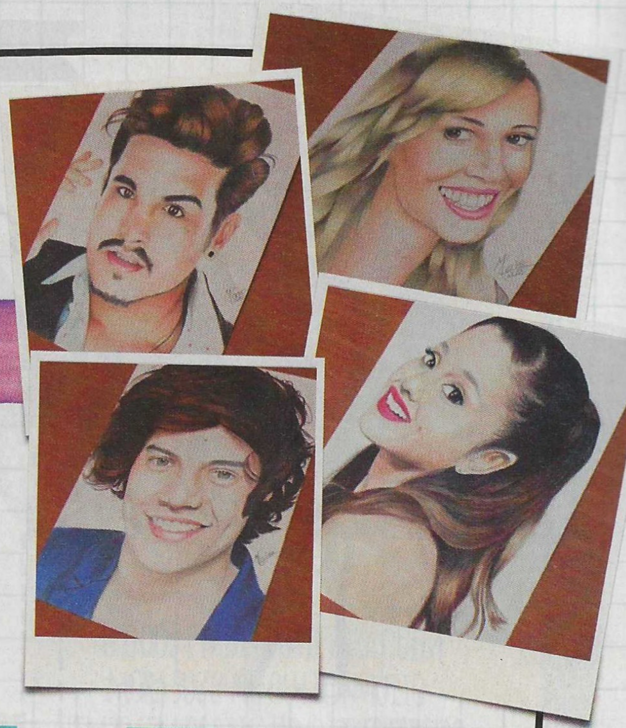
Quais são as técnicas mais importantes para poder se dar bem na profissão?
Basicamente, a pessoa precisa dominar os três pilares de uma boa HQ: roteiro, desenho e finalização. Não é imprescindível saber escrever, desenhar e finalizar superbem, mas, às vezes, você pode ser chamada para roteirizar ou só finalizar uma arte de outro artista.

Quais dicas você daria para quem quer seguir no ramo?
Desenhe muito, escreva muito, enfim, seja mais do que uma cartunista. Você vai encontrar todas as dificuldades que imagina, mas se tiver força de vontade, as coisas acontecem. Não seja só uma artista, mas uma comunicadora.

Quem deu as dicas: Pedro Ivo Barbosa, cartunista, autor do livro *O Cidadão Incomum*, redator e apresentador do portal Stupendo e já produziu charges políticas para o programa *Agora é Tarde*.

3, 2, 1...

Desenhando!



Marcelo Augusto tem 19 anos e é conhecido na internet como Cerino (seu sobrenome). O boy encontrou no YouTube (/CerinoDesigner) o espaço perfeito para compartilhar o seu trabalho, e, hoje, conta com mais de 22 mil inscritos em seu canal. Desde os 12 anos ele já se mostrava desenhista na escola e em casa, até que percebeu que poderia ter o reconhecimento dos seus ídolos se os desenhasse. Conheça mais sobre o garoto e inspire-se nesta história cheia de lápis de cor e amor!

Como surgiu a ideia de gravar enquanto você faz os seus desenhos?
Pensei em criar o canal quando terminei um curso de design gráfico, mas não tinha muitas referências para fazer algo diferente. Até que comecei a pesquisar e achei alguns canais de desenho digital. Foi aí que pedi de presente uma mesa digitalizadora para minha mãe, ela me deu, mas acabei não me acostumando com ela e pensei em desenhar da forma mais simples, no papel. E aí veio a ideia de criar o canal.

Qual foi o desenho mais difícil de fazer? Você já teve o reconhecimento de algum dos artistas que desenhou?
Acredito que o desenho mais difícil que já fiz foi o do Lucas Silveira, vocalista da Fresno. A foto que peguei para usar como referência estava em uma qualidade muito boa, o que significa que eu teria mais detalhes para fazer. No final, ele acabou vendo e foi uma das melhores sensações da minha vida! Até hoje não acredito que ele divulgou o vídeo no Twitter, e espero um dia poder entregar.

Quais são os artistas mais pedidos pela galera nos comentários dos vídeos?
No canal, tenho duas séries de desenho: uma desenhando famosos – os mais pedidos são os integrantes da 1D, e já desenhei o Harry Styles –, e os youtubers – sempre pedem a Bianca Andrade, do canal Boca Rosa, LubaTV e o Cellbit.

SIGA NAS REDES SOCIAIS:
Instagram: @cerinodesigner
Facebook: fb.com/cerinodesigner

Atenção: GRAVANDO!

A moda é compartilhar o que anda fazendo em tempo real. Ainda está por fora? Vem cá, explicamos tudo sobre as redes sociais do momento!

colaborou VICTÓRIA RAGAZZI

NO SITE DA ATRÊ TEM UMA LISTA COM FAMOSOS PARA VOCÊ SEGUIR!

MEERKAT

COMO USAR: basta baixá-lo e fazer o cadastro – antes o app era integrado ao Twitter, que lançou um concorrente e se desvinculou. Para começar uma transmissão, é só aceitar a solicitação de uso da sua câmera e microfone. Em sua última atualização, o cadastro passou a ser feito a partir do login de seu perfil no Facebook.

PRÓS: é possível agendar a transmissão e ser notificada quando estiver disponível. Ela também pode ser compartilhada no Facebook caso esteja conectada por ele.

CONTRAS: ao terminar a transmissão, não há possibilidade de assisti-la novamente. Você pode fazer o download do vídeo, mas ele não ficará disponível na nuvem pararas pessoas assistirem.

FICA A DICA: está disponível para Android e iOS.

PERISCOPE

COMO USAR: o app é uma ferramenta gratuita do Twitter e permite que os usuários façam transmissões de vídeo ao vivo com uma conexão à internet. Se você não tiver uma conta na rede social, é possível usá-lo registrando apenas o número do celular. Cadastre, valide sua conta, escolha o nome do usuário, e comece a usar.

PRÓS: o app possui um chat privado, ferramenta que limita quais contatos terão a chance de assistir à transmissão. Além disso, o vídeo permanece gravado e disponível por 24 horas.

CONTRAS: assim como qualquer plataforma de transmissão, você precisa ter uma boa conexão à internet para conseguir usá-lo com tranquilidade.

FICA A DICA: o app está disponível para Android e iOS.

SNAPCHAT

O app está mais próximo de ser um Whats multifuncional do que um aplicativo de transmissão, afinal, o Snap não tem uma ferramenta que permita compartilhar vídeos ao vivo. Saca só como usá-lo:

- Cadastre o número do seu celular, confirme a verificação do cadastro e tenha acesso aos seus contatos para poder adicioná-los. Também é possível adicionar quem não está na sua lista de amigos, basta clicar na lupa e buscar o usuário.
- Você pode fazer vídeos e fotos, deixar em "sua história" (o arquivo ficará até 24 horas disponível) ou enviar individualmente para quem você quer que veja.
- O Snap tem efeitos exclusivos. Nele é possível escrever na tela estilo "paint" e, mesmo que a imagem ou vídeo tenha ficado na "história", é possível apagá-los.

fotos Divulgação e Reprodução

SOLTA O SOM!

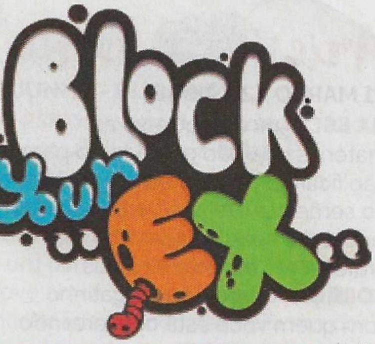
Não existe nada melhor do que ouvir a música da sua banda preferida no último volume. Para fazer isso em grande estilo, selecionamos alguns headphones inacrês!

PIONEER (PREÇO SOB CONSULTA)



HYPERX CLOUD II (R$ 489)





BYE, BYE, EX!

Ele não é um aplicativo, mas, sim, um plug-in que vai ajudá-la a evitar o ex-namô nas redes sociais. O Block Your Ex funciona nos navegadores Google Chrome, Firefox e Safari, e pode ser usado da seguinte forma: você dá a ele os nomes completos das pessoas que quer manter longe e o Block dará aquela forcinha amiga. Sim, serve para as falsianes também, viu?

PRA SAIR CANTANDO POR AÍ...

Musixmatch é o aplicativo com o maior catálogo de letras e você pode sincronizar as músicas que já estão no seu celular em players diversos, como Spotify, Play Music e outros. O mais legal é que com apenas um toque você consegue identificar a música que está tocando na rádio. Tipo, você nunca mais vai ficar ansiosa procurando por aquela música que tanto curtiu. O app está disponível para iOS, Android e Windows Phone.



"O iFood é muito útil para quem mora sozinho ou fica muito tempo sem os pais. Vivo descobrindo ótimos restaurantes."
Projota



ANGRY BIRDS 2

A desenvolvedora do jogo decidiu voltar às suas origens e criar a segunda versão da franquia dos passarinhos mais fofos – e bravos! – do mundo dos games. Agora, para quem adora Angry Birds, existem mais fases para encarar, feitiços, porcos chefes, um novo sistema de vidas e muito mais. Por enquanto, o game está disponível para iOS e Android.





Libra

A GIRL É SUPERAMIGA E ADORA DEMONSTRAR OS SEUS SENTIMENTOS!

PERSONALIDADE: todo mundo adora ter uma libriana por perto! Também, ela é tranquila, carinhosa, inteligente e comunicativa. A girl tem facilidade em fazer amigos e gosta de estar rodeada de pessoas que ama.
NO AMOR: a libriana é puro amor e adora todos os tipos de demonstrações de carinho, desde uma surpresa para o boy até uma mensagem fofa e inesperada. Sonha em encontrar a sua alma gêmea para ter um relacionamento duradouro.
NA TURMA: é a amiga que sempre dá um jeito de escapar das tretas. Ao perceber algum desentendimento entre os colegas da turma, ela dá um jeitinho de acalmar os ânimos.

O BOY DE LIBRA...
É inteligente, romântico e generoso. Com charme para dar e vender, o gato costuma ter muitas meninas ao seu pé, mas, quando namora, faz a girl se sentir especial.
COMBINA COM... Gêmeos, Libra e Aquário.

STATUS

- ❤️ IN LOVE
- ✌️ PAZ E AMOR
- 😜 DA ZOEIRA
- 👸 DRAMA QUEEN
- 😐 NA BAD

Áries ✌️😜
21 MARÇO - 20 ABRIL
NA ESCOLA: dedique-se às matérias que não gosta tanto para não ficar com notas baixas no fim do semestre. Deixe a vergonha de lado e tire suas dúvidas com os professores durante as aulas.
CORAÇÃO: sabe aquele gatinho com quem você está conversando há algum tempo? Finalmente esse lance pode virar algo mais sério! Aproveite a boa fase.
ALERTA: dê mais atenção às suas amigas e saia para se divertir. Não é preciso ficar grudada 24 horas por dia no boy. Bora viver, girl!

Touro ❤️✌️
21 ABRIL - 20 MAIO
NA ESCOLA: estudar com os amigos pode ser uma ótima opção para ajudá-la nas matérias mais difíceis. Use a criatividade para desenvolver trabalhos em grupo.
CORAÇÃO: você vai estar mais romântica do que nunca, e, por este motivo, poderá passar a olhar aquele seu BFF com outros olhos. Tome cuidado para não idealizar um príncipe encantado.
ALERTA: seu relacionamento com a sua mãe vai melhorar muito. Conte com ela para o que precisar, temos certeza que ela vai amar.

Gêmeos ❤️
21 MAIO - 20 JUNHO
NA ESCOLA: você vai ganhar elogios dos professores neste semestre. Continue participativa em todas as aulas e divirta-se até quando tiver de ralar de estudar.
CORAÇÃO: você está em um momento total in love e, por isso, pode desenvolver um amor platônico. Tome cuidado na hora de abrir seu coração para o gato, ok?
ALERTA: você poderá encontrar inspirações para escolher a sua futura profissão. Converse com a sua família para saber mais sobre eles quando tinham a sua idade.

Câncer

21 JUNHO - 21 JULHO

NA ESCOLA: agora é a hora de pensar em fazer cursos complementares, como música, idiomas, dança ou teatro.
CORAÇÃO: se está solteira, este é um ótimo momento para um novo amor. Se está namorando, a intimidade e o companheirismo da relação podem aumentar.
ALERTA: não anule seus momentos de liberdade pelo namoro. Use o seu tempo livre para fazer coisas que curte, estudar ou ficar juntinho da família. Eles vão adorar!

Libra

23 SETEMBRO - 22 OUTUBRO

NA ESCOLA: é hora de defender a sua opinião na turma e até em sala de aula. Saiba o momento certo de falar ou até de recuar. Respeite a opinião do próximo!
CORAÇÃO: você está ainda mais confiante e pronta para conquistar todos os objetivos. Um boy não fará parte dos seus planos agora. Aproveite o momento apenas para paquerar e se divertir.
ALERTA: tenha um papo sincero com os seus pais para falar sobre a liberdade que você tanto deseja. Exponha as suas ideias com calma.

Capricórnio

22 DEZEMBRO - 20 JANEIRO

NA ESCOLA: não deixe que os problemas no amor ou em casa atrapalhem os seus estudos. Tente separar as coisas e desabafe sempre que preciso com a BFF.
CORAÇÃO: vários gatinhos vão ficar interessados em você. Pense bem se está preparada para namorar e não fique com ninguém por dó ou contra a sua vontade.
ALERTA: confie nos seus pais e converse sobre tudo com eles! Afinal, ninguém melhor do que eles para orientá-la nas fases mais difíceis da vida.

Leão

22 JULHO - 22 AGOSTO

NA ESCOLA: você vai ter mais facilidade de aprender matérias como Matemática ou Física, então foque nos estudos. Não desista antes de tentar, ok?
CORAÇÃO: você vai chamar atenção daquele gatinho por quem sempre foi apaixonada, mas tome cuidado para não se frustrar.
ALERTA: mantenha a calma e a paciência na sua vida familiar para evitar brigas. Sua relação com o seu pai vai ficar mais forte, pois ele poderá ajudá-la a fazer escolhas importantes para o seu futuro.

Escorpião

23 OUTUBRO - 21 NOVEMBRO

NA ESCOLA: sua cabeça está a mil, mas tente se concentrar ao máximo nos estudos para não ter problemas com o boletim. Deixe os problemas em casa!
CORAÇÃO: cuidado para não sofrer por ciúme. Confie no boy e, acima de tudo, confie em si mesma. Antes de causar, tente se colocar no lugar dele, ok?
ALERTA: procure passar mais tempo com os seus irmãos, primos e amigos próximos da família para manter a harmonia da casa. Seus pais vão adorar ver isso!

Aquário

21 JANEIRO - 19 FEVEREIRO

NA ESCOLA: concentre-se nos estudos, caso contrário, não passará de ano. Deixe para contar aquela fofoca na hora do intervalo ou no fim da aula.
CORAÇÃO: evite esentendimentos com o boy e tente deixar o relacionamento leve. Caso esteja solteira, aproveite para sair com a galera e curtir!
ALERTA: coloque a sua família em primeiro lugar, sempre! Engula um sapo ou outro na hora que seu irmão ou seu primo a provocarem para evitar desentendimentos.

Virgem

23 AGOSTO - 22 SETEMBRO

NA ESCOLA: você está muito dispersa! Tome cuidado para que isso não prejudique as suas notas. Para evitar este problema, estude com a galera ou com sua BFF.
CORAÇÃO: você está com vontade de se apaixonar de verdade, né? A dica é: não procure alguém perfeito para não se decepcionar depois. Confie em si mesma.
ALERTA: pode ser que esteja se sentindo com vontade e preparada para ter a sua primeira vez. Pense bem nisso, procure um médico e tire todas as suas dúvidas.

Sagitário

22 NOVEMBRO - 21 DEZEMBRO

NA ESCOLA: preste atenção nas aulas. Deixe as brincadeiras com as amigas e o celular para a hora do intervalo e foque nos estudos.
CORAÇÃO: você não está tão disposta a entrar em uma relação séria, então aproveite o momento para conhecer pessoas novas e se divertir muuuito com as amigas.
ALERTA: a escolha do curso para a facul parece estar mais difícil do que nunca. Pense com calma e decida somente quando estiver realmente pronta. Que tal pedir ajuda para um professor?

Peixes

20 FEVEREIRO - 20 MARÇO

NA ESCOLA: aproveite que está cheia de vontade de estudar para conquistar ótimas notas. Não perca o foco nem desanime no meio do caminho, combinado?
CORAÇÃO: escolha um namô que tenha pontos em comum com você, pois só desse jeito o relacionamento dará certo. .
ALERTA: sabe aquela prima que você adora? Ela pode se revelar uma ótima amiga. Tente conversar mais vezes com ela. Quem sabe você não descobre uma nova BFF na família?

ONDE ENCONTRAR

A

Absurda
www.absurdaonline.com.br

Accessorize
www.accessorrize.com.br

Anasuil
www.shopluxo.com.br/anasuil

Andarella
www.andarella.com.br

Arezzo
www.arezzo.com.br

Artdeco
www.dafiti.com.br/artdeco

Atelier de Beauté
www.atelierdebeaute.com.br

Authoria
(47) 3231-2900

A Versão
(11) 97085-0470

B

Balonè
www.baloneacessorios.com.br

bareMinerals
www.bareminerals.com.br

Bendita Benedita
www.benditabenedita.com.br

Birô
www.biroshop.com.br

Bloom
(11) 3842-4631

Borame
(11) 2886-6554

Bottero
www.bottero.com.br

Bourjois
www.sephora.com.br/bourjois

Bright
www.bright.com.br

Burana
www.burana.com.br

Bus Party
www.busparty.com.br

C

C&A
www.cea.com.br

Carmen Steffens
www.carmensteffens.com.br

Carrano
www.carrano.com.br

Chilli Beans
www.chillibeans.com.br

Click Foto Cabine
www.clickfotocabine.com.br

Coca-Cola Shoes
www.cocacolashoes.com.br

Colcci
www.colcci.com.br

Colorama
0800-7010114

Contém 1g
www.contem1g.com.br

Converse
www.converse.com.br

Coty Brazil
0800-7733450

Credeal
www.credeal.com.br

Crysalis
www.crysalis.com.br

D

Dailus
www.dailus.com.br

Damyler
www.damyler.com.br

Dermage
www.dermage.com.br

Dimy
www.dimy.com.br

DLX
www.dlxfashiondesign.com.br

DNA Italy
www.dnaitaly.com.br

Dolps
www.dolps.com.br

Dopping
(48) 2102-3455

Douglas Harris
(11) 2362-1363

Dumond
www.dumond.com.br

E

Education First (EF)
www.ef.com.br

Elke
www.elkebr.com.br

Esdra
www.esdra.com.br

Eurico Rossi
www.enricorossi.com.br

F

Fernando Ventura
(11) 3796-0777

Flex Metal
www.flexmetal.com.br

Florinda
www.vivaflorinda.com.br

G

Gata Bakana
www.gatabakana.com.br

Gift Photo
www.giftphoto.com.br

H

HD
www.hdsurf.com.br

Hiper X
www.kingston.com

Hits Speciallità
www.speciallita.com.br/S3

I

iDream
www.idream.com.br

Imaginarium
www.imaginarium.com.br

Innocenti
www.innocentijeans.com.br

J

Jessica Dinetti
www.jessicadinetti.com.br

Jocko's
www.jockos.com.br

Josefina Rosacor
www.josefinarosacor.com.br

Juicy Couture
www.juicycouture.com

K

Keds
www.keds.com.br

Kingster
www.kingster.com.br

Kodifik
www.kodifik.com.br

Koiza Linda
www.koizalinda.com.br

L

Leadership
www.leadership.com.br

Le Basquiat
(11) 3082-7904

Lez a Lez
www.lezalez.com.br

Limone Modas
www.limonemodas.com

Limo Service
www.limoservice.com.br

Lo Lettá
www.loletta.com.br

Lov. It
www.loveit.com.br

Lupo
www.lupo.com.br

M

M.A.C Cosmetics
www.maccosmetics.com.br

Madame Formiga
www.madameformiga.com.br

Make Up Forever
www.sephora.com.br/make-up-for-ever

Maria Valentina
www.mariavalentina.com.br

Mariota
www.mariota.com.br

Marisa
www.marisa.com.br

Mary Kay
www.marykay.com.br

Maybelline
www.maybelline.com.br

Melissa
www.melissa.com.br

Memove
www.memove.com.br

Mineral
www.mineral.com.br

Miroa
www.miroa.com.br

Mirra's Cosméticos
www.mirras.com.br

Mormaii
www.mormaii.com.br

N

Nádia Gimenes
www.nadiagimenes.com.br

O

Océane Femme
www.oceane.com.br

Ogochi
www.ogochi.com.br

Olimpia Spa
www.olimpiaspa.com

Onix
www.semijoiasonix.com.br

P

Palmolive
www.colgate.com.br

Pantene
www.pantene.com.br

Papel Craft
www.papelcraft.com.br

Payot
www.payot.com.br

Petite Jolie
www.petitejolie.com.br

Pioneer
www.pioneer.com.br

R

Renner
www.lojasrenner.com.br

Revlon
www.revlon.com

Riachuelo
www.riachuelo.com.br

Risquè
www.risque.com.br

Roller Jam
www.rollerjam.com.br

S

Sally Hansen
www.sallyhansen.com

Salvatore Cosméticos
(18) 3908-1805

Santa Prata
www.santaprata.com.br

Sensation Bus
www.sensationbus.com.br

Smashbox
www.smashbox.com

Sônia Eustáquia
www.soniaeustaquia.com.br

Sony
www.store.sony.com.br

Souq
www.souqstore.com.br

Spezzato
www.spezzato.com.br

Spot Shoes
www.spotshoes.com.br

Stila
www.stilacosmetics.com

Suely Cencini
www.suelycencini.com.br

T

Tanara
www.tanarabrasil.com.br

Tetris
www.tetrispresentes.com.br

Tok&Stok
www.tokstok.com

TVZ
(11) 3661-1104

U

Uatt?
www.uatt.com.br

V

Via Marte
www.viamarte.com.br

Vila Bowling
www.villabowling.com.br

Vila Chocolat
www.vilachocolat.com.br

Virgin Again
www.virginagain.tanlup.com

Vult
www.vult.com.br

Y

Youcom
www.youcom.com.br

atrevida

ATREVIDA é uma publicação mensal da EBR – Empresa Brasil de Revistas Ltda. ISSN 1413-8964. A publicação não se responsabiliza por conceitos emitidos em artigos assinados ou por qualquer conteúdo publicitário e comercial, sendo esse último de inteira responsabilidade dos anunciantes.

atrevida.com.br - Ano 21 - Edição 253

Ethel Santaella
DIRETORA EDITORIAL

REDAÇÃO
EDITORA-CHEFE: Ana Paula Bürger
EDITORA-ASSISTENTE: Aline Marchiori
REPÓRTER: Carolina Salomão
CHEFE DE ARTE: Andressa Bezerra
ASSISTENTE DE ARTE: Carolina Tiemi
ESTAGIÁRIAS: Nathália Henrique e Victória Ragazzi
REVISORA: Marcela Almeida Fregonezi
ASSISTENTES DE REDAÇÃO: Patrícia Giehl
COLABORADORES: A² Photolab (Marcelo Auge e Cassio Abudd), Carla Paraizo, Fausto Roim, Rodrigo Takeshi e Tabatha Hochreiter (fotografia); Fernanda Lopes, Rita Trevisan e Veridiana Mercatelli (texto), Isabela Santos (ilustração); Roberta Gasparini (produção de moda); e Marcelo Nogueira (tratamento de imagens).

PUBLICIDADE - GRANDES E MÉDIAS AGÊNCIAS
DIRETORA DE PUBLICIDADE: Rosana Diniz
GERENTES DE NEGÓCIOS: Alessandra Pironti e Vinícius Secco

PUBLICIDADE - PEQUENAS AGÊNCIAS E DIRETOS
DIRETORA DE PUBLICIDADE: Yone Catoira
GERENTES DE CONTAS: Elizéia Rodrigues, Diogo Telles e Sandra Lopes
PROJETOS ESPECIAIS: Fabiana Oliveira
REPRESENTANTES Interior de São Paulo: (Campinas) Hathor Business & Marketing, Luciane C Bigardi e (Ribeirão Preto) L&M Editoração, Luciene Dias - Paraná: YouNeed, Paulo Roberto Cardoso - Rio de Janeiro: Marca XXI, Carla Torres, Marta Pimentel - Rio Grande do Sul: Vitrine de Mídia, Daniel Zimmermann - Santa Catarina: Artur Tavares - Regional Brasília: Solução Publicidade, Beth Araújo - Espírito Santo: Versatil Representações, Cassia Maria Effgen

www.midiakit.escala.com.br

GERÊNCIA DE PRODUTO
GERENTE GERAL: Tarcila de Lourenzi - tarcila@escala.com.br
GERENTE: Mayra Benini - mayra.benini@escala.com.br

MARKETING E COMUNICAÇÃO
GERENTE: Paulo Sapata - paulosapata@escala.com.br
IMPRENSA: imprensa@escala.com.br

VENDAS DE REVISTAS E LIVROS AVULSOS (+55) 11 3855-2142 - atendimento@escala.com.br
ATACADO DE REVISTAS E LIVROS (+55) 11 3855 2147 - adm.atacado@escala.com.br

Av. Profª Ida Kolb, 551, Casa Verde, CEP 02518-000, São Paulo-SP, Brasil Tel.: (+55) 11 3855-2100
Fax: (+55) 11 3857-9643 Caixa Postal 16.381, CEP 02515-970, São Paulo-SP, Brasil

FILIADA À ANER IVC

IMPRESSÃO E ACABAMENTO
Oceano
Indústria Gráfica Ltda.
Nós temos uma ótima impressão do futuro

RESPONSABILIDADE AMBIENTAL
Esta revista foi impressa na Gráfica Oceano, com emissão zero de fumaça, tratamento de todos os resíduos químicos e reciclagem de todos os materiais não químicos.

Distribuída pela Dinap S/A - Distribuidora Nacional de Publicações, Rua Dr. Kenkiti Shimomoto, nº 1678, CEP 06045-390 - São Paulo - SP.
Setembro/2015

FALE Conosco

DIRETO COM A REDAÇÃO
Av. Profª Ida Kolb, 551 Casa Verde
CEP 02518-000 - São Paulo - SP.
(+55) 11 3855-2263
atrevida@escala.com.br

PARA VOCÊ ANUNCIAR
anunciar@escala.com.br

- **SÃO PAULO**: (+55) 11 3855-2179
- **SP** (CAMPINAS): (+55) 19 4595-5058
- **SP** (RIBEIRÃO PRETO): (+55) 16 3667-1800
- **RJ**: (+55) 21 2224-0095
- **PR**: (+55) 41 3026-1175
- **RS**: (+55) 51 3061-0208
- **SC**: (+55) 47 3041-3323
- **BRASÍLIA**: (+55) 61 3226-2218
- **ES**: (+55) 27 3229-1986

Tráfego: (+55) 11 3855-1914
material.publicidade@escala.com.br

ASSINE NOSSAS REVISTAS
(+55) 11 3855-2117
www.assineescala.com.br

EDIÇÕES ANTERIORES
Adquira as edições anteriores de qualquer revista ou publicação da Editora Escala
(+55) 11 3855-1000
atendimento@escala.com.br
(sujeito à disponibilidade de estoque)

ATENDIMENTO AO LEITOR
De seg. a sex., das 9h às 18h.
(+55) 11 3855-1009
Fax: (+55) 11 3857-9643
atendimento@escala.com.br

LOJA ESCALA
Confira as nossas ofertas e promoções de livros e revistas
www.escala.com.br

PRESENTES #FAIL QUE TODO MUNDO JÁ GANHOU!

1 MEIA
Não tem nada pior do que pegar aquele pacote lindo e perceber que não era presente, era cilada. Apenas parem, tias!

2 CARRO DE MENSAGEM
Até hoje não entendemos se quem manda essas mensagens é amiga ou inimiga.

3 CESTA DE CAFÉ DA MANHÃ
Apostamos que você pensou: "mas eu gosto!". Se disse isso é porque nunca passou pelo apuro de ter alguém batendo à sua porta às 6h da manhã no dia do aniversário.

4 SABONETE
Primeiro: eles geralmente são bonitos e dá dó de usar. Segundo: dá aquela impressão de que estão dando uma indireta, vai!

5 BIBELÔ
Aqui entram anjinhos, porta-joias, enfim, qualquer bonequinho desses de porcelana que as pessoas (leia-se tias e avós) amam dar. Mais uma da série "coisas que ficarão juntando poeira".

6 FLORES
São lindas, causam impacto, mas... Não dá pra usar, comer e morrem no dia seguinte. Por favor, poupem a natureza! \o/



QUER PARTICIPAR? envie a sua **SUGESTÃO PARA:**

atrevida@escala.com.br

@atrevida

foto Shutterstock

*Por motivos de ~aniversário~ mudamos o tema desta Atrêlista, que volta ao normal na próxima edição!



COLEÇÃO
TEEN
Poster Gigante
Luan + Lucas
TOP GATOS
TUDO SOBRE OS PRINCIPAIS NOMES DO SERTANEJO BRASILEIRO
Teste: descubra qual deles é o seu par ideal! <3
LUAN SANTANA OU LUCAS LUCCO?
E mais:
Gusttavo Lima
Henrique e Juliano
Munhoz e Mariano
Bruninho e Davi
FOTOS DE TIRAR O FÔLEGO!
Sem crise! Aqui você não precisa escolher apenas um e pode levar os dois gatos para sua casa!